

**INSPIRING  
FUTURE**

**GUIA DE**  
**ACESSO** **2023**

**INSPIRINGFUTURE.PT**

# NÃO FIQUES COM DÚVIDAS

## ESTAMOS AQUI PARA TE AJUDAR\*

\* "AQUI" QUER DIZER: EM TODO O LADO



WHATSAPP  
926 666 066



INSTAGRAM  
INSPIRINGFUTURE



YOUTUBE  
FUTUREPT



TWITTER  
INSPIRINGFUTURO



TIKTOK  
FUTURE.PT



NO NOSSO WEBSITE  
E-MAIL/CHAT



CALCULA  
A TUA MÉDIA



CONSULTA  
OS ARTIGOS



INFORMA-TE SOBRE  
TODOS OS CURSOS



CONVERSA DIRETAMENTE  
COM AS INSTITUIÇÕES

ISTO E MUITO MAIS EM  
**WWW.INSPIRINGFUTURE.PT**

# ÍNDICE



## TEM ATENÇÃO AOS EXERCÍCIOS!

Quando vires este símbolo, estás perante um exercício que te ajuda no caminho até ao Ensino Superior.

## 18



### AMIGOS... AMIGOS... DECISÕES À PARTE!

Tens de te conhecer a ti primeiro.

Tens de recolher informação exterior.

Estratégia não é para nerds.

## 24



### QUEM QUER, ARRANJA UMA MANEIRA! QUEM NÃO QUER, ARRANJA UMA DESCULPA!

Será que andas a usar bem o tempo que tens?

Mais dedicação e menos "mas"!

Pequenos passos, grandes resultados.

## 3

### O PROJETO INSPIRING FUTURE

Com que é que podes contar nesta manhã sem aulas?

## 5



### COMO DAR ESSE PASSO GIGANTE QUE É ENTRAR NO ENSINO SUPERIOR

Fases de Candidatura  
Outros Concursos  
Exames Nacionais  
Pré-Requisitos  
Preferência Regional  
Bolsas

## 28

### ENSINO SUPERIOR A LA CARTE O QUE TEM O MENU?

Politécnico ou Universidade?  
Público ou Privado?

## 30

### INVENTÁRIO DE INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR

Artes  
Ciências e Engenharias  
Ciências Sociais  
Gestão e Economia  
Saúde e Desporto  
Outros Cursos

## 91

### CURSOS TÉCNICOS SUPERIORES PROFISSIONAIS

Ensino Superior não é só Licenciaturas.

## 97

### EXPERIÊNCIAS NO ESTRANGEIRO

O melhor da vida em seis meses, ou os melhores seis meses da tua vida?

## 101



### SÊ UNIVERSITÁRIO POR UM DIA E ANTES DO TEMPO

5 passos para encontrar quarto, porque eventualmente vais ter de dormir.

## 105



### ÀS HORAS E PATRÕES ASSINALADOS, POR MERCADOS DE TRABALHO NUNCA DE ANTES NAVEGADOS

Vai por ti, não pelos outros!

O teu perfil... não é só o do Instagram.

Cada atividade, sua competência

## 109



### AS TUAS OPÇÕES DE CANDIDATURA

## 111

### UNLIMITED FUTURE

Agora que és Universitário...

## FICHA TÉCNICA

**TEXTOS** FRANCISCO OLIVEIRA E EDUARDO FILHO  
**GRAFISMO** EDUARDO FILHO  
**CONTACTO** GERAL@INSPIRINGFUTURE.PT  
**TIRAGEM** 60.000 EXEMPLARES

## COFINANCIADO POR



**FUTURE**  
TU ESTÁS NO CENTRO DO TEU FUTURO

© 2022 ASSOCIAÇÃO INSPIRAR O FUTURO. TODOS OS DIREITOS RESERVADOS.



## INSPIRING FUTURE

### EQUIPA

Miguel Aires  
Maria Oliveira  
Inês Bom  
Leonor Vital  
Mariana Barreira  
Beatriz Romero  
Diogo Teixeira  
Francisco Oliveira  
Sara Correia  
Filipa Teixeira  
Carolina Paixão  
Margarida Salsinha  
Raquel Wilson  
Daniel Gonçalves  
Inês Simões  
Bernardo Lourenço  
Inês Silva  
Eduardo Filho  
Ana Almeida

### O PROJETO

# INSPIRING FUTURE

Somos uma associação, sem fins lucrativos, chamada FUTURE e criámos o projeto Inspiring Future especialmente para ti.

Provavelmente acabaste de sair da melhor apresentação da tua vida, cof..cof.. modéstia à parte! Aliás, depois da Sessão de Acesso ao Ensino Superior, a tua missão é tomar uma decisão consciente e pensada sobre o teu futuro e consequentemente, escolher o curso de Ensino Superior.

Para facilitar este processo, meio que nos apoderámos da tua escola e trouxemos connosco dezenas de Instituições de Ensino Superior prontas para falar contigo e explicar-te tudo, para que possas informar-te e fazer a melhor escolha para o teu futuro. Agora, só depende de ti!

Calma, não estás sozin@ nesse processo. A equipa mais inspiradora do país está disponível para te ajudar, seja agora ou mais tarde, tirando todas as tuas dúvidas através dos canais de comunicação que temos (site, email, instagram, twitter ou youtube) - nós somos tipo Deus, omnipresentes, podemos ajudar-te em todo o lado.

### GUIA DE ACESSO AO ENSINO SUPERIOR

O principal objetivo desta revista é ser o teu “braço direito” ao longo deste ano em que terás de tomar uma decisão. Aqui, poderás encontrar várias ferramentas que te podem ajudar a refletir melhor e a encontrar soluções para o teu futuro. Por isso, não tenhas medo de escrever, rabiscar - sim, sabemos que fazem bigodes nas nossas fotos! Usa este Guia ao máximo.

Encontra todos os passos a que debes prestar atenção para fazeres a tua candidatura ao Ensino Superior e ainda uma lista de Instituições de Ensino Superior a nível nacional.

Poderás também ver a diferença entre Público/Privado ou Politécnico/Universidade, informação sobre bolsas e muito mais.

No fundo, este Guia, como o próprio nome indica, é a tua salvação para a entrada no Ensino Superior, sem filmes.



Guia de Acesso ao Ensino Superior 2023 - o que podes esperar daqui?

Toda a informação sobre as Instituições de Ensino Superior e sobre os seus cursos!

Todos os passos que debes seguir para uma candidatura ao Ensino Superior com sucesso e outras informações como bolsas ou estudar no estrangeiro.

O importante é que olhes para toda esta informação com atenção, pois pode ajudar-te com a tua decisão - até rimou!

## 10 ANOS A INSPIRAR O FUTURO

É com enorme privilégio que podemos afirmar que, no final deste ano letivo 2022/2023, o projeto Inspiring Future estará a completar o seu 10.º roadshow por Escolas Secundárias deste nosso Portugal.

São 10 anos de trabalho árduo, que só foram possíveis graças à entrega de uma equipa incrível e incansável.

O nosso propósito foi, e continuará a ser sempre, ajudar os jovens. Porque acreditamos no impacto social positivo que estamos a gerar com estas atividades. Temos a convicção de que é possível capacitar todos os que passaram por nós, e criar uma geração capaz de tomar decisões conscientes e de planejar e construir o seu próprio caminho, no que diz respeito ao seu projeto de carreira e de vida.

Ao longo deste período, percorremos milhares de quilómetros do país para conseguimos visitar, pelo menos uma vez, 349 das 591 Escolas Secundárias existentes em Portugal (59%) - sem contar com o restante trabalho que tem sido desenvolvido com Escolas Básicas, Escolas Profissionais e Instituições de Ensino Superior.

Satisfaz-nos ainda mais a evidência de que já passaram pelas nossas atividades mais de 285.000 jovens no conjunto destes anos, o que significa que, pelo menos, 1 em cada 3 jovens que terminaram o ensino obrigatório neste período, foi impactado e teve a oportunidade de recolher informação, desenvolver competências e utilizar ferramentas para refletir e decidir sobre o seu futuro\*.

Neste momento especial, resta-nos agradecer a todas as pessoas e entidades que contribuíram e continuam a contribuir para o crescimento e concretização deste projeto.

Por fim, fica o mote que resume tudo aquilo que defendemos: "TU estás no centro do teu FUTURO", ou, por outras palavras, que cada jovem deve ter a hipótese de ser um agente ativo do seu próprio destino, para que se sinta realizado e que possa afirmar que alcançou o seu máximo potencial.

\*Segundo os dados do número de alunos totais da DGEEC.

**285.000**  
JOVENS EM AUDITÓRIO

**1 EM CADA 3**  
JOVENS QUE TERMINAM O  
SECUNDÁRIO FORAM ABRANGIDOS

**349 ESCOLAS**  
JÁ RECEBERAM O PROJETO



Agradeço à Inspiring Future o desafio para me associar, através deste texto, ao seu décimo aniversário. Faço-o, celebrando esta data e reconhecendo o trabalho inestimável que fazem nas escolas, apresentando caminhos e percursos possíveis, com uma divulgação das ofertas e esclarecendo as dúvidas que os alunos do ensino secundário colocam.

Com a publicação do Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, assume-se plenamente que o ensino secundário não é uma antecâmara do ensino superior. É uma etapa da vida dos estudantes, com mais de 150 oportunidades de escolha, de entre os cursos profissionais, científico-humanísticos e artísticos especializados. É um tempo de aprofundamento e especialização no estudo, em que as competências do Perfil dos Alunos ganham ainda mais significado: trabalhar com autonomia, colaborativamente, resolver problemas, pensar crítica e criativamente são instrumentos fundamentais para o sucesso ao longo da vida, em particular nos percursos académicos no ensino superior. Estas competências desenvolvem-se em todos os cursos e, por isso, o Governo tem vindo a diversificar as formas de acesso.

Nos últimos anos, o IAVE tem produzido relatórios que analisam com detalhe os resultados dos exames nacionais. As principais dificuldades não estão na memorização, mas sim na análise, na interpretação dos enunciados, na aplicação do conhecimento a novas situações. Preparar o acesso ao ensino superior é, sobretudo, viver o ensino secundário de forma plena, tirando partido de todas as aprendizagens, porque só assim se atingem os objetivos de cada um. Parabéns à Inspiring Future!

João Costa - Ministro da Educação  
XXIII Governo da República Portuguesa



# Entraste no curso que querias?



**Se sim, ótimo!** Desejamos-te os maiores sucessos académicos, e cá estaremos para viajares connosco entre semestres se precisares de te destacar entre os demais.

**Se não entraste na tua primeira opção...** não faças disso um grande drama. Porque não é! Tens agora uma oportunidade de ouro para descobrires um mundo novo de oportunidades de crescimento, de conhecimentos, de aprendizagens diversas.

E não te ponhas a fazer outro curso qualquer só para encheres o teu tempo.

**Conhece as tuas opções**



# COMO DAR ESSE PASSO GIGANTE QUE É ENTRAR NO ENSINO SUPERIOR

## 1, 2, 3: FOI A CONTA QUE A CANDIDATURA FEZ!

Três. São três as fases de candidatura ao Ensino Superior e cada uma delas tem as suas especificidades. Nas páginas 10 e 11, podes consultar um esquema muito simples com os requisitos necessários para a candidatura em cada uma das fases. Podes situar-te no tempo e perceber o que tens de fazer em cada momento. Os passos gerais encontram-se a **preto**. A **amarelo** é tudo o que diz respeito à 1ª fase de candidatura; por fim, o **vermelho** refere-se à 2ª e 3ª fases – que servem para tentares novamente caso a primeira não corra como estás à espera!

Digamos que as candidaturas ao Ensino Superior são como uma ida ao alfaiate – é tudo feito à medida. Se à primeira não sair bem, podes fazer mais duas tentativas até o fato ficar pronto.

## 1 EM 6! 6 OPÇÕES, MAS APENAS 1 COLOCAÇÃO

Quando fizeres a tua candidatura pelo Concurso Nacional de Acesso ao Ensino Superior público, só terás uma colocação. **UMA E APENAS UMA!!** Isto significa que a partir do momento em que ficas numa opção, todas as seguintes são ignoradas.

Por outras palavras, nas seis opções a que tens direito, por cada fase de candidatura, deves sempre colocar as tuas opções preferidas primeiro – mesmo que não tenhas as melhores notas – e, à medida que vais descendo, colocas opções onde tenhas mais hipóteses de entrar, mas que sabes que gostas na mesma. Assim, aumentas a probabilidade de ter uma colocação que te deixe feliz. No fundo, primeiro podes colocar os teus milagres, mas depois, coloca opções realistas. Até porque não és prejudicad@ pela ordem das tuas opções.

**ULTRA MEGA IMPORTANTE:** Quando te candidatas à 2ª (ou 3ª) fase, tens de ter a certeza de que as opções que colocaste são mesmo as melhores para ti. A vaga que tiveres da fase anterior é automaticamente anulada quando entras numa opção da fase seguinte – mesmo que já tenhas a matrícula feita. Se entrares numa opção da 2ª fase, por exemplo, vais perder a vaga que tinhas na 1ª fase.

## CANDIDATURA NO PRIVADO

Contrariamente à candidatura ao Ensino Superior público, que é feita a nível nacional através do site da DGES, no Ensino Superior privado ou concordatário a candidatura é institucional. Isto quer dizer que deve ser feita diretamente com cada Instituição, de forma presencial ou em plataformas próprias.

Por isso, tens de estar atent@ à comunicação das Instituições de Ensino Superior privadas/concordatárias que te interessam. No site das mesmas são disponibilizados os calendários de candidatura. Se visitares a agenda do nosso site consegues ainda ter uma visão global dos prazos de candidatura de todas as Instituições Privadas.



### A RETER!

- Existem três fases de candidatura ao Ensino Superior público
- Deves pôr as tuas opções por ordem de preferência, uma vez que só ficas colocad@ numa única opção
- Podes utilizar todas as fases de candidatura até conseguires ficar colocado no curso que desejas
- A candidatura ao privado é feita na própria instituição





## A RETER!

- Existem duas fases de candidatura ao Ensino Superior público através deste concurso especial
- Podes ficar colocad@ em várias opções, terás de escolher a que te interessa mais
- Nos Concursos Locais terás de ir até à Instituição prestar provas para comprovar as tuas aptidões
- Candidatares-te através de Concursos Locais ou especiais não afeta a tua candidatura no Concurso Nacional

## CONCURSO ESPECIAL PARA VIAS PROFISSIONALIZANTES

Se és **aluno do Ensino Profissional**, Artístico Especializado ou equivalente, vieste ao sítio certo, este concurso é reservado para ti! O Concurso Especial para Diplomados de Vias Profissionalizantes foi criado especialmente para os estudantes cujo plano de estudos não se enquadra na matéria leccionada nos Exames Nacionais.

Em primeiro lugar, precisas de saber que a candidatura é feita através do site da DGES na mesma, mas que existem várias diferenças em relação ao Concurso Nacional.

Em segundo lugar, não será necessário que realizes Exames Nacionais - estes são substituídos por Provas Locais. Depois, existem apenas duas fases de candidatura, sendo que poderás entrar em várias opções e depois escolheres a que mais gostas. Por fim, a forma como é feito o **cálculo da tua Nota de Candidatura** também será feito tendo em conta a tua tipologia de curso do Secundário, sendo o cálculo feito desta forma:

<b>MÉDIA DO SECUNDÁRIO</b> MÍNIMO 50%	+	<b>PROVA DE APTIDÃO PROFISSIONAL</b> MÍNIMO 20%	+	<b>PROVAS LOCAIS</b> MÁXIMO 30%
--	---	--	---	------------------------------------

As referidas Provas Locais são feitas nas próprias Instituições de Ensino Superior. Cada Instituição pode ter diferentes prazos de inscrição e realização destas provas.

Para te facilitar a vida algumas delas juntaram-se e fizeram consórcios - ou seja, grupos de instituições que exigem as mesmas provas - o que te permite fazer estes exames na instituição que queres frequentar ou então na Instituição mais perto de ti que pertença ao consórcio.

**DICA:** Sendo este concurso especial, tem vagas próprias, pelo que não te impede de fazeres a candidatura ao Ensino Superior através do Concurso Nacional ou através do concurso "normal" de uma instituição privada. **Podes candidatar-te a todos estes concursos e depois escolhes a vaga que mais te interessa.**

## CONCURSOS LOCAIS

Como o próprio nome indica neste concurso terás de te deslocar até ao local para fazeres a candidatura. A justificação prende-se com a necessidade de realizares algum tipo de prova de aptidão específica, que será avaliada pela própria Instituição.

Além de dança, música e teatro, por exemplo, também o ensino policial, ou militar, está sujeito a este tipo de aprovação. Este tipo de provas podem ser: performativas, físicas ou teóricas; podem ter várias fases, permitindo-te teres mais hipóteses de ser admitido.

**DICA:** Estes concursos têm prazos diferentes e os resultados costumam sair depois dos do Concurso Nacional. A nossa sugestão é que uses os dois concursos e quando souberes os resultados de ambos, escolhes o que te interessa mais.





## EXAMES NACIONAIS... PARA QUE VOS QUERO?

Deves pensar sobre o teu futuro, mas não te esqueças que os exames estarão aí à porta não tarda! O que é que podemos dizer-te sobre isto? Nos últimos anos, a regra para o cálculo da Média do Secundário tem sido diferente do que acontecia antes da pandemia. No momento em que estamos a escrever isto, ainda não há uma decisão sobre como será a regra deste ano. Mas não fiques nervótico. Relaxa... estamos cá para te preparar para tudo! As hipóteses são:

### CENÁRIO 1 (PÓS-COVID)

**MÉDIA DO  
SECUNDÁRIO**  
(SEM EXAMES)

+

**PROVAS DE  
INGRESSO**  
(35% A 50%)

Os exames não contam para a classificação final da disciplina e não alteram a tua Média do Secundário!

Continuam a valer como Prova de Ingresso para a tua Nota de Candidatura.

Seja qual for o cenário, como já te apercebeste, os exames nacionais contam sempre como Prova de Ingresso para a tua Nota de Candidatura, entre 35% a 50%, sendo que estas percentagens dependem do que as instituições definem para cada curso.

**Nunca podes usar exames da 2ª fase de exames, como Prova de Ingresso, na 1ª fase de candidaturas!**

**SUPER IMPORTANTE:** Os exames realizados na 1ª fase de exames podem ser usados como prova de ingresso em todas as fases (1.ª, 2.ª e 3.ª). Já os realizados na 2ª fase de exames apenas podem ser usados como prova de ingresso na 2ª e 3ª fases.

## PROVAS DE INGRESSO

As Provas de Ingresso (PI) são os Exames Nacionais que te permitem ingressar num dado curso e terás de ter, no mínimo, 9,5 valores para que eles sejam válidos enquanto Prova de Ingresso.

Cada curso define as suas próprias Provas de Ingresso. Para saberes o que cada curso pede, podes ir ao nosso site, ao site da Instituição ou ao site da DGES. Um curso pode pedir uma, duas ou até mesmo três Provas de Ingresso em simultâneo.

Os exames são válidos como Prova de Ingresso durante 5 anos, a contar desde a data de realização da prova. Por outras palavras, começa logo a contar no ano em que fazes o exame e depois tens mais quatro anos. Um mais quatro é igual a cinco, estamos fortíssimos na matemática. E sim... os exames realizados no 11º ano começam logo a contar nesse ano! Por exemplo, um exame feito no 11º, em 2022, será válido entre 2022 e 2026. Após 2026, terás de repetir o exame caso te queiras voltar a candidatar. Fácil!

### CENÁRIO 2 (PRÉ-COVID)

**MÉDIA DO  
SECUNDÁRIO**  
(30% EXAMES)

+

**PROVAS DE  
INGRESSO**  
(35% A 50%)

A todas as disciplinas em que o exame é obrigatório, este irá contar em 30% da nota final dessa disciplina e pode contar como Prova de Ingresso para a Nota de Candidatura também! **#DesgraçaDupla**



## A RETER!

- As Provas de Ingresso são os Exames Nacionais específicos pedidos para entrar num curso
- Há duas fases de exames que podes usar como Prova de Ingresso
- Só os exames realizados na 1.ª fase podem ser usados, como PI, em todas as fases de candidatura
- Durante o período de validade dos exames podes candidatar-te ao ensino superior sem precisar de os fazer novamente

# OS 10 PASSOS ESSENCIAIS DA TUA CANDIDATURA CANDIDATURA AO CONCURSO NACIONAL DE ACESSO AO ENSINO SUPERIOR

Queremos apresentar-te o teu calendário de festas para este ano letivo, mas ainda não são bem as festas que poderias desejar. Para já, preparamos especialmente para ti o calendário das festas do Concurso Nacional de Acesso ao Ensino Superior!

Encara estes 10 passos do teu futuro como as etapas essenciais que te vão permitir chegar às verdadeiras festas (mas sempre com moderação, ok? Não é para fazeres uma entorse no tornozelo de tanto dançar!).

Não percas nenhum processo e fica atento aos timings e a tudo o que deves fazer para não tenhas problemas e entres Like a Boss no Ensino Superior.

AGORA!

## PESQUISA SOBRE OS CURSOS

Informa-te sobre todos os cursos do teu interesse e os seus requisitos. É importante que comeces, desde já, a trabalhar para alcançar as notas que precisas para entrar no curso que mais queres!

1

JUN

## 1ª FASE DE EXAMES

Os Exames Nacionais da 1ª fase podem ser utilizados como Prova de Ingresso para qualquer uma das fases de candidatura (1ª, 2ª e 3ª).

3

JUL

## 2ª FASE DE EXAMES

Os Exames Nacionais da 2ª fase só podem ser utilizados como Prova de Ingresso a partir da 2ª fase de candidatura (2ª e 3ª). Isso não significa que, por realizares este exame, deixas de poder candidatar-te à 1ª fase.

5

## INSCRIÇÃO NA 1ª FASE DE EXAMES

Faz a inscrição nos exames nacionais de 1ª fase na plataforma online PIEPE. Pensa quais os exames que precisas como Prova de Ingresso e se queres fazer alguma melhoria de nota.

## INSCRIÇÃO NOS PRÉ-REQUISITOS

Alguns cursos necessitam que realizes provas físicas, funcionais ou vocacionais para te poderes candidatar. Se um desses cursos te interessar, terás de te inscrever nos pré-requisitos de aptidão.

## PEDIDO DE SENHA

Pede a tua senha de acesso através do site da DGES. Vais precisar dela para iniciares sessão no portal de candidatura ao ensino superior público.

FEV - MAR

## RESULTADOS NA 1ª FASE DE EXAMES

Nesta data sabes os resultados das notas que vais poder utilizar como Prova de ingresso. Momento de pânico ou alívio?

## PEDIDO DA FICHA ENES

Pede a Ficha ENES na secretaria da tua escola após os resultados da 1ª fase de exames. Vais precisar dela para te candidatares.

## INSCRIÇÃO NA 2ª FASE DE EXAMES

Caso não tenhas ficado satisfeito com as notas da 1ª fase de exames, inscreve-te na 2ª fase de exames, novamente através da PIEPE.

JUL





### DESCOBRE AS DATAS

ENCONTRA AS DATAS ESPECÍFICAS PARA AS CANDIDATURAS ÀS INSTITUIÇÕES PÚBLICAS E PRIVADAS NA AGENDA DO SITE [INSPIRINGFUTURE.PT](http://INSPIRINGFUTURE.PT)





## LEGENDA

-  PROCESSOS GERAIS
-  PROCESSOS 1.ª FASE
-  PROCESSOS 2.ª E 3.ª FASE
-  NÃO OBRIGATÓRIO

**JUL - SET**

### CANDIDATURA NO PRIVADO

Nas instituições de ensino superior privado, a tua candidatura deverá ser feita diretamente na instituição, ou através do seu site, uma vez que se regem por concursos institucionais, ou seja, não as encontrarás no site da DGES.

**JUL - AGO**

### CANDIDATURAS À 1ª FASE

Faz a tua candidatura online ao ensino superior público através do site da DGES. Lembra-te que podes escolher até 6 opções (instituição/curso). Coloca-as por ordem de preferência, do que gostas mais, para o que gostas menos, pois só vais ficar colocado numa única opção! Este é o momento pelo qual tens trabalhado tanto!

**SET**

### COLOCAÇÕES DA 1ª FASE

Vais receber um email com a tua colocação da 1ª fase. É aqui que percebes se já conseguiste ficar no curso que querias, ou se deves tentar novamente na 2ª fase.

### MATRÍCULAS DA 1ª FASE

Deves fazer a tua matrícula sempre, de forma a guardar a tua vaga, mesmo que te vãs candidatar à 2ª fase. Tens 5 dias úteis e deves consultar o site da instituição para saber como proceder.

**OUT**

### COLOCAÇÕES DA 3ª FASE

Vais receber um email com a tua colocação da 3ª fase. Esperamos que no final desta jornada tenhas conseguido ficar no curso que querias mesmo.

### MATRÍCULAS DA 3ª FASE

O procedimento é o mesmo: tens de fazer a matrícula para garantir a vaga em que ficaste colocado. Consulta o site da instituição para saber como proceder.

### RESULTADOS DA 2ª FASE DE EXAMES

**6**

### CANDIDATURA ÀS BOLSAS

Após a tua candidatura e até 20 dias após o ato da matrícula, poderás fazer a tua candidatura à bolsa da ação social da DGES. Esta bolsa é tanto aplicável para o ensino público, como para o privado e concordatário, tendo apenas como critério os rendimentos do teu agregado familiar.

A candidatura a esta bolsa é feita no site da DGES, mas tem atenção, pois existem outras bolsas e outras entidades que podem ajudar-te a financiar os teus estudos superiores.

### PRÉ-REQUISITOS DE MATRÍCULA

Alguns cursos necessitam que realizes exames médicos, ou mesmo uma auto-declaração, que comprove que tens as capacidades indispensáveis à realização do curso.

Atenção: esses documentos podem ter um prazo de validade, por isso, não os realizes antes do tempo.

**8**

### CANDIDATURAS À 2ª FASE

Se não ficaste satisfeito com a tua colocação da 1ª fase, candidata-te à 2ª fase. Escolhe apenas opções que queiras mais do que aquela em que ficaste colocado. Se ficares colocado na 2ª fase, vais perder a vaga da fase anterior.

### COLOCAÇÕES DA 2ª FASE

Vais receber um email com a tua colocação da 2ª fase. Mais um momento para avaliar a tua satisfação com os resultados ou voltar a tentar.

### MATRÍCULAS DA 2ª FASE

Mesmo que já tenhas feito matrícula na 1ª fase, tens mesmo de realizar a matrícula no curso onde ficaste colocado na 2ª fase, caso contrário perderás a tua vaga.

**9**

### CANDIDATURAS À 3ª FASE

Última oportunidade para te candidatares àquele curso de sonho! Se ficares colocado nesta fase, perdes a vaga da fase anterior.

**7**

**JUL - OUT**

**10**

**OUT**

# AS 10 ETAPAS ESSENCIAIS DA TUA CANDIDATURA CONCURSO ESPECIAL DE ACESSO PARA VIAS PROFISSIONALIZANTES

Nestas páginas vais encontrar o calendário das festas exclusivas do Concurso Especial para Diplomados de Vias Profissionalizantes, um concurso específico para os alunos do Ensino Profissional e artístico especializado. Poderás descobrir mais informação sobre este concurso na página 6 deste guia.

Não percas nenhum processo e fica atento aos timings e a tudo o que deves fazer para não tenhas problemas e entres Like a Boss no Ensino Superior.

**NOTA:** Este calendário foi baseado nos últimos anos deste novo concurso. Por isso, podem existir alterações às datas previstas.

## NÃO PERCAS NENHUM PASSO!

VAI MARCANDO COM UM "X" CONFORME FORES FAZENDO CADA PASSO



AGORA!

### PESQUISA SOBRE OS CURSOS

Deves procurar toda a informação sobre que cursos disponibilizam vagas para este concurso especial. Procura depois informação específica sobre o concurso nessa instituição ou consórcio, uma vez que cada concurso poderá ter requisitos e prazos diferentes.



MAI - JUL

### INSCRIÇÃO NAS PROVAS LOCAIS

Depois de escolheres o curso que pretendes, deves consultar o site da instituição ou consórcio para poderes realizar a inscrição nas provas específicas desse curso.

**Atenção: que neste concurso só existe uma fase de realização destas provas.**



### INSCRIÇÃO NOS PRÉ-REQUISITOS\*

### PEDIDO DE SENHA\*

FEV - MAR



### REALIZAÇÃO DAS PROVAS LOCAIS

Vais realizar estas provas em alguma Instituição de Ensino Superior próxima de ti ou que faça parte do consórcio ao qual te vais candidatar. Esta prova poderá ser utilizada para ambas as fases de candidatura. Mas se tiveres negativa, ficas excluído de todo o concurso.



JUL - AGO

### RESULTADOS DAS PROVAS LOCAIS

Momento de pânico ou de alívio. Vais receber o resultado que obtiveste nas provas locais. É esta nota que vais utilizar durante todas as fases deste concurso.

### COMPROVATIVO DE APROVAÇÃO

Confirma que recibes um comprovativo, passado pela instituição onde fizeste a prova, este comprova que tiveste aprovação na mesma. Vais precisar desse documento para fazeres a candidatura.



\* Processos iguais ao Concurso Nacional de Acesso ao Ensino Superior, consulta os passos 2 e 7 das páginas anteriores (8 e 9).

# O que guarda o teu interior?

Vem descobrir connosco.

## POLI TÉCNICO GUARDA



### ÁREAS FORMATIVAS

Biotecnologia  
Comunicação  
Desporto  
Educação  
Gestão  
Hotelaria  
Saúde  
Tecnologia  
Turismo



O potencial do nosso interior.



# ASSUNTOS QUE DEVES DOMINAR ANTES DA TUA CANDIDATURA



## A RETER!

- É importante saberes se o curso que pretendes exige Pré-requisitos e qual o tipo exigido.
- Há grupos que são equivalentes, ao fazeres um, automaticamente estás apto aos cursos que exijam o outro
- A inscrição nos Pré-requisitos de aptidão fazem-se logo no final de fevereiro\*
- Para saberes mais informações sobre cada Pré-requisitos, lê o QR CODE desta página

\*A data pode variar de ano para ano

## PRÉ-REQUISITOS

Para te candidatares a alguns cursos, seja no público, seja no privado, podes ter que validar aptidões de condição de natureza física, artística, funcional ou vocacional. Cabe às Instituições de Ensino Superior decidir que cursos te pedem Pré-requisitos e de que natureza são. Caso não realizes o Pré-requisito exigido, ficarás automaticamente excluído desse curso. Os Pré-requisitos desdobram-se em dois tipos:

### 1) Pré-requisitos de aptidão

Estes podem ser de seleção, seleção e seriação ou apenas de seriação dos candidatos. Os resultados dos de **seleção** são “apto” ou “não apto”, enquanto que os Pré-requisitos de **seriação** expressam-se numa classificação de 0 a 200 pontos, que é considerada para a Nota de Candidatura - até um máximo de 15%.

Já os de **seleção e seriação**, basicamente, têm o combo dos dois anteriores, ou seja, “Apto/Não Apto” e classificação de 0 a 200 pontos - sendo que todas as classificações abaixo dos 100 pontos são automaticamente classificadas como “Não Apto”.

**DICA:** Há grupos equivalentes, portanto, fazendo um deles, permite-te candidatar a todos os cursos que exigem o grupo equivalente!

As provas de aptidão são realizadas antes da candidatura, normalmente, em duas chamadas. Vais ter de te deslocar a uma Instituição de Ensino Superior que faça estas provas, mas não precisa de ser necessariamente a que te vais candidatar. Desde que faças o mesmo pré-requisito - mesma letra - está tudo bem.

Para comprovares a aprovação nestas provas, vais ter a Ficha Pré-requisitos, que é emitida pela Instituição e de onde vais retirar o código que precisas para validar a tua candidatura nos cursos que exigem este tipo de provas.

**IMPORTANTE:** És obrigado a ir sempre à primeira chamada! Só podes ir à segunda chamada se tiveres uma justificação válida para ter faltado à primeira! Atenção que esta segunda chamada só abre se a Instituição quiser realizá-la e não pode ser utilizada para melhoria dos resultados da primeira chamada.

### 2) Pré-requisitos de matrícula

São documentos, como atestados médicos, ou autodeclarações (apenas o Grupo D), que vais ter de entregar no ato da matrícula, se ficares colocado.

No caso dos atestados médicos, é um documento que tens de imprimir e levar a um médico para assinar - pode ser um qualquer, não tem de ser o médico de família.

**IMPORTANTE:** Se não entregares estes documentos, podes correr o risco de ficar com a vaga bloqueada ou até mesmo perdê-la!



## PREFERÊNCIA REGIONAL



A Preferência Regional (PR) é um benefício dado pelas Instituições de Ensino Superior a candidatos com base no seu local de estudo ou residência. Traduz-se numa percentagem de vagas (até um máximo de 50%) que é reservada para os candidatos provenientes de determinado(s) distrito(s) - escolhido(s) pela Instituição de ensino.

Estes candidatos passam assim a beneficiar de uma vantagem, pois concorrem primeiramente apenas com os candidatos desse(s) distrito(s), pelo que existe uma maior probabilidade de entrar face aos restantes.

Caso o curso que queres tenha Preferência Regional e queiras realizar a tua candidatura com este benefício, deves indicar o código de preferência regional que estará na Ficha ENES, no decorrer da tua candidatura online.

**Atenção que a Preferência Regional só é válida para a 1ª fase de candidaturas!**

**IMPORTANTE:** Para utilizar este benefício, deverás seguir as seguintes regras. Quando fores selecionar as tuas opções de curso, terás de introduzir as que têm esta vantagem nas primeiras posições, caso contrário perdes o direito a esse benefício. Por outras palavras, a partir do momento em que colocas um curso onde não tenhas Preferência Regional, não poderás contar com o benefício em todas as opções seguintes. O esquema em abaixo ajuda a perceberes melhor a dinâmica.

ORDEM	INSTITUIÇÃO/CURSO	PREFERÊNCIA REGIONAL	UTILIZA?
1ª	INSTITUIÇÃO A - CURSO 1	TEM PR	✓
2ª	INSTITUIÇÃO B - CURSO 2	TEM PR	✓
3ª	INSTITUIÇÃO B - CURSO 3	TEM PR	✓
4ª	INSTITUIÇÃO C - CURSO 4	NÃO TEM PR	✗
5ª	INSTITUIÇÃO A - CURSO 5	TEM PR	✗ ←
6ª	INSTITUIÇÃO C - CURSO 6	NÃO TEM PR	✗

## CONTINGENTES ESPECIAIS

Existem outros benefícios para algumas pessoas que se enquadram em determinadas condições. Estes benefícios enquadram-se dentro das vagas específicas que existem para os contingentes especiais. Os que te podem interessar são: para os estudantes das Regiões Autônomas dos Açores e da Madeira; ou para os estudantes que sejam portadores de algum tipo de deficiência.

Se fazes parte desta última categoria, deverás indicar na tua candidatura, e entregar toda a documentação médica e escolar que comprove essa situação.

Já para @s finalistas das Regiões Autônomas, devem verificar a tabela de conversão entre cursos da ilhas e do continente. Se o curso:

- Existe na tua ilha - é obrigatório introduzires o curso da ilha, antes dos correspondentes do continente para usufruïres do contingente;
- Só existe em Portugal continental - estarás sempre a usufruir do contingente.

**DICA:** Não escolhas um curso pelo contingente. Escolhe-o porque queres e gostas!

Se achas que isto é muita coisa para perceber, temos a dizer-te que não é tudo! Há mais?? Sim, há mais! Mas como o papel é escasso e nós somos amigos do ambiente, não colocamos neste guia todas as respostas às tuas dúvidas.

Portanto, podes sempre consultar o nosso site para te inteirares a fundo de todas estas questões, entre outras - como Notas Mínimas, Nota do Último Colocado, reapreciação de prova, Ano Zero e vagas sobrantes.



TODOS ESTES TEMAS E MAIS EM  
**INSPIRINGFUTURE.PT**



## A RETER!

- A bolsa da DGES depende apenas de quanto ganham as pessoas com que vives
- O “não” tens sempre garantido, não perdes nada em fazeres a candidatura à bolsa de estudos da ação social
- Lê o QR CODE presente nesta página para entrares no artigo que te explica tudo sobre esta bolsa!

## BOLSAS DE AÇÃO SOCIAL

As Bolsas de Ação Social são bolsas cujo **o único critério para o cálculo e atribuição depende apenas dos rendimentos do teu agregado familiar** - que é como quem diz: de quanto ganham as pessoas que vivem contigo na tua morada fiscal.

Neste âmbito, a bolsa mais conhecida é a “Bolsa da DGES” e são muitas as dúvidas que costumam surgir, mas vamos explicar-te tudo!

A primeira coisa que deves saber é que **qualquer aluno pode concorrer, mesmo quem se candidata ao Ensino Superior privado ou a um Curso Técnico Superior e Profissional** (CTeSP - pág. 76).

Nesta bolsa em particular, para que seja feita a avaliação e saibas se tens ou não direito à mesma e qual o valor a que tens direito, deverás submeter documentos como: declarações de IRS, comprovativos de património imobiliário, documentos sob compromisso de honra - que é como quem diz “Juro dizer a verdade e nada mais que a verdade” - onde declaras o valor das tuas contas bancárias, por exemplo.

Caso a bolsa te seja atribuída, o valor mínimo que irás receber será de 871€, que é superior ao valor máximo da propina das Instituições do Ensino Superior públicas (697€). No entanto, a este valor poderá ainda ser adicionado um:

- 1. Complemento de alojamento** - valor atribuído a estudantes deslocados que não conseguiram colocação numa residência (entre 221€ e 288€);
- 2. Complemento de deslocação** - valor atribuído a estudantes deslocados para ajudar nas visitas regulares à sua terra natal (entre 25€ e 250€).

**NOTA:** A grande maioria das pessoas obtém as credenciais de acesso para a plataforma de candidatura à bolsa, assinalando que pretende concorrer à mesma enquanto faz a candidatura ao Ensino Superior público através do site da DGES.

No caso da candidatura no Ensino Superior privado, em cada instituição existe um gabinete responsável por pedir e atribuir as credenciais para que o estudante possa fazer a candidatura a este apoio do Estado.

Isto é válido para CTeSPs, Licenciaturas ou Mestrados Integrados.

Em segunda instância, deves saber que, normalmente, **a candidatura abre a 25 de junho e fecha a 30 de setembro** - existe um período adicional de 20 dias úteis para quem faça a matrícula depois desta data.

Em terceiro lugar, deves saber que existe uma **atribuição automática para todos os estudantes que são abrangidos pelos escalões 1, 2 e 3 da ação social escolar**. Esta atribuição requer na mesma a inscrição na plataforma de candidatura à bolsa e só podes usufruir da mesma se preencheres os teus dados dentro do prazo previsto.



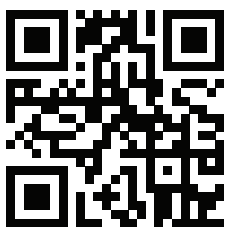


# EUVOU. ULISBOA. PT

A ULisboa é a maior Universidade portuguesa, conta com 18 Escolas, distribuídas por 8 campus e tem cerca de 50.000 estudantes. **Estás preparado para viver a Universidade connosco?**



Conhece a nossa  
Universidade!



[euvou.ulisboa.pt](http://euvou.ulisboa.pt)



**U LISBOA**

UNIVERSIDADE  
DE LISBOA



# Impulsiona o teu futuro com as Bolsas Santander

Bolsas Gratuitas. Inscreve-te aqui!



Descobre aqui as bolsas que o Santander te oferece!  
Acede a mais de 400 programas no âmbito  
de tecnologia, mobilidade, idiomas...  
Inscreve-te agora!





## BOLSAS PROGRAMA +SUPERIOR



As bolsas atribuídas no âmbito do Programa +Superior são destinadas a estudantes que vão estudar para o interior do país, onde existe menos pressão demográfica.

As instituições incluídas nesta bolsa são: os Institutos Politécnicos de Coimbra (apenas a ESTGOH), Beja, Bragança, Castelo Branco, Guarda, Portalegre, Santarém, Tomar, Viana do Castelo e Viseu; as Universidades dos Açores, Algarve, Beira Interior, Évora, Madeira e Trás-os-Montes e Alto Douro.

Geralmente, a candidatura a esta bolsa está disponível até ao final do mês de outubro e para te ser atribuída tens de ter direito à bolsa da DGES também.

Os estudantes que entram no Ensino Superior através do Concurso Nacional, recebem 1.700€. Já os que entrem por um Concurso Institucional para CTeSP e no Concurso Especial para Vias Profissionalizantes ou para Maiores de 23 anos, têm direito a uma majoração que atinge os 1.955€.

## BOLSAS DE MÉRITO

Quanto às Bolsas de Mérito, geralmente, estas são garantidas tendo em conta apenas a tua nota de candidatura, no entanto, poderá haver algumas instituições que exigem que as tenhas introduzido em primeiro lugar nas tuas opções.

A maior parte das Instituições de Ensino Superior, tanto públicas como privadas, têm este tipo de bolsas - costumam ser atribuídas automaticamente, sob a forma de descontos na propina e podem ser acumuladas com a Bolsa da Ação Social da DGES.

## OUTRAS BOLSAS

Existem ainda outras bolsas atribuídas por entidades como Câmaras Municipais, Fundações ou Bancos. Estas tendencialmente dependem dos rendimentos do teu agregado familiar, das tuas notas e ainda de outras componentes que variam conforme a entidade e as parcerias que esta tem.

As Câmaras Municipais costumam exigir que vivas no Município há um número mínimo de anos.

Já as Fundações, como por exemplo a Fundação Calouste Gulbenkian, podem valorizar o teu currículo ou as atividades de voluntariado e de contribuição para a tua comunidade que tenhas desenvolvido até ao momento.

No caso do Santander e da Fundação Santander, existe uma plataforma designada por "Becas Santander" que tem inúmeras bolsas e cada uma poderá ter critérios diferentes entre si.

As bolsas contidas neste site servem não só para te apoiar no pagamento das propinas (Santander Futuro), mas também procuram ajudar-te no desenvolvimento das tuas competências - como por exemplo: aprenderes uma nova língua, aprenderes a trabalhar com o excel, empreendedorismo, etc.

- Há vários tipos de bolsas e normalmente são todas acumuláveis
- Há bolsas que dependem apenas das tuas notas
- Há bolsas que dependem das tuas notas, dos rendimentos da tua família e ainda de outras componentes impostas pelas entidades que as disponibilizam
- Encontras todas as bolsas a nível nacional através do QR CODE presente nesta página



TODOS ESTES TEMAS E MAIS EM  
**INSPIRINGFUTURE.PT**  
**/BOLSAS**

# AMIGOS... AMIGOS...

## DECISÕES À PARTE!



Não escolhas ao calhas!  
Para que isso não aconteça, deverás assumir as rédeas da tua decisão e seguir as várias fases essenciais deste processo.

Deves refletir e descobrir quem tu és e o que queres - autoconhecimento.

Deves, também, procurar toda a informação externa - sobre as várias opções de escolha que tens à tua disposição.

Utiliza um pensamento estratégico que te permita definir o melhor caminho para alcançares os teus objetivos.

Agora que estás na reta final do ensino secundário, já sabes qual vai ser o teu próximo passo? Esta pergunta anda a assombrar o teu pensamento? Calma!

Tomar uma decisão não tem de ser um bicho de sete cabeças. Por isso, quer sejas mais indecis@ ou mais decidid@, podes encontrar aqui todos os fatores importantes que deves equacionar no processo de Tomada de Decisão.

Para começar, será que a pergunta que te deves fazer neste momento é mesmo “qual será o meu próximo passo?”. A verdade é que esta não é uma decisão qualquer, é uma decisão que deves fazer de forma consciente, informada e alinhada com os objetivos que tens para o teu projeto de vida.

Podes achar que a expressão “Tomada de Decisão” saiu de um manual de negócios que nem queres abrir, mas a verdade é que tomar decisões é algo que fazes há já algum tempo. É possível que nem te apercebas da maior parte das escolhas que fazes, porque são feitas maioritariamente através dos nossos instintos e hábitos inconscientes. Neste cantinho da nossa cabeça, criamos mecanismos que nos ajudam a tomar decisões rapidamente. No entanto, nem sempre devemos escolher sem pensar.

A decisão que terás que fazer agora poderá ter um grande impacto no teu futuro, pelo que é fundamental que encares este processo com consciência e de forma livre e desprendida. Neste processo, não basta apenas decidir, também terás de agir! Terás de encarar todo o caminho que tens pela frente e onde pretendes chegar, no final.

Para isso, segue o seguinte processo:

### EXPLORAÇÃO DESCOBRE

Dá-te a oportunidade de experienciar o que existe à tua volta. Inscreve-te em várias atividades, projetos e põe-te à prova. Dá asas à tua criatividade e percebe o que mais gostas. Não te fiques pelo conhecido ou pela tua zona de conforto. Só sabemos do que gostamos depois de experimentarmos.

### VISÃO IMAGINA

Sonha! Imagina diferentes cenários do que poderás fazer no futuro. Essa visão não precisa de ser muito nítida, terás tempo para a definires melhor. O mais importante é que consigas projetar-te em vários cenários que gostes para o teu futuro.

### PREPARAÇÃO PLANEIA

Define prioridades e procura mais informação sobre esses cenários que visualizaste. Começa a planear os passos que deves seguir para conseguires alcançar os cenários que no futuro mais gostarias de ver concretizados e a definir qual o caminho que queres.

### CONSTRUÇÃO TORNA-TE

Arregaça as mangas e começa a seguir os passos do caminho que definiste. Na vida, não basta apenas querer, tens de dar o teu melhor. Está na altura de começares a trabalhar em ti - nos teus conhecimentos, competências e outros recursos - só assim poderás alcançar o teu objetivo.

### IMPLEMENTAÇÃO ACONTECE

Este é o momento por que tanto esperaste! Até aqui, tudo à tua volta eram apenas hipóteses, mas trabalhaste e esforçaste-te tanto que chegou o momento em que vais poder passar à prática. Dá o salto, faz acontecer e transforma tudo o que era apenas uma hipótese, em algo real.

### VALIDAÇÃO AVALIA

Finalmente, avalia se a tua decisão foi de encontro com tudo aquilo que imaginaste. Nem sempre as nossas expectativas se concretizaram a 100%, mas isso não tem de ser mau. Podes adaptar-te à nova realidade e continuar o teu caminho ou perceber se há outros caminhos alternativos.



# PRECISAS DE UM APOIO ONE-ON-ONE?

NÃO TENS A CERTEZA SOBRE A DECISÃO QUE VAIS TOMAR,  
NÃO SABES NADA SOBRE O ENSINO SUPERIOR,  
NÃO CONHECES AS OPÇÕES QUE TENS,  
NÃO QUERES FAZER TUDO POR TUA CONTA...



FALA COM A NOSSA EQUIPA DE ESPECIALISTAS E...

## “DESCOBRE-TE E ORIENTA-TE”

SOBRE ORIENTAÇÃO E ACONSELHAMENTO VOCACIONAL

Ajudamos-te a iniciar um processo de **conhecimento pessoal e interpessoal** mais profundo, de forma a que possas ajustar os teus interesses e sonhos, às tuas capacidades intelectuais.

## “TOMA A TUA DECISÃO”

SOBRE CONSULTORIA ACADÉMICA

Auxiliamos-te e esclarecemos-te relativamente ao **processo de candidatura** ao Ensino Superior, às ofertas educativas, entre outras informações de carácter académico.

VÊ AS CONDIÇÕES DOS NOSSOS SERVIÇOS EM  
[INSPIRINGFUTURE.PT/ACOMPANHAMENTO](https://inspiringfuture.pt/acompanhamento)

# RECOLHER INFORMAÇÃO SOBRE TI



1

Em que atividades perdes a noção do tempo?  
Que temas/atividades despertam o teu interesse?  
Que causas defendes?  
Em que assuntos/situações gostas de estar envolvid@?  
Para o que é que não te importas de levantar cedo para fazer?

2

Em que é que as pessoas te pedem ajuda?  
Em que é que achas que te saís bem?  
Em que situações é que as pessoas te dizem estiveste bem?  
Que experiências te correram bem?  
Que coisas fazes facilmente, mas que os outros dizem ser difícil?

3

Quais as tuas melhores disciplinas?  
Quais as tuas piores disciplinas?  
Qual é a tua média do Secundário?  
Que provas de ingresso vais ter e que notas precisas?  
Que outras limitações ou barreiras existem para o alcance deste objetivo?

4

Se não houver limites o meu maior objetivo é...  
Que vida gostavas de ter?  
Qual o objetivo que mais ambicionas?  
Qual é o impacto que queres ter no mundo?  
Qual é o impacto que queres ter na vida dos outros?

## TENS DE TE CONHECER PRIMEIRO

Quando chegares à fase da “Visão”, para poderes perceber o que vais fazer na tua vida académica e profissional, será imprescindível que, primeiro, descubras o que queres e, também, o que não queres fazer e ter na tua vida. Para isso, é fundamental conheceres-te a ti próprio@.

É importante conheceres os teus interesses, gostos, desgostos, o que te faz rir, o que te faz perder a noção do tempo, em que áreas sentes que tens jeito e em que áreas sentes que és péssim@ - isto significa que este processo de Tomada de Decisão é baseado em ti e não na opinião e gostos das outras pessoas.

**No exercício acima, poderás pensar através de uma matriz com quatro quadrantes/peças - interesses, aptidões, realidade/limitações e objetivos/ambições - que combinadas devem conseguir refletir quem tu és!**

Depois de preenchido, deverás tentar compreender que cursos podem encaixar-se com a informação das várias peças quando vistas de forma interligada e em harmonia.

# RECOLHER INFORMAÇÃO EXTERIOR



AVALIA CADA UMA DAS TUAS OPÇÕES DE DECISÃO REFERINDO OS PONTOS FORTES E FRACOS

OPÇÕES	PONTOS FORTES	PONTOS FRACOS
	✓ ✓ ✓ ✓	✗ ✗ ✗ ✗
	✓ ✓ ✓ ✓	✗ ✗ ✗ ✗
	✓ ✓ ✓ ✓	✗ ✗ ✗ ✗
	✓ ✓ ✓ ✓	✗ ✗ ✗ ✗
	✓ ✓ ✓ ✓	✗ ✗ ✗ ✗
	✓ ✓ ✓ ✓	✗ ✗ ✗ ✗

## TAMBÉM TENS DE RECOLHER INFORMAÇÃO DO EXTERIOR

Já na fase da “Preparação” e agora que te conheces consideravelmente melhor, deves relacionar a informação recolhida com as ofertas formativas que existem.

Começa por uma procura aprofundada e mantém uma postura de abertura ao desconhecido. Não elimines, à partida, as opções que não conheces ou que achas que não gostas. Todos os cursos que correspondam, de alguma forma, às quatro peças da informação sobre ti, deverão ser boas opções para avaliares.

O processo seguinte será avaliar cada um desses cursos, destacando os pontos fortes e os pontos fracos.

É natural e comum que estejas indecis@ entre cursos distintos e de diferentes Instituições de Ensino Superior. Avalia como cada opção pode corresponder às tuas necessidades e às tuas expectativas.

**Na tabela acima encontras o espaço ideal para sintetizares a informação mais importante: quatro características que aprecias e outras tantas que não em cada curso/instituição do teu interesse.**



# PENSAMENTO ESTRATÉGICO



CURSOS	SAÍDAS PROFISSIONAIS	RESULTADOS E IMPACTO	OS TEUS OBJETIVOS E O TEU IMPACTO

## ESTRATÉGIA NÃO É PARA NERDS

Ao longo de todo o processo de Tomada de Decisão, deverás manter um pensamento estratégico. E o que é estratégia para além de uma categoria de jogos de computador? Bom, como já te demos a entender, não deverás encarar esta decisão apenas pensando no próximo passo. Tal e qual um grande mestre do xadrez, deves pensar muitas jogadas à frente. Utilizando este pensamento estratégico, em primeiro lugar tens de definir qual é o teu objetivo final, para depois encontrar o caminho mais rápido, mais fácil ou mais seguro, de chegares lá.

Assim, ao invés de te focares no curso que queres ou vais tirar, vamos começar o pensamento contrário. Qual é a vida que queres ter?

**No exercício acima podes colocar isso em prática. Utiliza a tabela e escreve os cursos que se destacaram no exercício anterior. Depois, escreve as diferentes saídas profissionais desses cursos, pensando em qual é o seu impacto no mundo e o que conseguirás alcançar se seguires essa profissão. Por fim, volta a escrever o impacto que tu gostavas de ter no mundo, os teus objetivos e ambições.**

Assim, poderás refletir se os cursos que tens em vista e as suas saídas profissionais estão, ou não, realmente alinhados com os teus objetivos e ambições a longo prazo.







universidade  
de aveiro

# A UA NA TUA PELE

Tu tens dinamismo, talento  
e criatividade.  
A nossa missão é fazer-te brilhar.  
O teu ADN é a nossa identidade.

*Dinâmica Criativa Talentosa*



informações  
(+351) 234 370 200  
geral@ua.pt

# QUEM QUER ARRANJA UMA MANEIRA QUEM NÃO QUER ARRANJA UMA DESCULPA



Já está mais do que na altura de tu perceberes que tu, e mais ninguém, vais ser o único impulsionador da tua vida, ou seja, só tu vais conseguir alcançar os objetivos a que te dedicares.

Ninguém está a dizer que vai ser fácil, mas tens de descobrir o caminho que deves fazer para que estejas sempre mais próximo dos teus sonhos e objetivos.

Para isso, precisas de saber definir bem as tuas prioridades, gerir o teu tempo e o teu esforço, mas acima de tudo, ser proativo!



Saber quais são os nossos objetivos é fundamental para nos sentirmos realizad@s e que estamos a evoluir na nossa vida. Até porque, se não tivermos objetivos e ambições, como é que podemos estar a sentir que estamos a alcançar algo?

Para te ajudar a alcançá-los - sejam eles de curto, médio ou longo-prazo - precisas de começar a ser proativo e a esforçar-te para os concretizares.

É verdade que nem tudo depende apenas de nós, mas se não colocares na tua cabeça que depende apenas de ti e da forma como vais agir face aos contratempos, provavelmente nunca saíras dessa tua zona de conforto, onde nada acontece.

Por isso, deixa essa procrastinação crónica e as desculpas esfarrapadas de lado e começa a ir atrás do que queres alcançar na tua vida.

Em primeiro lugar, tens de perceber que um dos recursos mais importantes e escassos que terás na vida é o tempo e este passa rápido! Mas não será o único recurso que irás precisar e para teres outros, irás precisar de ainda mais tempo e esforço. Mantém o foco nas coisas mais importantes, nas tuas prioridades, para que não desperdices o teu tempo nas coisas menos importantes.

Depois, faz um plano de ação dos pequenos passos que poderás dar até seres capaz de atingir grandes objetivos.

## SERÁ QUE ANDAS A USAR BEM O TEMPO QUE TENS?

Quantas vezes já pensaste em fazer aquele programa, inscrever-te naquela atividade, ler aquele livro ou ouvir aquele podcast... mas sentes que nunca tens tempo para o fazer? No entanto, se fores ver as horas que passas no Instagram ou no TikTok, se calhar até descobres onde é que anda o tempo que nunca tens.

É verdade que, nesta fase do secundário, muito do teu tempo é dedicado à Escola e isso, por vezes, pode acabar por limitar tudo aquilo que desejas fazer. No entanto, em vez de te ficares a queixar da falta de tempo, se calhar ajudava se começasses a fazer um bom uso daquele que tens disponível. E olha que é mesmo possível, mesmo quando tens 47 testes marcados para a mesma semana!

Tantas vezes ouvimos dizer que temos de olhar para o nosso lado de estudante - corta para a cena do teu pai a dizer "a tua única preocupação é com as tuas notas" - mas não somos só isso. Todos nós temos vários "Eu's" - estudante, amig@, desportista, youtuber, dono do gato mais fofo de sempre. Não somos apenas uma coisa, somos várias e damos importância a vários aspetos da nossa vida - as nossas prioridades. Por isso, só nos sentiremos realmente bem, quando conseguirmos equilibrar todas estas partes de nós. Por isso, pergunta-te a ti mesmo "que resultados quero alcançar e onde é que devo aplicar o meu tempo para os alcançar?".

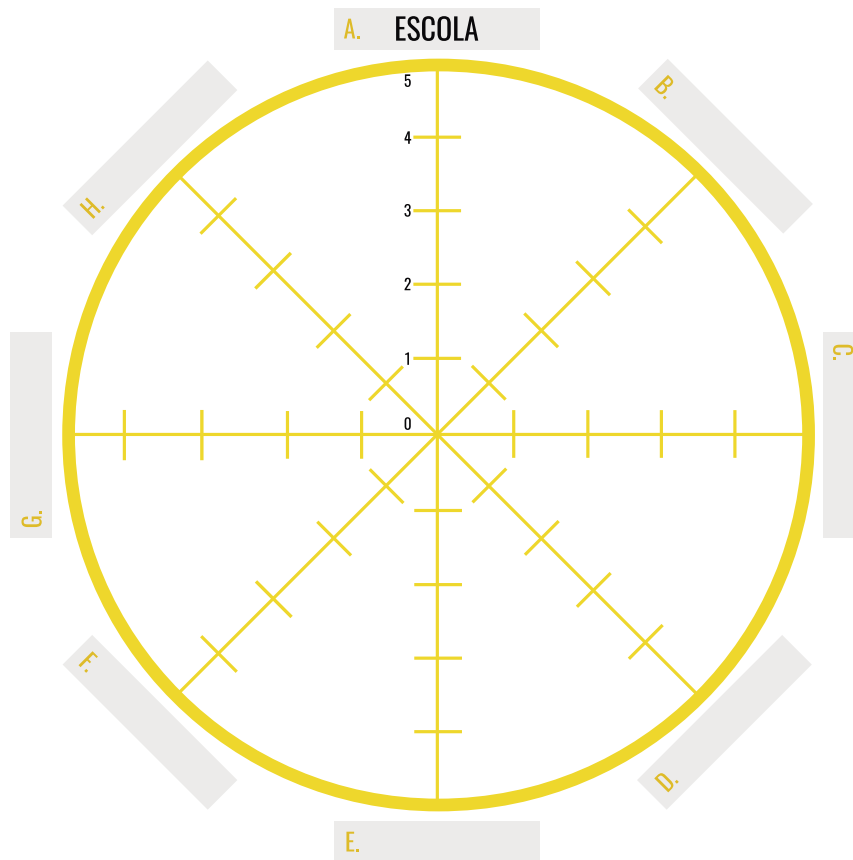
Nem todas estas partes precisam da mesma dedicação, porque terás objetivos mais ambiciosos com algumas em detrimento das outras.

É importante saberes equilibrar o teu tempo conforme os teus interesses, prioridades e ambições.

**O exercício da página ao lado permite-te identificar 8 grandes partes da tua vida, quais são as partes mais prioritárias e também como deverás fazer uma boa gestão do teu tempo.**



# COMO GERIR A TUA VIDA



- 1** **ESCREVE 8 COISAS QUE FAZEM PARTE DA TUA ROTINA**  
Podem ser atividades, hobbies, tarefas, mas também pessoas e interesses teus.  
Preenche ao lado do A ao H, seguindo o exemplo da Escola. Sim, se és estudante, não finjas que a escola não faz parte.
- 2** **AVALIA DE 0 A 5 A IMPORTÂNCIA DE CADA COISA PARA A TUA VIDA.**  
**NO MÁXIMO PODES UTILIZAR 24 PONTOS**  
Assinala com um **X** a importância em cada segmento correspondente à tua avaliação, sendo que 0 - Nada Importante e 5 - Importantíssimo.
- 3** **UNE OS VÁRIOS X QUE ASSINALASTE**

- 4** **AVALIA DE 0 A 5 O TEMPO QUE DEDICAS ATUALMENTE A CADA UMA DESSAS COISAS**  
**NO MÁXIMO PODES UTILIZAR 24 PONTOS**  
Assinala com um **O** a importância em cada segmento correspondente à tua avaliação, sendo que 0 - Nada Importante e 5 - Importantíssimo.
- 5** **UNE OS VÁRIOS O QUE ASSINALASTE**
- 6** **CONTEMPLA A DIFERENÇA ENTRE A IMPORTÂNCIA QUE ESSAS COISAS TÊM PARA TI E O TEMPO QUE LHESTÁS A DEDICAR.**  
**SERÁ QUE DEVIAS REAJUSTAR ALGO?**

# COMO ALCANÇAR OS TEUS OBJETIVOS



1. QUAL É O OBJETIVO QUE PRETENDES ALCANÇAR?		7. SE TIVERES DE ADAPTAR O OBJETIVO	
2. QUAL É A TUA MOTIVAÇÃO?		6. COMO PODES FAZER DIFERENTE?	
3. QUAIS AS COMPETÊNCIAS, APTIDÕES E RECURSOS NECESSÁRIOS?		5. QUE OBSTÁCULOS PODES ENCONTRAR?	
4. COMO OS VAIS MELHORAR?			
QUE TU JÁ TENS	QUE TU AINDA NÃO TENS		
✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✗ ✗ ✗ ✗ ✗ ✗	→ → → → → →	

1. Define um objetivo concreto que queiras alcançar. 2. O que te motiva a alcançar esse objetivo? Deves conhecer bem as tuas motivações, ou seja, o que vais “ganhar” ao alcançar esse objetivo, para que seja mais fácil manteres-te motivado quando as coisas começarem a ficar difíceis. 3. Tens de saber especificamente o que vais precisar para alcançar esse objetivo, sejam competências, aptidões ou recursos. Algumas coisas já poderás ter, outras ainda não tens e vais precisar de as conseguir. 4. Para as competências, aptidões e recursos que não tens, precisas de definir uma estratégia clara de melhoria e aprendizagem, ou seja, como vais trabalhar diariamente para que venhas a ter tudo o que necessitas. 5. Nem tudo vai ser fácil à primeira. Vão surgir obstáculos e limitações, mesmo os que não estavas a contar. 6. Ultrapassar esses obstáculos exige um pouco de criatividade para serem ultrapassados. O importante é que saibas como te desviar das tuas barreiras e alcançar as coisas de formas diferentes. 7. Nem tudo nesta vida é possível, por isso, muitas vezes os nossos objetivos acabam por ser inalcançáveis, tal como os queremos. É importante definirmos o nosso plano B, uma adaptação do nosso objetivo, que seja mais fácil de se tornar realidade.

## MAIS DEDICAÇÃO & MENOS ‘MAS’!

Agora que já sabes quais são os teus objetivos, vais ter de te conhecer melhor para os atingir. O que te está a impedir de o alcançar? Ainda não tens tudo o que é necessário? É porque se o tens... de que estás à espera?!

Agora deves estar a pensar: isto é tudo muito bonito, mas... Não existe “mas”; isso são tudo desculpas! Tens de listar as coisas que já tens ou que já sabes fazer - sejam por te terem sido dadas, por talento natural ou porque já te esforçaste para as ter - mas, principalmente, tens de identificar o que ainda não sabes ou não tens, porque serão nessas que deverás trabalhar.

Tens de trabalhar para ser melhor todos os dias. Porque não interessa a tua opinião sobre as tuas capacidades atuais. Pensa que não há limites para o que consegues alcançar com o teu esforço e dedicação. Podes não te achar a pessoa mais inteligente ou talentosa, mas se não desistires serás imbatível.

Não caias no erro de tentar alcançar, de uma só vez, grandes objetivos e, muito menos, que os vais alcançar de forma rápida. De grão a grão, enche a galinha o papo. Neste caso a galinha deverás ser tu! Dá pequenos e constantes passos em direção aos teus grandes objetivo e estáras mais perto de os atingir.

No exercício acima vais poder desenhar o passo-a-passo para executares um plano de ação para os teus objetivos e evitar que desistas a meio do caminho.





# PEQUENOS PASSOS, GRANDES RESULTADOS

Como já deves ter percebido, este guia – e é essa a nossa missão – procura ajudar-te a ser a melhor versão de ti mesmo. Mas o que quer isto dizer? Em primeiro lugar, que nunca te acomodes, que faças sempre mais e melhor, diferente até. Por isso, estamos sempre a incentivar-te a experimentar, a tentar e a nunca desistir dos teus objetivos. Nesta página encontras pequenas atividades, formas de estar ou pormenores de comportamento que te vão ajudar a chegar onde te queremos: cada vez mais perto da tua melhor versão!

## SÊ CURIOSO, SÓ TENS A GANHAR

A curiosidade até pode ter matado o gato mas não te preocupes que a ti não te faz mal nenhum. Muito pelo contrário: ser curioso vai permitir-te desenvolver um gosto natural pelas várias vertentes da vida e do saber. No fundo, tornar-te-á mais informado e quanto mais consciente da realidade estiveres, mais perto estarás de ser a melhor versão de ti mesmo! Já para não falar que é grande pinta saber falar sobre tudo e mais alguma coisa.

## PRIMEIRO OS DEVERES, DEPOIS A DIVERSÃO

Esta parece básica, não é? E nós não queremos isso, nem tomar o lugar da tua mãe! #ConselhosSábios. Ainda assim este é um ponto importantíssimo, porque, no fundo, o que estamos a dizer é: as prioridades são importantes! E tu sabes o que é prioritário – o que tem mesmo de ser feito: ou porque nos comprometemos, ou porque percebemos que tem de ser feito. Ir ao Instagram também tem a sua prioridade, claro! Mas de certeza que é menor do que terminar aquele trabalho de grupo ou estudar para um exame ou teste!

## LÊ, INTERIORIZA, RESUME E PARTILHA

A importância da leitura reside no simples facto de ser uma excelente fonte de informação sempre disponível (daí os manuais escolares e daí este guia!). Mas a ideia não é ler à pressa nem esqueceres-te do que leste ontem. Concentra-te nesse momento, sublinha, e retém a informação mais importante; a partir daqui já consegues construir um resumo. Depois, para veres mesmo que percebeste, partilha-a com alguém. A melhor forma de aprender algo é ensinando a outras pessoas!

## FOCA-TE NUMA TAREFA DE CADA VEZ

Por falar em prioridades... e quando tudo parece prioritário? Pois bem: foca-te numa tarefa de cada vez! O multitasking (processo de fazer coisas ao mesmo tempo) não traz grandes benefícios. Sabes porquê? Por causa da nossa atenção! Cada tarefa exige determinada dedicação e pensamento estratégico. O teu cérebro precisa de compreender o problema e resolvê-lo. Se estiveres sempre a mudar de tarefa, o cérebro nem sequer percebe que problema enfrenta, quanto mais dar-te ferramentas para o solucionar!

## A IDADE DO “PORQUÊ?” É PARA SEMPRE

Aprenderes o que o manual de Português te ensina sobre Os Lusíadas é normal – é o mínimo. Mas... e perceber por que é que se trata de um obra tão importante? Tens a nossa permissão para seres absurdamente irritante e perguntares o “Porquê?” de todos os tópicos e mais alguns! Se não sabes a razão de alguma coisa, como é que podes sentir-te interessado nisso? Como é que podes compreender a sua necessidade? Perceber a razão das coisas é fundamental para desenvolver o espírito crítico e tomar melhores decisões.

## PRESTA ATENÇÃO AO FEEDBACK

Feedback é uma palavra estrangeira que tem de ficar no teu vocabulário, além da já residente Instagram, claro! Por falar em rede social, encara o feedback como tal, pois trata-se de likes ou comentários que as pessoas em teu redor fazem aos teus posts, isto é, às tuas atitudes, comportamentos e opiniões! Através do feedback conseguimos perceber se estamos a fazer bem ou mal as coisas e assim reavaliar o nosso comportamento... e melhorá-lo!!

# ENSINO SUPERIOR A LA CARTE

## O QUE TEM O MENU?



Hambúrguer ou Pizza. Cerveja ou Sangria. Sobre estas opções não te ajudamos, pois de certeza que já deves ter as tuas preferências... E mesmo que não tenhas, podes sempre ir descobrindo ao longo da vida. Contudo, há decisões que tens de tomar de forma mais rápida e consciente. Dentro dessas encontram-se duas das coisas que mais confusão gera nas cabeças pensadoras dos finalistas: a diferença entre uma Universidade e um Politécnico ou entre ensino superior Público e Privado.

O mais importante a reter é que a tua escolha não deve recair sobre um rótulo e que é importante olhares para a oferta formativa de cada instituição. Deves avaliar primeiro os cursos em que estás interessado, ver se tem as unidades curriculares que pretendes e, depois, analisar a Instituição de ensino.

## POLITÉCNICO OU UNIVERSIDADE

Atualmente, a maior diferença que podes encontrar entre Politécnicos e Universidades é mesmo em termos administrativos, visto a antiguidade e relevo histórico de algumas universidades, que privilegiam o ensino científico. Como forma de fomentar a economia local, os politécnicos surgiram com uma faceta mais prática e voltada para a oferta empresarial da região em que se encontram. Tais diferenças foram-se esbatendo com o tempo e a democratização do ensino.

Uma das grandes bandeiras dos Institutos Politécnicos é o carácter prático e profissionalizante do ensino, enquanto as Universidades podem apontar mais para um estudo teórico. O que é realmente importante é que, na escolha entre um e outro, deves ter a mesma abordagem que tens com o teu novo companheiro de casa: tens de o conhecer bem e não ficar apenas pelo nome. Mas nem sequer deve ser o nome a despertar-te o interesse, mas, sim, e como já referimos muitas vezes, o curso, o plano de estudos e as saídas profissionais.

### AÇORES

UNIVERSIDADE DOS AÇORES ●●

### MADEIRA

UNIVERSIDADE DA MADEIRA ●●

### FARO

UNIVERSIDADE DO ALGARVE ●●  
INSTITUTO MANUEL TEIXEIRA GOMES ●

### BEJA

INSTITUTO POLITÉCNICO DE BEJA ●

### ÉVORA

UNIVERSIDADE DE ÉVORA ●

### SETÚBAL

INSTITUTO POLITÉCNICO DE SETÚBAL ●  
UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA ●  
COOPERATIVA DE ENSINO EGAS MONIZ ●●

### PORTALEGRE

INSTITUTO POLITÉCNICO DE PORTALEGRE ●

### LISBOA

UNIVERSIDADE DE LISBOA ●  
UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA ●  
INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA ●  
ISCTE - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA ●  
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA ●  
UNIVERSIDADE LUSÍADA ●  
UNIVERSIDADE LUSÓFONA ●  
UNIVERSIDADE EUROPEIA ●●  
UNIVERSIDADE AUTÓNOMA ●  
ATLÁNTICA - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO ●●  
INSTITUTO SUPERIOR DE GESTÃO ●  
ISPA - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO ●  
INSTITUTO SUPERIOR DE CIÊNCIAS EDUCATIVAS ●  
INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCAÇÃO E CIÊNCIAS ●  
INSTITUTO SUPERIOR DE TECNOLOGIAS AVANÇADAS ●  
IPLUSO - INSTITUTO POLITÉCNICO DA LUSOFONIA ●  
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO ALCOITÃO ●  
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DA CRUZ VERMELHA ●  
ESCOLA DE TECNOLOGIAS INOVAÇÃO E CRIAÇÃO ●  
INSTITUTO POLITÉCNICO DE LEIRIA ●

### SANTARÉM

INSTITUTO POLITÉCNICO DE SANTARÉM ●  
INSTITUTO POLITÉCNICO DE TOMAR ●  
ISLA - INSTITUTO SUPERIOR DE GESTÃO E ADMINISTRAÇÃO ●

### LEIRIA

INSTITUTO POLITÉCNICO DE LEIRIA ●  
INSTITUTO SUPERIOR DOM DINIS ●



## PÚBLICO OU PRIVADO

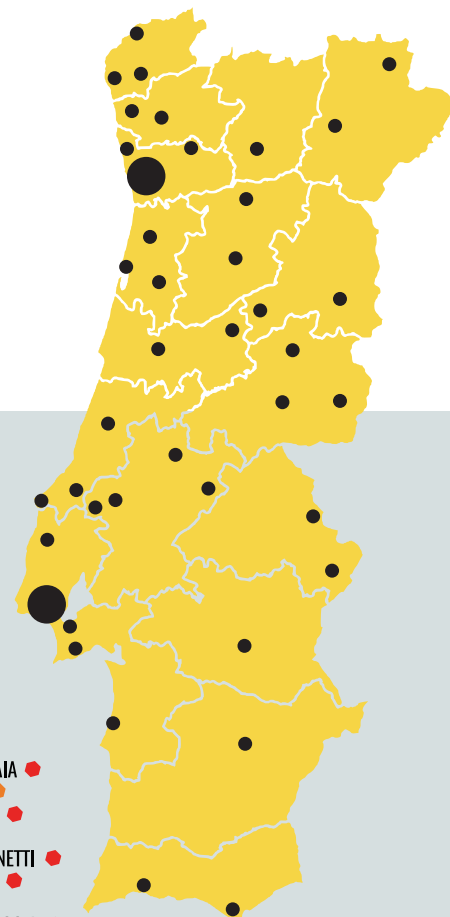
Na dicotomia ensino público ou ensino privado, a lógica é semelhante à anterior, com o acréscimo de ser fundamental teres em conta o orçamento disponível para a tua licenciatura, mas não deves olhar apenas ao valor das propinas. Ainda assim, esse é um elemento a ter em conta: nas instituições públicas cada ano da licenciatura não excede o máximo de 697€, nas instituições privadas os valores das propinas não são limitados.

Se estás a equacionar sair da tua cidade, vale a pena fazer as contas! Há muitos estudantes que descartam as Instituições privadas por causa do valor das propinas, no entanto, quando comparas com o que terás de gastar em transportes, renda de quarto, alimentação e outros custos relacionados com o teu curso, pode acabar por compensar.

Além destes elementos a ter em conta, o mais importante é não deixares de ter em mente que existem excelentes Instituições por todo o país, sejam organizações privadas ou públicas. Por isso, esta característica não deve ser tão importante ao ponto de influenciar a tua decisão; há aspetos mais fulcrais que merecem a tua atenção: o plano de estudos, os protocolos, as infraestruturas, o ambiente social... No fundo, a forma como a Instituição se adequa à experiência que queres ter nos próximos anos.

## LEGENDA

- PÚBLICO UNIVERSITÁRIO
- PÚBLICO POLITÉCNICO
- PRIVADO UNIVERSITÁRIO
- PRIVADO POLITÉCNICO
- CONCORDATÁRIO



### CASTELO BRANCO

- UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR ●
- INSTITUTO POLITÉCNICO DE CASTELO BRANCO ●

### COIMBRA

- UNIVERSIDADE DE COIMBRA ●
- INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA ●

### AVEIRO

- UNIVERSIDADE DE AVEIRO ● ●
- INSTITUTO SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA INFORMAÇÃO E DA ADMINISTRAÇÃO ●

### VISEU

- INSTITUTO POLITÉCNICO DE VISEU ●
- UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA ●

### GUARDA

- INSTITUTO POLITÉCNICO DE GUARDA ●

### BRAGA

- UNIVERSIDADE DO MINHO ● ●
- INSTITUTO POLITÉCNICO DO CÁVADO E DO AVE ●
- UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA ●
- UNIVERSIDADE LUSÍADA ●
- ISAVE - INSTITUTO SUPERIOR DE SAÚDE ●
- INSTITUTO EUROPEU DE ESTUDOS SUPERIORES ●
- CESPU ● ●

### PORTO

- UNIVERSIDADE DO PORTO ●
- INSTITUTO POLITÉCNICO DO PORTO ●
- UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA ●
- UNIVERSIDADE LUSÍADA ●
- UNIVERSIDADE LUSÓFONA ●
- UNIVERSIDADE EUROPEIA ●
- UNIVERSIDADE PORTUGALENSE ●
- UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA ● ●
- CESPU ● ●
- UNIVERSIDADE DA MAIA ●
- INSTITUTO POLITÉCNICO DA MAIA ●
- ISPGAYA - INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE GAIA ●
- INSTITUTO SUPERIOR SERVIÇO SOCIAL DO PORTO ●
- INSTITUTO SUPERIOR DE ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO ●
- ESCOLA SUPERIOR DE ARTES E DESIGN ●
- ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO DE PAULA FRASSINETTI ●
- INSTITUTO SUPERIOR DE TECNOLOGIAS AVANÇADAS ●
- ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE SANTA MARIA ●
- ISLA - INSTITUTO POLITÉCNICO DE GESTÃO E TECNOLOGIA ●
- INSTITUTO SUPERIOR DE CIÊNCIAS EDUCATIVAS DO DOURO ●

### VIANA DO CASTELO

- INSTITUTO POLITÉCNICO DE VIANA DO CASTELO ●

### VILA REAL

- UNIVERSIDADE DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO ● ●

### BRAGANÇA

- INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA ●

# INVENTÁRIO DE INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR



Para além dos excelentes exercícios deste Guia, que te dão a oportunidade de refletires sobre as tuas opções de futuro, queremos que tenhas toda a informação sobre as opções que poderás escolher no Ensino Superior. Para isso, fizemos um inventário de Instituições de Ensino Superior, dividido por área de estudos e tipo de curso. Não queremos que te falte nenhuma informação!

Este inventário é, na verdade, uma lista com todas as Instituições de Ensino Superior: públicas, privadas, concordatárias, institutos universitários e politécnicos (noutas páginas explicamos melhor as diferenças) que são parceiras do projeto Inspiring Future e que poderás, também, encontrar na Feira de Ensino Superior, na tua escola.

Na página ao lado tens um lindo gráfico hexagonal com muitas cores. As cores identificam cada área de estudo: Gestão e Economia a verde, Ciências e Engenharias a azul, Artes a roxo, Saúde e Desporto a amarelo e Ciências Sociais a laranja; um conjunto de outras áreas, como Aviação, Hotelaria, entre outros, estão a vermelho. Os CTeSP a cinzento e quem quer ir estudar fora deverá guiar-se pelo cor-de-rosa. Desta forma, é mais fácil chegares às páginas das áreas que te interessam.

No entanto, esta informação deverá ser apenas o teu ponto de partida. Cada uma destas instituições poderá ter uma enorme variedade de cursos, dentro de cada área de estudos e cada curso poderá ter a sua especificidade.

**Aproveita para ler os QR Codes presentes no inventário para consultar toda a informação sobre a Instituição e sobre os seus cursos.**



Este símbolo vai estar presente nos cantos superiores direito e esquerdo das várias páginas do Guia. Quando o encontrares, sabes que estás no inventário das Instituições e, através do esquema de cor, vais conseguir identificar rapidamente de que área se trata. Dentro do hexágono, também estará sinalizado o tipo de curso: licenciatura, CTeSP ou curso no estrangeiro.



## SAÚDE E DESPORTO CURSOS NAS ÁREAS DE

Ciências Farmacêuticas  
Desporto  
Enfermagem  
Educação Física  
Fisioterapia  
Medicina  
Medicinas Alternativas  
Medicina Dentária  
Medicina Veterinária  
Nutrição  
Terapia Ocupacional  
Terapia da Fala

ENTRE OUTROS

PÁGINAS  
76-87

## GESTÃO E ECONOMIA

### CURSOS NAS ÁREAS DE

Administração  
Ciências Empresariais  
Comércio  
Contabilidade  
Economia  
Finanças

Gestão  
Gestão de Recursos Humanos  
Logística  
Marketing  
Operações

ENTRE OUTROS

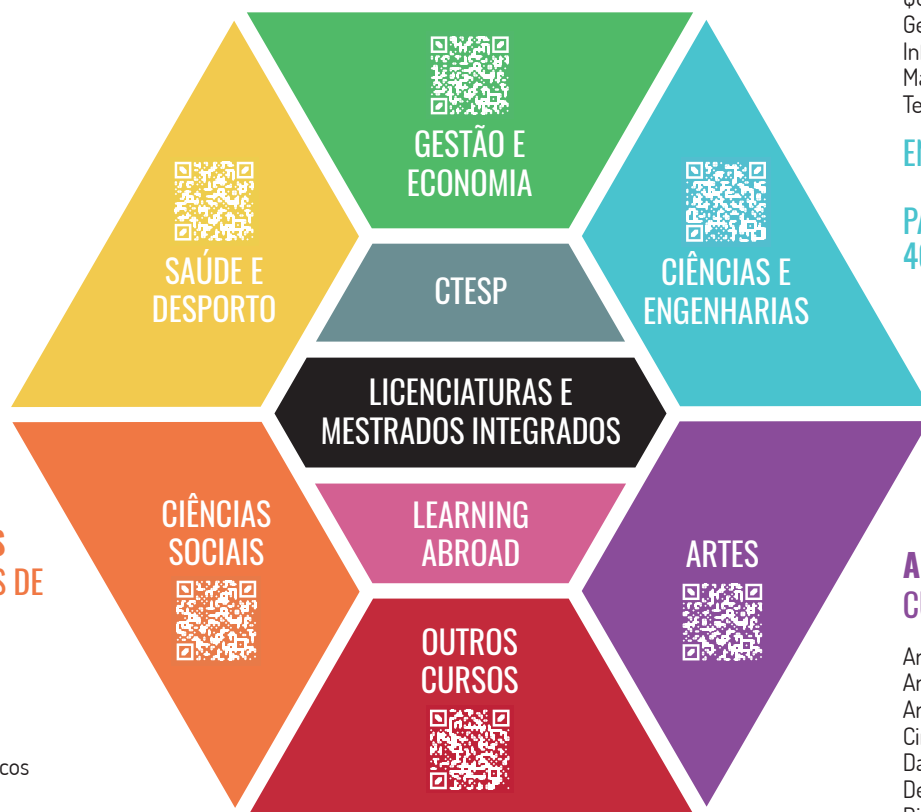
PÁGINAS  
64-75

## CIÊNCIAS E ENGENHARIAS CURSOS NAS ÁREAS DE

Agronomia  
Biologia  
Ciências Naturais  
Engenharias  
Física  
Química  
Geologia  
Informática  
Matemática  
Tecnologias

ENTRE OUTROS

PÁGINAS  
40-50



## CIÊNCIAS SOCIAIS CURSOS NAS ÁREAS DE

Ciência Política  
Comunicação  
Direito e Solicitadoria  
Educação  
Estudos Humanísticos  
Letras e Estudos Linguísticos  
História  
Jornalismo  
Psicologia  
Relações Públicas e Internacionais  
Sociologia  
Turismo

ENTRE OUTROS

PÁGINAS  
51-63

## OUTRAS ÁREAS CURSOS NAS ÁREAS DE

Aviação  
Hotelaria  
Massagem  
Proteção Civil

Desenvolvimento Comunitário  
Estudos de Segurança  
Eventos

ENTRE OUTROS  
PÁGINA 88-89

## ARTES CURSOS NAS ÁREAS DE

Arquitetura  
Artes Performativas  
Artes Plásticas  
Cinema  
Dança  
Design  
Digital e Multimédia  
Fotografia  
Música  
Vídeo  
Som e Imagem

ENTRE OUTROS

PÁGINAS  
32-39

 **CURSOS TÉCNICOS SUPERIORES  
PROFISSIONAIS (CTeSP)**

Estas são Instituições de Ensino Superior Politécnico, públicas ou privadas, que têm Cursos Técnicos Superiores Profissionais (CTeSP), podendo estes ser de qualquer uma das áreas de estudo.

PÁGINAS 90-95

**LICENCIATURAS E  
MESTRADOS INTEGRADOS**

Estas são Instituições de Ensino Superior Universitário ou Politécnico, públicas ou privadas, que têm Licenciaturas e/ou Mestrados Integrados, podendo estes ser de qualquer uma das áreas de estudo.

PÁGINAS 32-89

**EXPERIÊNCIAS NO ESTRANGEIRO  
(LEARNING ABROAD)** 

Estas são entidades que têm experiências no estrangeiro, desde Escolas de Línguas, Certificação de Línguas, Universidades Estrangeiras ou outras entidades mediadoras.

PÁGINAS 96-99



UNIVERSIDADE  
DE ÉVORA



## LICENCIATURAS E MESTRADOS INTEGRADOS 2022/2023

### Escola de **Artes**

ARQUITETURA (MI)  
ARTES PLÁSTICAS E MULTIMÉDIA  
DESIGN  
MÚSICA  
TEATRO




### Escola de **Ciências e Tecnologia**

AGRONOMIA  
BIOLOGIA  
BIOLOGIA E GEOLOGIA  
BIOLOGIA HUMANA  
BIOQUÍMICA  
BIOTECNOLOGIA  
CIÊNCIA E TECNOLOGIA ANIMAL  
ECOLOGIA E AMBIENTE  
ENGENHARIA DE ENERGIAS RENOVÁVEIS  
ENGENHARIA E GESTÃO INDUSTRIAL  
ENGENHARIA INFORMÁTICA  
ENGENHARIA MECATRÓNICA  
ENOLOGIA  
FÍSICA E QUÍMICA  
GEOGRAFIA  
MATEMÁTICA  
MATEMÁTICA APLICADA  
À ECONOMIA E À GESTÃO  
MEDICINA VETERINÁRIA (MI)

### Escola de **Ciências Sociais**

CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO  
ECONOMIA  
EDUCAÇÃO BÁSICA  
ESTUDOS DE FILOSOFIA E DE CULTURA  
CONTEMPORÂNEA  
GESTÃO  
HISTÓRIA E ARQUEOLOGIA  
LÍNGUAS E LITERATURAS  
PATRIMÓNIO CULTURAL  
PSICOLOGIA  
RELAÇÕES INTERNACIONAIS  
SOCIOLOGIA  
TURISMO

### Escola de **Saúde e Desenvolvimento Humano**

CIÊNCIAS BIOMÉDICAS E DA SAÚDE  
[Possibilidade de Bolsas PRR]     
CIÊNCIAS DO DESPORTO  
REABILITAÇÃO PSICOMOTORA

### Escola Superior de **Enfermagem S. João de Deus** ENFERMAGEM

#FUTURO **JUNTOS  
CRIAMOS**





LÊ O QR CODE DE CADA UMA DAS INSTITUIÇÕES E DESCUBRE OS SEUS CURSOS

PÚBLICO



**UNIVERSIDADE DA MADEIRA**  
FACULDADE DE ARTES E HUMANIDADES

DESCOBRE MAIS

MADEIRA

PRIVADO



**ISMAT - INSTITUTO SUPERIOR MANUEL  
TEIXEIRA GOMES**

DESCOBRE MAIS

PORTIMÃO

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DO ALGARVE**  
FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS  
E SOCIAIS



FARO

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE BEJA**  
ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO



BEJA

PÁG. 93

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DO ALGARVE**  
FACULDADE DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA



DESCOBRE MAIS

FARO

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DE ÉVORA**  
ESCOLA DE ARTES



DESCOBRE MAIS

ÉVORA

PÁG. 32

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DO ALGARVE**  
ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO  
E COMUNICAÇÃO



FARO

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE PORTALEGRE**  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA  
E GESTÃO



PORTALEGRE

PÁG. 41

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DE LISBOA**  
FACULDADE DE ARQUITETURA



DESCOBRE MAIS

LISBOA

PÁG. 117

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DE LISBOA**  
FACULDADE DE BELAS ARTES



DESCOBRE MAIS

LISBOA

PÁG. 15

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DE LISBOA**  
INSTITUTO SUPERIOR DE AGRONOMIA



LISBOA

PÁG. 15

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DE LISBOA**  
FACULDADE DE LETRAS



LISBOA

PÁG. 52

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DE LISBOA**  
INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO



DESCOBRE MAIS

LISBOA

PÁG. 15

PÚBLICO

**ISCTE - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO  
DE LISBOA**  
ESCOLA DE TECNOLOGIAS E ARQUITETURA



DESCOBRE MAIS


LISBOA

# ARTES

LÊ O QR CODE DE CADA UMA DAS INSTITUIÇÕES E DESCUBRE OS SEUS CURSOS



**PRIVADO**



**ETIC - ESCOLA DE TECNOLOGIAS,  
INOVAÇÃO E CRIAÇÃO**  
CURSOS PROFISSIONALIZANTES

**DESCOBRE MAIS** LISBOA

**PRIVADO**




**IADE - CREATIVE UNIVERSITY**

**DESCOBRE MAIS** LISBOA **PÁG. 69**

**PRIVADO**


**ISEC LISBOA - INSTITUTO SUPERIOR  
DE EDUCAÇÃO E CIÊNCIAS**



LISBOA **PÁG. 89** **DESCOBRE MAIS**

**PRIVADO**

**UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA**  
FACULDADE DE ARQUITETURA E ARTES



LISBOA **PÁG. 110** **DESCOBRE MAIS**

**PRIVADO**



**UNIVERSIDADE LUSÓFONA**

**DESCOBRE MAIS** LISBOA **PÁG. 87**

**PRIVADO**




**IPLUSO - INSTITUTO POLITÉCNICO DA  
LUSÓFONIA**

**DESCOBRE MAIS** LISBOA

**PRIVADO**

**ISTEC - INSTITUTO SUPERIOR DE  
TECNOLOGIAS AVANÇADAS**



LISBOA **DESCOBRE MAIS**

**PÚBLICO**

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE TOMAR**  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA



ABRANTES - TOMAR **DESCOBRE MAIS**

**PÚBLICO**



**INSTITUTO POLITÉCNICO DE LEIRIA**  
ESCOLA SUPERIOR DE ARTES E DESIGN

**DESCOBRE MAIS** CALDAS DA RAINHA **PÁG. 35**

**PRIVADO**




**ISDOM - INSTITUTO SUPERIOR D. DINIS**

**DESCOBRE MAIS** MARINHA GRANDE

**PÚBLICO**

**UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR**  
FACULDADE DE ARTES E LETRAS



COVILHÃ **DESCOBRE MAIS**

**PÚBLICO**

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE  
CASTELO BRANCO**  
ESCOLA SUPERIOR DE ARTES APLICADAS



CASTELO BRANCO **DESCOBRE MAIS**

**PÚBLICO**



**UNIVERSIDADE DE COIMBRA**  
FACULDADE DE CIÊNCIAS  
E TECNOLOGIA

**DESCOBRE MAIS** COIMBRA **PÁG. 46**

**PÚBLICO**



**UNIVERSIDADE DE AVEIRO**

**DESCOBRE MAIS** AVEIRO **PÁG. 23**



## LICENCIATURAS

2022/2023

### **ESCOLA SUPERIOR EDUCAÇÃO E CIÊNCIAS SOCIAIS** (ESECS), Leiria

Comunicação e Media  
Desporto e Bem-Estar  
Educação Básica  
Educação Social  
Língua Portuguesa Aplicada  
Relações Humanas e Comunicação Organizacional  
Serviço Social  
Tradução e Interpretação Português/Chinês - Chinês/Português

### **ESCOLA SUPERIOR TECNOLOGIA E GESTÃO** (ESTG), Leiria

Administração Pública  
Biomecânica  
Contabilidade e Finanças  
Engenharia Automóvel  
Engenharia Civil  
Engenharia da Energia e do Ambiente  
Engenharia e Gestão Industrial  
Engenharia Eletrotécnica e de Computadores  
Engenharia Informática

Engenharia Mecânica  
Gestão  
Jogos Digitais e Multimédia  
Marketing  
Solicitadoria

### **ESCOLA SUPERIOR ARTES E DESIGN**

(ESAD,CR), Caldas da Rainha  
Artes Plásticas  
Design de Espaços  
Design de Produto - Cerâmica e Vidro  
Design Gráfico e Multimédia  
Design Industrial  
Programação e Produção Cultural  
Som e Imagem  
Teatro

### **ESCOLA SUPERIOR TURISMO E TECNOLOGIA DO MAR** (ESTM), Peniche

Animação Turística  
Biologia Marinha  
Biotecnologia  
Engenharia Alimentar  
Gestão da Restauração e Catering  
Gestão de Eventos

Gestão Turística e Hoteleira  
Marketing Turístico  
Turismo

### **ESCOLA SUPERIOR SAÚDE** (ESSLei), Leiria

Dietética e Nutrição  
Enfermagem  
Fisioterapia  
Terapia da Fala  
Terapia Ocupacional

Leiria,  
Caldas da Rainha,  
Peniche,  
Marinha Grande,  
Torres Vedras,  
Pombal.

# L

## Licenciaturas

### SOME IMAGEM

Som

New Media Art

Animação

Produção Audiovisual

### CINEMA

### CONSERVAÇÃO E RESTAURO



Formação Académica em contacto com diversas práticas Artísticas e Tecnológicas:

Artistas Visitantes / Ciclos de Cinema / Concertos / Conferências / Exposições / Programa Internacional / Residências Artísticas



[artes.ucp.pt](http://artes.ucp.pt)

# M

## Mestrados

CINEMA

DESIGN DE SOM

ANIMAÇÃO

FOTOGRAFIA

NEW MEDIA ART

GESTÃO DE INDÚSTRIAS

CRIATIVAS

CONSERVAÇÃO E RESTAURO

DE BENS CULTURAIS

# P

## Pós-graduações

CURADORIA E

MERCADOS DE ARTE

EFEITOS VISUAIS (VFX)

ESTUDO E DOCUMENTAÇÃO

DE ARTE CONTEMPORÂNEA

# D

## Doutoramentos

CIÊNCIA E TECNOLOGIA

DAS ARTES

CONSERVAÇÃO E RESTAURO

DE BENS CULTURAIS

Informações e Visitas

226 196 267 / 240 / 275

[artes@ucp.pt](mailto:artes@ucp.pt)

[www.artes.ucp.pt](http://www.artes.ucp.pt)



CATOLICA  
ESCOLA DAS ARTES

PORTO



LÊ O QR CODE DE CADA UMA DAS INSTITUIÇÕES E DESCUBRE OS SEUS CURSOS

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DE AVEIRO** - ESCOLA SUPERIOR DE DESIGN, GESTÃO E TECNOLOGIA DE PRODUÇÃO - AVEIRO NORTE



OLIVEIRA DE AZEMÉIS

PÁG. 23

DESCUBRE MAIS

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE VISEU**  
ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO



UISEU

PÁG. 94

DESCUBRE MAIS

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DA GUARDA**  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA E GESTÃO



DESCUBRE MAIS

GUARDA

PÁG. 11

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DO PORTO**  
FACULDADE DE ARQUITECTURA



DESCUBRE MAIS

PORTO

CONCORDATÓRIA

**UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA**  
ESCOLA DAS ARTES



PORTO

PÁG. 36

DESCUBRE MAIS

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DO PORTO**  
FACULDADE DE BELAS ARTES



PORTO

DESCUBRE MAIS

PRIVADO

**UMAIA - UNIVERSIDADE DA MAIA**



DESCUBRE MAIS

PORTO

PÁG. 113

PRIVADO

**UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA**



DESCUBRE MAIS

PORTO

PRIVADO

**UNIVERSIDADE LUSÓFONA**



PORTO

PÁG. 87

DESCUBRE MAIS

PRIVADO

**ESCOLA SUPERIOR DE ARTES E DESIGN**



MATOSINHOS

DESCUBRE MAIS

PRIVADO

**ISCE DOURO - INSTITUTO SUPERIOR DE CIÊNCIAS EDUCATIVAS DO DOURO**



DESCUBRE MAIS

PENAFIEL

PÁG. 59

PRIVADO

**UNIVERSIDADE LUSÍADA**  
FACULDADE DE ARQUITETURA E ARTES



DESCUBRE MAIS

PORTO - VILA NOVA DE FAMALICÃO

PÁG. 110

# ARTES

LÊ O QR CODE DE CADA UMA DAS INSTITUIÇÕES E DESCUBRE OS SEUS CURSOS



PRIVADO

**ISTEC - INSTITUTO SUPERIOR DE  
TECNOLOGIAS AVANÇADAS**



PORTO

DESCOBRE MAIS

PRIVADO

**UNIVERSIDADE PORTUCALENSE**



PORTO

PÁG. 114

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**IPCA - INSTITUTO POLITÉCNICO DO  
CÁVADO E DO AVE**  
ESCOLA SUPERIOR DE DESIGN



DESCOBRE MAIS

BARCELOS - GUIMARÃES - BRAGA - FAMILICÃO - ESPOSENDE

PÁG. 72

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DO MINHO**  
ESCOLA DE LETRAS, ARTES E  
CIÊNCIAS HUMANAS



DESCOBRE MAIS

BRAGA - GUIMARÃES

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE VIANA  
DO CASTELO**  
ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO



VIANA DO CASTELO

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DO MINHO**  
ESCOLA DE ARQUITETURA, ARTE  
E DESIGN



BRAGA - GUIMARÃES

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE VIANA  
DO CASTELO**  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA E GESTÃO



DESCOBRE MAIS

VIANA DO CASTELO

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DE TRÁS-OS-MONTES  
E ALTO DOURO**  
ESCOLA DE CIÊNCIAS SOCIAIS E HUMANAS



DESCOBRE MAIS

VILA REAL

PÁG. 49

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA**  
ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO



BRAGANÇA

DESCOBRE MAIS



## EMPREGABILIDADE

# ARTES

Tens em ti um dom – a paixão pela arte! Quer sejam as plásticas ou as visuais, a técnica e a criatividade são as principais skills de que precisas, ou melhor: são a chave para o sucesso. Vivemos num mundo global onde o panorama cultural cresce a olhos vistos e é aqui que entram as Artes.

Não estamos a falar de arte rupestre nas paredes de pedra ou na calçada, estamos a falar do futuro da vertente artística, que por mais que penses o contrário tem um potencial crescente. A comunicação é a base de qualquer profissão e, neste caso, a comunicação visual dentro do contexto organizacional é fulcral.

Formares-te nesta grande área de saberes vai permitir que aperfeiçoas o teu talento com os pincéis, lápis, estirador e, sobretudo, computador. A indústria da animação digital está em exponencial crescimento. Já reparaste naqueles efeitos especiais incríveis daquela série que adoras? Ou nos efeitos do jogo de computador que compraste no mês passado? Pois bem, isso é trabalho realizado por artistas.

A vertente do design gráfico também tem ganhado cada vez mais espaço no mercado de trabalho devido ao surgimento dos novos media e da necessidade de ampliação dos canais de comunicação já existentes. Tudo passa pelo digital e tu – utilizador nato da internet –, mais que ninguém, sabes disso. Teres alguns conhecimentos de marketing, vendas e uma boa visão estratégica do atual mercado de trabalho é fundamental para que consigas adaptar o teu trabalho e o teu processo criativo à realidade e ao target necessário.

Campanhas publicitárias, ilustrações, logótipos, sites, outdoors, anúncios online e de televisão; isso são conteúdos desenvolvidos pelo pessoal das Artes. Na era das novas tecnologias, as empresas andam em busca de profissionais formados nestas áreas artísticas digitais que dominem técnicas especializadas como o tratamento de imagem, vídeo ou som.

À parte isto, podes enveredar por caminhos mais performativos como a cenografia e direção artística e cultural, colaborar com entidades públicas ou privadas nas áreas de produção e divulgação cultural. Como vês, o mercado é vasto e a imaginação é infinita.

NEEDED  
SKILLS

CRIATIVIDADE

PENSAMENTO  
ABSTRATO

COMUNICAÇÃO  
NÃO VERBAL

CAPACIDADE DE  
EXPRESSION DE  
UM CONCEITO

ESTAS SÃO AS PRINCIPAIS  
SKILLS QUE DEVERÁS  
DESENVOLVER PARA TER  
SUCESSO NESTA ÁREA

# CIÊNCIAS E ENGENHARIAS

LÊ O QR CODE DE CADA UMA DAS INSTITUIÇÕES E DESCUBRE OS SEUS CURSOS



**PÚBLICO**



**UNIVERSIDADE DOS AÇORES**  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIAS

**DESCOBRE MAIS** **PONTA DELGADA - AÇORES**

**PÚBLICO**




**UNIVERSIDADE DA MADEIRA**  
FACULDADE DE CIÊNCIAS EXATAS E DE ENGENHARIA

**DESCOBRE MAIS** **MADEIRA**

**PÚBLICO**

**UNIVERSIDADE DOS AÇORES**  
FACULDADE DE CIÊNCIAS AGRÁRIAS E DO AMBIENTE



**DESCOBRE MAIS** **ANGRA DO HEROÍSMO - AÇORES**

**PÚBLICO**

**UNIVERSIDADE DA MADEIRA**  
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA VIDA



**DESCOBRE MAIS** **MADEIRA**

**PÚBLICO**



**UNIVERSIDADE DO ALGARVE**  
FACULDADE DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA

**DESCOBRE MAIS** **FARO**


**PRIVADO**



**ISMAT - INSTITUTO SUPERIOR MANUEL TEIXEIRA GOMES**

**DESCOBRE MAIS** **PORTIMÃO**

**PÚBLICO**



**UNIVERSIDADE DO ALGARVE**  
INSTITUTO SUPERIOR DE ENGENHARIA

**DESCOBRE MAIS** **FARO**

**PÚBLICO**



**INSTITUTO POLITÉCNICO DE BEJA**  
ESCOLA SUPERIOR TECNOLOGIA E GESTÃO

**DESCOBRE MAIS** **BEJA** **PÁG. 93**

**PÚBLICO**



**UNIVERSIDADE DE ÉVORA**  
ESCOLA DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA

**DESCOBRE MAIS** **ÉVORA** **PÁG. 32**

**PÚBLICO**



**INSTITUTO POLITÉCNICO DE BEJA**  
ESCOLA SUPERIOR AGRÁRIA

**DESCOBRE MAIS** **BEJA** **PÁG. 93**

**PÚBLICO**



**INSTITUTO POLITÉCNICO DE SETÚBAL**  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA DE SETÚBAL

**DESCOBRE MAIS** **SETÚBAL** **PÁG. 77**

**PÚBLICO**



**INSTITUTO POLITÉCNICO DE PORTALEGRE**  
ESCOLA SUPERIOR AGRÁRIA

**DESCOBRE MAIS** **ELVAS** **PÁG. 41**

**PÚBLICO**



**INSTITUTO POLITÉCNICO DE SETÚBAL**  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA DO BARREIRO

**DESCOBRE MAIS** **BARREIRO** **PÁG. 77**


**PÚBLICO**



**INSTITUTO POLITÉCNICO DE PORTALEGRE**  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA E GESTÃO

**DESCOBRE MAIS** **PORTALEGRE** **PÁG. 41**

**PÚBLICO**



**UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA**  
NOVA IMS - INSTITUTO SUPERIOR DE ESTATÍSTICA E GESTÃO DE INFORMAÇÃO

**DESCOBRE MAIS** **LISBOA** **PÁG. 66**

**PÚBLICO**



**UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA**  
NOVA SCHOOL OF SCIENCE AND TECHNOLOGY

**DESCOBRE MAIS** **LISBOA**

## OFERTA FORMATIVA

### Licenciaturas

Administração de Publicidade e Marketing  
Agronomia  
Design de Animação e Multimédia <sup>(PR)</sup>  
Design de Comunicação <sup>(PR)</sup>  
Educação Básica  
Educação Social  
Enfermagem <sup>(PR)</sup>  
Enfermagem Veterinária  
Engenharia Informática  
Equinicultura <sup>(PR)</sup>  
Gestão <sup>(PL)</sup>  
(ramos: Gestão de Empresas e Contabilidade)  
Higiene Oral <sup>(PR)</sup>  
Jornalismo e Comunicação  
(ramos: Jornalismo e Comunicação Organizacional)  
Serviço Social <sup>(PL)</sup>  
Tecnologias de Produção de Biocombustíveis  
Turismo

### Mestrados

Agricultura Sustentável  
Contabilidade e Finanças  
(Parceria c/ ISCAP-IPPORTO)  
Design de Identidade Digital  
Educação Especial  
Educação Pré-escolar  
Educação e Proteção de Crianças e Jovens em Risco  
Enfermagem  
(Parceria c/ UE, IPB, IPCB e IPS)  
Enfermagem Veterinária em Animais de Companhia  
(Parceria c/ IPCB, IPV, IPBragança e IPVC)  
Estudos em Enfermagem  
(Parceria c/ UE, IPB, IPCB, IPS e UMadeira)  
Gerontologia  
(ramos: Gerontologia e Saúde e Gerontologia Social)  
Gestão de PME  
Informática  
Média e Sociedade  
Tecnologias de Valorização Ambiental  
e Produção de Energia <sup>(EN)</sup>

# tempo de viver esta experiência.

### Cursos Técnicos Superiores Profissionais

Acompanhamento de Crianças e Jovens  
Animação Sociocultural Aplicada à Gerontologia  
Apoio ao Consultório Médico ou Dentário <sup>(PR)</sup>  
Apoio em Cuidados Continuados Integrados <sup>(PR)</sup>  
Contabilidade  
Cuidados Veterinários  
Design de Som e Produção Musical  
Design Multimédia e Audiovisuais  
Desporto e Formação Equestre <sup>(PR)</sup>  
Gestão de Vendas e Marketing  
Manutenção Eletromecânica  
Novos Media e Comunicação Local  
Produção 3D  
Programação Ágil e Segurança de Sistemas de Informação  
Proteção Civil e Socorro  
Reabilitação Energética e Conservação de Edifícios  
Tecnologias e Programação de Sistemas de Informação  
Tecnologias de Produção Agropecuária  
Turismo e Informação Turística  
Viticultura e Enologia

### Pós-Graduações

Enoturismo  
Gestão em Saúde

<sup>(PR)</sup> curso com pré-requisito   <sup>(PL)</sup> curso também com regime pós-laboral  
<sup>(EN)</sup> curso também em inglês



/politecnicoportalegre   
@politecnicoportalegre   
+351 245 301 500   
gci@ipportalegre.pt





**ISEL**  
INSTITUTO SUPERIOR DE  
ENGENHARIA DE LISBOA

**engenharia & tecnologia**

**constrói o teu futuro**

Ensino prático

Ligação ao mercado de trabalho

Iniciativas na área da sustentabilidade

Atividades extracurriculares

Bolsas para estudantes

Programa Erasmus+

**Civil**

**Mecânica**

**Biomédica**

**Eletrotécnica**

**Química e Biológica**

**Informática e Multimédia**

**Engenharia Física Aplicada**

**Informática e de Computadores**

**Tecnologias e Gestão Municipal**

**Informática, Redes e Telecomunicações**

**Matemática Aplicada à Tecnologia e à Empresa**

**Eletrónica e Telecomunicações e de Computadores**

**97% de empregabilidade**

**Sabe mais em [www.isel.pt](http://www.isel.pt)**

# CIÊNCIAS E ENGENHARIAS



LÊ O QR CODE DE CADA UMA DAS INSTITUIÇÕES E DESCUBRE OS SEUS CURSOS

**PÚBLICO**

**ISCTE - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA**  
ESCOLA DE TECNOLOGIAS E ARQUITETURA

LISBOA **DESCOBRE MAIS**

**PÚBLICO**

**ISCTE - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA**  
ISCTE-SINTRA

SINTRA **DESCOBRE MAIS**

**PÚBLICO**

**UNIVERSIDADE DE LISBOA**  
INSTITUTO DE GEOGRAFIA E ORDENAMENTO DO TERRITÓRIO

**DESCOBRE MAIS** LISBOA PÁG. 15

**PÚBLICO**

**UNIVERSIDADE DE LISBOA**  
FACULDADE DE FARMÁCIA

**DESCOBRE MAIS** LISBOA PÁG. 15

**PÚBLICO**

**UNIVERSIDADE DE LISBOA**  
ISEG - LISBON SCHOOL OF ECONOMICS & MANAGEMENT

LISBOA PÁG. 65 **DESCOBRE MAIS**

**PÚBLICO**

**UNIVERSIDADE DE LISBOA**  
INSTITUTO SUPERIOR DE AGRONOMIA

LISBOA PÁG. 15 **DESCOBRE MAIS**

**PÚBLICO**

**UNIVERSIDADE DE LISBOA**  
FACULDADE DE CIÊNCIAS

**DESCOBRE MAIS** LISBOA PÁG. 15

**PÚBLICO**

**UNIVERSIDADE DE LISBOA**  
INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO

**DESCOBRE MAIS** LISBOA PÁG. 15

**PÚBLICO**

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA**  
INSTITUTO SUPERIOR DE ENGENHARIA

LISBOA PÁG. 42 **DESCOBRE MAIS**

**PRIVAOD**

**UNIVERSIDADE LUSÓFONA**

LISBOA PÁG. 87 **DESCOBRE MAIS**

**PRIVADO**

**IPLUSO - INSTITUTO POLITÉCNICO DA LUSÓFONIA**

**DESCOBRE MAIS** LISBOA

**PRIVADO**

**UNIVERSIDADE LUSÍADA**  
INSTITUTO DE ENGENHARIA E TECNOLOGIAS

**DESCOBRE MAIS** LISBOA PÁG. 110

**PRIVADO**

**ISPA - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO**

LISBOA PÁG. 55 **DESCOBRE MAIS**

**PRIVADO**

**ISEC LISBOA - INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCAÇÃO E CIÊNCIAS**

LISBOA PÁG. 89 **DESCOBRE MAIS**

**PRIVADO**

**UNIVERSIDADE EUROPEIA**

**DESCOBRE MAIS** LISBOA PÁG. 69

**PRIVADO**

**IADE - CREATIVE UNIVERSITY**

**DESCOBRE MAIS** LISBOA PÁG. 69

# CIÊNCIAS E ENGENHARIAS

LÊ O QR CODE DE CADA UMA DAS INSTITUIÇÕES E DESCOBRE OS SEUS CURSOS



**PRIVADO**



**ATLÂNTICA - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO**

DESCOBRIR MAIS **OEIRAS** **PÁG. 45**

**PRIVADO**



**ISTEC - INSTITUTO SUPERIOR DE  
TECNOLOGIAS AVANÇADAS**

DESCOBRIR MAIS **LISBOA**

**PÚBLICO**


**INSTITUTO POLITÉCNICO DE SANTARÉM  
ESCOLA SUPERIOR AGRÁRIA**



**SANTARÉM** **PÁG. 90** **DESCOBRIR MAIS**

**PRIVADO**

**ISLA - INSTITUTO SUPERIOR DE GESTÃO  
E ADMINISTRAÇÃO DE SANTARÉM**



**SANTARÉM** **PÁG. 100** **DESCOBRIR MAIS**

**PÚBLICO**

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE SANTARÉM  
ESCOLA SUPERIOR DE GESTÃO  
E TECNOLOGIA**



**SANTARÉM** **PÁG. 90** **DESCOBRIR MAIS**

**PÚBLICO**

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE LEIRIA  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA  
E GESTÃO**



**LEIRIA** **PÁG. 35** **DESCOBRIR MAIS**

**PÚBLICO**


**INSTITUTO POLITÉCNICO DE TOMAR  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA**



**TOMAR - ABRANTES** **DESCOBRIR MAIS**

**PÚBLICO**

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE LEIRIA  
ESCOLA SUPERIOR DE TURISMO E  
TECNOLOGIA DO MAR**



**PENICHE** **PÁG. 35** **DESCOBRIR MAIS**

**PRIVADO**



**ISDOM - INSTITUTO SUPERIOR D. DINIS**

DESCOBRIR MAIS **MARINHA GRANDE** **PÁG. 118**

**PÚBLICO**



**UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR  
FACULDADE DE ENGENHARIA**

DESCOBRIR MAIS **COVILHÃ**

**PÚBLICO**


**INSTITUTO POLITÉCNICO DE  
CASTELO BRANCO  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA**



**CASTELO BRANCO** **DESCOBRIR MAIS**

**PÚBLICO**

**UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR  
FACULDADE DE CIÊNCIAS**



**COVILHÃ** **DESCOBRIR MAIS**

**PÚBLICO**



**INSTITUTO POLITÉCNICO DE  
CASTELO BRANCO  
ESCOLA SUPERIOR AGRÁRIA**

DESCOBRIR MAIS **CASTELO BRANCO**

**PÚBLICO**




**UNIVERSIDADE DE AVEIRO**

DESCOBRIR MAIS **AVEIRO** **PÁG. 23**

**PÚBLICO**


**UNIVERSIDADE DE AVEIRO  
E.S. DE DESIGN, GESTÃO E TECNOLOGIA  
DE PRODUÇÃO - AVEIRO NORTE**



**OLIVEIRA DE AZEMÉIS** **PÁG. 23** **DESCOBRIR MAIS**

**PÚBLICO**

**UNIVERSIDADE DE AVEIRO  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA  
E GESTÃO DE ÁGUEDA**



**ÁGUEDA** **PÁG. 23** **DESCOBRIR MAIS**

# LICENCIATURAS

ESTÁS PRONTO PARA SEGUIR  
O TEU RUMO COM A ATLÂNTICA  
E APOSTAR NO TEU FUTURO  
COM A ESSATLA?

- Gestão de Segurança, Emergência e Proteção Civil
- Engenharia Mecânica
- Gestão do Transporte Aéreo
- Ciências da Nutrição
- Ciências de Engenharia Aeronáutica
- Engenharia de Materiais
- Gestão
- Gestão de Sistemas e Computação
- Gestão em Saúde
- Osteopatia
- Enfermagem
- Fisioterapia

**ATLÂNTICA**  
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO

[uatlantica.pt](http://uatlantica.pt)

**ESSATLA**

Escola Superior de Saúde Atlântica

[essatla.pt](http://essatla.pt)

**JUNTA-TE  
A NÓS!**

1 2 9 0



FACULDADE DE  
CIÊNCIAS E TECNOLOGIA  
UNIVERSIDADE DE  
**COIMBRA**

## Licenciaturas

Antropologia  
Biologia  
Bioquímica  
Design e Multimédia  
Engenharia Biomédica  
Engenharia Civil  
Engenharia do Ambiente  
Engenharia e Ciência de Dados  
Engenharia e Gestão Industrial  
Engenharia Eletrotécnica e de Computadores  
Engenharia Física  
Engenharia Informática  
Engenharia Mecânica  
Engenharia Química  
Física  
Geologia  
Gestão de Cidades Sustentáveis e Inteligentes  
Matemática  
Química  
Química Medicinal

## Mestrado Integrado

Arquitetura

[www.uc.pt/fctuc](http://www.uc.pt/fctuc)

facebook FCTUC

instagram @fctuc\_coimbra

twitter @fctuc

gad@fct.uc.pt | fctuc@fct.  
uc.pt

239 700 638 | 239 700 600

Rua Sílvio Lima,  
Univ. de Coimbra - Polo II  
3030-790 Coimbra







LÊ O QR CODE DE CADA UMA DAS INSTITUIÇÕES E DESCUBRE OS SEUS CURSOS

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DE COIMBRA**  
FACULDADE DE CIÊNCIAS  
E TECNOLOGIA



COIMBRA

PÁG. 46

DESCOBRIR MAIS

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE VISEU**  
ESCOLA SUPERIOR AGRÁRIA



UISEU

PÁG. 94

DESCOBRIR MAIS

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DA GUARDA**  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA  
E GESTÃO



GUARDA

PÁG. 11

DESCOBRIR MAIS

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE VISEU**  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA  
E GESTÃO



UISEU - LAMEGO

PÁG. 94

DESCOBRIR MAIS

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DO PORTO**  
FACULDADE DE ENGENHARIA



PORTO

PÁG. 98

DESCOBRIR MAIS

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DO PORTO**  
FACULDADE DE CIÊNCIAS



PORTO

DESCOBRIR MAIS

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DO PORTO**  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA E GESTÃO



PORTO

DESCOBRIR MAIS

CONCORDATÁRIA

**UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA**  
ESCOLA SUPERIOR DE  
BIOTECNOLOGIA



PORTO

PÁG. 120

DESCOBRIR MAIS

PRIVADO

**UMAIA - UNIVERSIDADE DA MAIA**



PORTO

PÁG. 113

DESCOBRIR MAIS

PRIVADO

**UNIVERSIDADE PORTUCALENSE**



PORTO

PÁG. 114

DESCOBRIR MAIS

PRIVADO

**IPMAIA - INSTITUTO POLITÉCNICO DA MAIA**



PORTO

PÁG. 113

DESCOBRIR MAIS

PRIVADO

**ISTEC - INSTITUTO SUPERIOR DE  
TECNOLOGIAS AVANÇADAS**



PORTO

DESCOBRIR MAIS

PRIVADO

**UNIVERSIDADE LUSÓFONA**



PORTO

PÁG. 87

DESCOBRIR MAIS

PRIVADO

**ISLA - INSTITUTO POLITÉCNICO  
DE GESTÃO E TECNOLOGIA**



VILA NOVA DE GAIA

PÁG. 108

DESCOBRIR MAIS

PRIVADO

**ISPGAYA - INSTITUTO  
SUPERIOR POLITÉCNICO DE GAIA**  
ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA



VILA NOVA DE GAIA

PÁG. 38

DESCOBRIR MAIS

PRIVADO

**UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA**



PORTO

DESCOBRIR MAIS

# CIÊNCIAS E ENGENHARIAS

LÊ O QR CODE DE CADA UMA DAS INSTITUIÇÕES E DESCUBRE OS SEUS CURSOS

PÚBLICO

**IPCA - INSTITUTO POLITÉCNICO DO  
CÁVADO E DO AVE**  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA



BARCELOS - BRAGA - GUIMARÃES - FAMILICÃO - ESPOSENDE PÁG. 72 **DESCUBRE MAIS**

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DO MINHO**  
ESCOLA DE CIÊNCIAS



BRAGA - GUIMARÃES **DESCUBRE MAIS**

CONCORDATÁRIA

**UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA**  
FACULDADE DE FILOSOFIA  
E CIÊNCIAS SOCIAIS



**DESCUBRE MAIS** BRAGA PÁG. 120

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DO MINHO**  
ESCOLA DE ENGENHARIA



**DESCUBRE MAIS** BRAGA - GUIMARÃES

PRIVADO

**UNIVERSIDADE LUSÍADA**  
FACULDADE DE ENGENHARIAS  
E TECNOLOGIAS



VILA NOVA DE FAMILICÃO PÁG. 110 **DESCUBRE MAIS**

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE  
VIANA DO CASTELO**  
ESCOLA SUPERIOR AGRÁRIA



VIANA DO CASTELO **DESCUBRE MAIS**

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DE TRÁS-OS-MONTES  
E ALTO DOURO**  
ESCOLA DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS



**DESCUBRE MAIS** VILA REAL PÁG. 49

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE  
VIANA DO CASTELO**  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA E GESTÃO



**DESCUBRE MAIS** VIANA DO CASTELO

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DE TRÁS-OS-MONTES  
E ALTO DOURO - ESCOLA DE CIÊNCIAS  
AGRÁRIAS E VETERINÁRIAS**



VILA REAL PÁG. 49 **DESCUBRE MAIS**

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DE TRÁS-OS-MONTES E  
ALTO DOURO - ESCOLA DE CIÊNCIAS DA VIDA  
E DO AMBIENTE**



VILA REAL PÁG. 49 **DESCUBRE MAIS**

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA**  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA  
E GESTÃO



**DESCUBRE MAIS** BRAGANÇA

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA**  
E. S. DE COMUNICAÇÃO, ADMINISTRAÇÃO  
E TURISMO



**DESCUBRE MAIS** MIRANDELA

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA**  
ESCOLA SUPERIOR AGRÁRIA



BRAGANÇA **DESCUBRE MAIS**

**Animação Sociocultural**

**Bioengenharia**

**Biologia**

**Biologia e Geologia**

**Bioquímica**

**Ciências da Comunicação**

**Ciências da Nutrição**

**Ciências do Ambiente**

**Ciências do Desporto**

**Comunicação e Multimédia**

**Design Sustentável**

**Economia**

**Educação Básica**

**Enfermagem**

**Engenharia Agronómica**

**Engenharia Biomédica**

**Engenharia Civil**

**Engenharia e Biotecnologia Florestal**

Em associação com a Universidade do Porto,  
funcionando o 1º ano curricular na Faculdade de  
Ciências da Universidade do Porto (FCUP)

**Engenharia e Gestão Industrial**

**Engenharia Eletrotécnica e de Computadores**

**Engenharia Física**

**Engenharia Informática**

**Engenharia Mecânica**

**Engenharia Zootécnica**

**Enologia**

**Genética e Biotecnologia**

**Gestão**

**Línguas e Relações Empresariais**

**Línguas, Literaturas e Culturas**

**Matemática Aplicada e Ciência de Dados**

**Medicina Veterinária**

Mestrado Integrado

**Psicologia**

**Reabilitação Psicomotora**

**Serviço Social**

**Teatro e Artes Performativas**

**Turismo**

**utad**

**UNIVERSIDADE  
DE TRÁS-OS-MONTES  
E ALTO DOURO**

**Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro**

Quinta de Prados  
5000-801 VILA REAL



1.º CICLO (LICENCIATURAS)

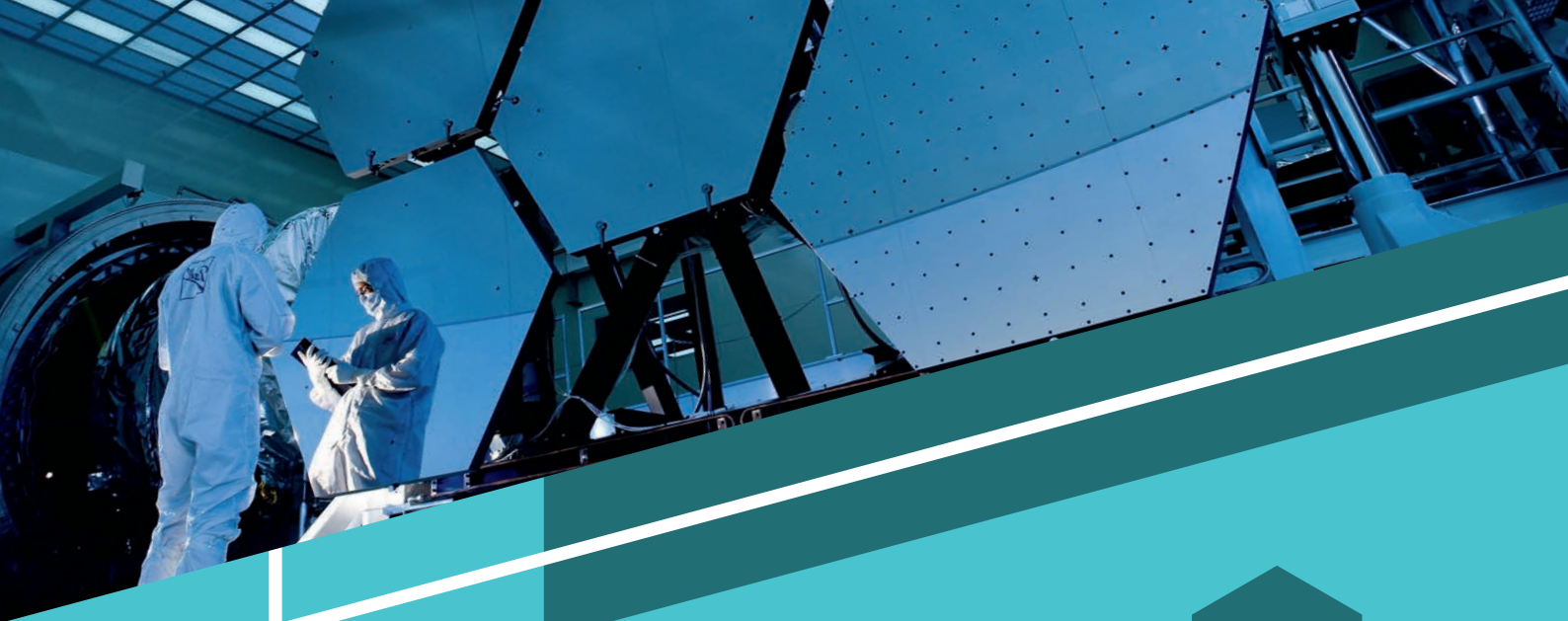
**CTESPs**

**CURSOS TÉCNICOS SUPERIORES PROFISSIONAIS**

**Gerontologia**

**Secretariado Clínico**

**Termalismo e Bem-Estar**



## EMPREGABILIDADE

# CIÊNCIAS E ENGENHARIAS

Se vais para a área das Ciências e Engenharias, fica já a saber que a variedade de saídas profissionais é muita, visto que muitas empresas precisam de alguém com a forma de pensar de um cientista.

As exigências a nível tecnológico nas organizações estão em constante mudança e ter competências na vertente das Tecnologias de Informação tornou-se fundamental, sendo que esta é uma das áreas com maior empregabilidade.

Em edições passadas deste mesmo guia, referíamos que as empresas iriam apostar no recrutamento da fórmula mágica que agrega quatro áreas vitais: Ciências, Tecnologias, Engenharia e Matemática (CTEM). Pois bem: as organizações já estão a fazer isso mesmo! (Parabéns, vives no futuro!!) Ainda assim, Portugal continua sem capacidade para preencher as lacunas tecnológicas das empresas, pelo que apostares nesta área pode ser uma mais-valia para ti.

Nas Ciências, por exemplo, são muitas vezes as próprias empresas que, enquanto ainda estás a viver a vida de estudante universitário, te batem à porta com uma oferta de emprego. Faltam engenheiros informáticos, programadores, administradores de redes, e outros profissionais dos computadores. E por mais cliché que possa parecer, o futuro está mesmo nas tecnologias.

Bem, temos de te dizer que há outras áreas – que provavelmente não estás à espera – que têm assumido grande destaque em Portugal, tais como a indústria, a pesca e a agricultura, e, sobretudo, a engenharia espacial. Se tens estado atento às notas do último colocado na primeira fase de acesso ao Ensino Superior, já deves ter reparado que Medicina já não é o curso com nota mais elevada. Este ano voltou a confirmar-se uma grande procura por cursos ligados à exploração espacial. Portugal tem-se assumido como um país de grandes talentos nesta área e não é de estranhar que ao escolheres este ramo vás parar a organizações como a NASA. Parece uma cena do outro mundo, mas não é! Talento, trabalho e persistência têm ajudado os profissionais desta área a representar o nosso país na exploração além planeta!

NEEDED  
SKILLS

ORGANIZAÇÃO

RACIOCÍNIO  
LÓGICO

CAPACIDADE  
ANALÍTICA

RESOLUÇÃO  
DE PROBLEMAS  
COMPLEXOS

ESTAS SÃO AS PRINCIPAIS  
SKILLS QUE DEVERÁS  
DESENVOLVER PARA TER  
SUCESSO NESTA ÁREA

INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR

# CIÊNCIAS SOCIAIS



LÊ O QR CODE DE CADA UMA DAS INSTITUIÇÕES E DESCUBRE OS SEUS CURSOS

PÚBLICO



**UNIVERSIDADE DOS AÇORES**  
FACULDADE DE CIÊNCIAS SOCIAIS  
E HUMANAS

DESCUBRE MAIS

AÇORES

PÚBLICO



**UNIVERSIDADE DA MADEIRA**  
FACULDADE DE ARTES E HUMANIDADES

DESCUBRE MAIS

MADEIRA

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DO ALGARVE**  
FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS  
E SOCIAIS



FARO

DESCUBRE MAIS

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DA MADEIRA**  
FACULDADE DE CIÊNCIAS SOCIAIS



MADEIRA

DESCUBRE MAIS

PÚBLICO



**UNIVERSIDADE DO ALGARVE**  
ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO  
E COMUNICAÇÃO

DESCUBRE MAIS

FARO

PRIVADA



**ISMAT - INSTITUTO SUPERIOR**  
MANUEL TEIXEIRA GOMES

DESCUBRE MAIS

PORTIMÃO

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DO ALGARVE**  
ESCOLA SUPERIOR DE GESTÃO, HOTELARIA  
E TURISMO



PORTIMÃO

DESCUBRE MAIS

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DE ÉVORA**  
ESCOLA DE CIÊNCIAS SOCIAIS



ÉVORA

PÁG. 32

DESCUBRE MAIS

PÚBLICO



**UNIVERSIDADE DO ALGARVE**  
FACULDADE DE ECONOMIA

DESCUBRE MAIS

FARO

PÚBLICO



**INSTITUTO POLITÉCNICO DE BEJA**  
ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO

DESCUBRE MAIS

BEJA

PÁG. 93

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE SETÚBAL**  
ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO



SETÚBAL

PÁG. 77

DESCUBRE MAIS

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE BEJA**  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA E GESTÃO



BEJA

PÁG. 93

DESCUBRE MAIS

PRIVADA



**EGAS MONIZ - COOPERATIVA**  
DE ENSINO SUPERIOR  
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE EGAS MONIZ

DESCUBRE MAIS

ALMADA

PÁG. 78

PÚBLICO



**INSTITUTO POLITÉCNICO DE PORTALEGRE**  
ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO E CIÊNCIAS  
SOCIAIS

DESCUBRE MAIS

PORTALEGRE

PÁG. 41

- ARQUEOLOGIA
- ARTES E HUMANIDADES
- CIÊNCIAS DA LINGUAGEM
- ESTUDOS AFRICANOS
- ESTUDOS ARTÍSTICOS
- ESTUDOS ASIÁTICOS
- ESTUDOS CLÁSSICOS
- ESTUDOS COMPARATISTAS
- ESTUDOS DE CULTURA E  
COMUNICAÇÃO INTERCULTURAL
- ESTUDOS EUROPEUS
- ESTUDOS GERAIS
- ESTUDOS PORTUGUESES
- FILOSOFIA
- HISTÓRIA
- HISTÓRIA DA ARTE
- LÍNGUAS, LITERATURAS E CULTURAS
- TRADUÇÃO

LICENCIATURAS  
2023/2024

# LETRAS ABRE MUNDOS

[www.lettras.ulisboa.pt](http://www.lettras.ulisboa.pt)

INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR

# CIÊNCIAS SOCIAIS



LÊ O QR CODE DE CADA UMA DAS INSTITUIÇÕES E DESCOBRE OS SEUS CURSOS

PÚBLICO



**INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA**  
INSTITUTO SUPERIOR DE CONTABILIDADE  
E ADMINISTRAÇÃO

DESCOBRE MAIS

LISBOA

PÁG. 117

PÚBLICO



**UNIVERSIDADE DE LISBOA**  
FACULDADE DE LETRAS

DESCOBRE MAIS

LISBOA

PÁG. 15

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DE LISBOA**  
INSTITUTO DE EDUCAÇÃO



LISBOA

PÁG. 15

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DE LISBOA**  
INSTITUTO DE GEOGRAFIA E ORDENAMENTO  
DO TERRITÓRIO



LISBOA

PÁG. 15

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO



**UNIVERSIDADE DE LISBOA**  
INSTITUTO SUPERIOR DE CIÊNCIAS SOCIAIS  
E POLÍTICAS

DESCOBRE MAIS

LISBOA

PÁG. 15

PÚBLICO



**UNIVERSIDADE DE LISBOA**  
FACULDADE DE PSICOLOGIA

DESCOBRE MAIS

LISBOA

PÁG. 15

PÚBLICO

**ISCTE - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO  
DE LISBOA**  
ESCOLA DE CIÊNCIAS SOCIAIS E HUMANAS



LISBOA

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA**  
FACULDADE DE CIÊNCIAS SOCIAIS  
E HUMANAS



LISBOA

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO



**ISCTE - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO  
DE LISBOA - ESCOLA DE SOCIOLOGIA  
E POLÍTICAS PÚBLICAS**

DESCOBRE MAIS

LISBOA

PÚBLICO



**UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA**  
FACULDADE DE DIREITO

DESCOBRE MAIS

LISBOA

PÚBLICO

**ISCTE - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO  
DE LISBOA**  
ISCTE-SINTRA



SINTRA

DESCOBRE MAIS

CONCORDATÁRIA

**UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA**  
FACULDADE DE DIREITO



LISBOA

PÁG. 63

DESCOBRE MAIS

CONCORDATÁRIA



**UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA**  
FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS

DESCOBRE MAIS

LISBOA

PÁG. 120

CONCORDATÁRIA



**UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA**  
INSTITUTO DE ESTUDOS POLÍTICOS

DESCOBRE MAIS

LISBOA

PÁG. 102



# INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR

# CIÊNCIAS SOCIAIS

LÊ O QR CODE DE CADA UMA DAS INSTITUIÇÕES E DESCOBRE OS SEUS CURSOS

PRIVADO



UNIVERSIDADE LUSÓFONA

DESCOBRIR MAIS

LISBOA

PÁG. 87

PRIVADO



ISPA - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO

DESCOBRIR MAIS

LISBOA

PÁG. 55

PRIVADO

IPLUSO - INSTITUTO POLITÉCNICO DA  
LUSÓFONIA



LISBOA

DESCOBRIR MAIS

PRIVADO

UNIVERSIDADE LUSÍADA



LISBOA

PÁG. 110

DESCOBRIR MAIS

PRIVADO

ISEC LISBOA - INSTITUTO SUPERIOR DE  
EDUCAÇÃO E CIÊNCIAS



DESCOBRIR MAIS

LISBOA

PÁG. 89

PRIVADO

ETIC - ESCOLA DE TECNOLOGIAS,  
INOVAÇÃO E CRIAÇÃO  
CURSOS PROFISSIONALIZANTES



DESCOBRIR MAIS

LISBOA

PRIVADO

UNIVERSIDADE EUROPEIA



LISBOA

PÁG. 69

DESCOBRIR MAIS

PRIVADO

IADE - CREATIVE UNIVERSITY



LISBOA

PÁG. 69

DESCOBRIR MAIS

PRIVADO

ISCE - INSTITUTO SUPERIOR DE LISBOA  
E VALE DO TEJO



DESCOBRIR MAIS

ODIVELAS

PÁG. 59

PÚBLICO

INSTITUTO POLITÉCNICO DE SANTARÉM  
ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO



DESCOBRIR MAIS

SANTARÉM

PÁG. 90

PÚBLICO

INSTITUTO POLITÉCNICO DE TOMAR  
ESCOLA SUPERIOR DE GESTÃO DE TOMAR



ABRANTES

DESCOBRIR MAIS

PÚBLICO

INSTITUTO POLITÉCNICO DE LEIRIA  
ESCOLA SUPERIOR DE TURISMO  
E TECNOLOGIA DO MAR



LEIRIA

PÁG. 35

DESCOBRIR MAIS

PÚBLICO

INSTITUTO POLITÉCNICO DE TOMAR  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA



DESCOBRIR MAIS

ABRANTES

PÚBLICO

INSTITUTO POLITÉCNICO DE LEIRIA  
ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO  
E CIÊNCIAS SOCIAIS



DESCOBRIR MAIS

LEIRIA

PÁG. 35



O L A D O  
H U M A N O  
D A C I Ê N C I A

PSICOLOGIA  
BIOCIÊNCIAS  
EDUCAÇÃO



CATÓLICA  
FACULDADE  
DE DIREITO

ESCOLA DO PORTO

# A formação que marca a diferença

## 6 razões para escolheres a Escola do Porto da Faculdade de Direito

- Investimos na **ligação entre a teoria e a prática**.
- Oferecemos programas de **Mobilidade Internacional**.
- **Criamos programas focados no aperfeiçoamento de técnicas de comunicação, da criatividade e da capacidade de resolver problemas novos** - Programa ADN do Jurista, com módulos de Expressão Dramática, Oratória e Escrita Jurídica.
- Possibilitamos a **especialização, no último ano do curso, numa das seguintes áreas - Direito Privado, Direito Penal ou Direito Público**.
- **Asseguramos uma formação transversal**, tirando partido da inserção num campus com outras unidades de ensino - Psicologia, Gestão, Economia, Marketing, entre outros.
- Disponibilizamos formação destinada à internacionalização do currículo e ao desenvolvimento do inglês jurídico - **International Law Programme**.

## Licenciatura em Direito

### Dupla Licenciatura em Direito e em Gestão

1 programa, duas Licenciaturas

Escola do Porto da Faculdade de Direito e Católica Porto Business School

### Open Days

### Academia de Verão - Teen Academy

Vem conhecer-nos em

[fd.porto.ucp.pt](http://fd.porto.ucp.pt)

### Candidaturas

[candidaturas.porto@ucp.pt](mailto:candidaturas.porto@ucp.pt)

☎ 939 450 000 / 939 450 012



INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR

# CIÊNCIAS SOCIAIS



LÊ O QR CODE DE CADA UMA DAS INSTITUIÇÕES E DESCOBRE OS SEUS CURSOS

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE CASTELO BRANCO**  
ESCOLA SUPERIOR DE GESTÃO



IDANHA-A-NOVA

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR**  
FACULDADE DE CIÊNCIAS SOCIAIS E HUMANAS



COVILHÃ

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE CASTELO BRANCO**  
ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO



CASTELO BRANCO

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DE AVEIRO**



AVEIRO

PÁG. 23

DESCOBRE MAIS

PRIVADO

**ISCIA – INSTITUTO SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA INFORMAÇÃO E DA ADMINISTRAÇÃO**



AVEIRO

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DE AVEIRO**  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA E GESTÃO DE ÁGUEDA



ÁGUEDA

PÁG. 23

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE VISEU**  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA E GESTÃO



LAMEGO

PÁG. 94

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE VISEU**  
ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO



VISEU

PÁG. 94

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DA GUARDA**  
E. S. DE EDUCAÇÃO, COMUNICAÇÃO E DESPORTO



GUARDA

PÁG. 11

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DO PORTO**  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA E GESTÃO



PORTO

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DO PORTO**  
FACULDADE DE LETRAS



PORTO

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DO PORTO**  
FACULDADE DE PSICOLOGIA E DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO



PORTO

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DO PORTO**  
FACULDADE DE DIREITO



PORTO

DESCOBRE MAIS

CONCORDATÁRIA

**UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA**  
FACULDADE DE DIREITO - ESCOLA DO PORTO



PORTO

PÁG. 56

DESCOBRE MAIS

ESTA LISTAGEM CONTEMPLA APENAS INSTITUIÇÕES PARCEIRAS DO INSPIRING FUTURE



# INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR

# CIÊNCIAS SOCIAIS

LÊ O QR CODE DE CADA UMA DAS INSTITUIÇÕES E DESCOBRE OS SEUS CURSOS

CONCORDATÁRIA



**UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA**  
FACULDADE DE TEOLOGIA

DESCOBRE MAIS

PORTO

PÁG. 120

PRIVADO



**ISCE DOURO - INSTITUTO SUPERIOR DE**  
**CIÊNCIAS EDUCATIVAS DO DOURO**

DESCOBRE MAIS

PENAFIEL

PÁG. 59

CONCORDATÁRIA

**UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA**  
FACULDADE DE EDUCAÇÃO E PSICOLOGIA



PORTO

PÁG. 120

DESCOBRE MAIS

PRIVADO

**INSTITUTO SUPERIOR DE SERVIÇO SOCIAL**  
**DO PORTO**



PORTO

DESCOBRE MAIS

PRIVADO



**UMAIA - UNIVERSIDADE DA MAIA**

DESCOBRE MAIS

PORTO

PÁG. 113

PRIVADO



**IPMAIA - INSTITUTO POLITÉCNICO DA MAIA**

DESCOBRE MAIS

PORTO

PÁG. 113

PRIVADO

**ISPGAYA - INSTITUTO SUPERIOR**  
**POLITÉCNICO - ESCOLA SUPERIOR DE**  
**DESENVOLVIMENTO SOCIAL E COMUNITÁRIO**



VILA NOVA DE GAIA

DESCOBRE MAIS

PRIVADO

**ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO**  
**PAULA FRASSINETTI**



PORTO

DESCOBRE MAIS

PRIVADO



**UNIVERSIDADE LUSÓFONA**

DESCOBRE MAIS

PORTO

PÁG. 87

PRIVADO



**ISAG - INSTITUTO SUPERIOR DE**  
**ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO**

DESCOBRE MAIS

PORTO

PÁG. 70

PRIVADO

**UNIVERSIDADE PORTUCALENSE**



PORTO

PÁG. 114

DESCOBRE MAIS

PRIVADO

**UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA**



PORTO

DESCOBRE MAIS

PRIVADO



**UNIVERSIDADE LUSÍADA**

DESCOBRE MAIS

PORTO

PÁG. 110

PRIVADO



**ISLA - INSTITUTO POLITÉCNICO DE**  
**GESTÃO E TECNOLOGIA**

DESCOBRE MAIS

VILA NOVA DE GAIA

PÁG. 108



Instituto Superior  
de Lisboa e Vale do Tejo

### CTeSP Cursos Técnicos Superiores Profissionais

- Apoio a Crianças e Jovens
- Desenvolvimento de Produtos Multimédia
- Gestão Hoteleira e Alojamento
- Serviço Familiar e Comunitário
- Turismo Desportivo e de Aventura

### LICENCIATURAS

- Animação Sociocultural
- Educação Básica
- Educação Social
- Desporto
- Gestão Turística

### MESTRADOS

- Educação Especial - Domínio Cognitivo e Motor
- Educação Pré-Escolar
- Educação Pré-Escolar e Ensino do 1.º Ciclo do Ensino Básico
- Educação Social - Intervenção Sócio-Educativa e Gerontologia
- Educação Social - Intervenção com crianças e jovens em risco
- Treino Desportivo: Especialização em Futebol

ACESSO  
PARA ALUNOS  
DO ENSINO  
PROFISSIONAL



FAZ A  
DIFERENÇA!



www.isce.pt

O TEU ENSINO SUPERIOR EM ODIVELAS!   



FAZ A  
DIFERENÇA!

www.iscedouro.pt

   O TEU ENSINO SUPERIOR EM PENAFIEL!

ACESSO  
PARA ALUNOS  
DO ENSINO  
PROFISSIONAL



Instituto Superior  
de Ciências Educativas  
do Douro

### CTeSP Cursos Técnicos Superiores Profissionais

- Acompanhamento de Crianças e Jovens
- Desenvolvimento de Conteúdos Multimédia
- Enografia e Enoturismo
- Exercício Físico
- Serviço Familiar e Comunitário
- Turismo Desportivo e de Aventura

### LICENCIATURAS

- Desporto
- Educação Básica
- Educação Social
- Gestão Turística \*
- Produção de Conteúdos Interativos e Multimédia

### MESTRADOS

- Atividade Física, Desporto e Bem-Estar
- Educação Pré-escolar e Ensino do 1.º Ciclo do Ensino Básico

\* a aguardar acreditação da A3ES para funcionar em 2023/2024

www.iees.pt



ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO DE FAFE

### Cursos Técnicos Superiores Profissionais

Acompanhamento de Crianças e Jovens  
Lazer Desportivo  
Intervenção Social e Comunitária

### Licenciaturas

Educação Social  
Educação Básica  
Desporto

### Mestrados

Educação Pré-Escolar e Ensino do 1º Ciclo do Ensino Básico  
Educação: Creche  
Educação nas áreas de Gestão e Administração Educacional;  
Supervisão Pedagógica e Inovação  
Educação nas áreas de Gestão e Administração Educacional;  
Supervisão Pedagógica e Inovação (EaD)  
Educação Especial – Domínio Cognitivo e Motor

### Especializações

Educação Especial – Domínio Audição e Surdez  
Educação Especial – Domínio Cognitivo-Motor  
Educação Especial – Domínio Cognitivo-Motor (EaD)  
Gestão de Bibliotecas Escolares (EaD)  
Administração e Organização Escolar  
Administração e Organização Escolar (EaD)  
Intervenção Precoce (EaD)  
Supervisão Pedagógica e Avaliação Docente (EaD)

### Complementos De Formação

Ensino de Inglês no 1.º Ciclo do Ensino Básico

Para cada  
**desafio**  
um caminho

ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIAS DE FAFE

### Cursos Técnicos Superiores Profissionais

Gestão Hoteleira e Alojamento  
Tecnologias e Programação de Sistemas de Informação  
Contabilidade e Gestão  
Gastronomia, Turismo e Bem-estar  
Sistemas de Informação na Saúde  
Cozinha e Produção Alimentar

### Licenciaturas

Tecnologias e Gestão de Sistemas de Informação  
Gestão  
Turismo

### Mestrados

Gestão

### Pós-Graduações

Certified Ethical Hacker



INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR

# CIÊNCIAS SOCIAIS



LÊ O QR CODE DE CADA UMA DAS INSTITUIÇÕES E DESCUBRE OS SEUS CURSOS

PUBLICO



**UNIVERSIDADE DO MINHO**  
INSTITUTO DE CIÊNCIAS SOCIAIS

DESCUBRE MAIS

BRAGA - GUIMARÃES

PUBLICO




**UNIVERSIDADE DO MINHO**  
INSTITUTO DE EDUCAÇÃO

DESCUBRE MAIS

BRAGA

PUBLICO

**UNIVERSIDADE DO MINHO**  
ESCOLA DE PSICOLOGIA




DESCUBRE MAIS

BRAGA

PUBLICO

**UNIVERSIDADE DO MINHO**  
ESCOLA DE ECONOMIA E GESTÃO



DESCUBRE MAIS

BRAGA

PUBLICO



**UNIVERSIDADE DO MINHO**  
ESCOLA DE DIREITO

DESCUBRE MAIS

BRAGA

PUBLICO




**UNIVERSIDADE DO MINHO**  
ESCOLA DE LETRAS, ARTES E CIÊNCIAS HUMANAS

DESCUBRE MAIS

BRAGA - GUIMARÃES

PUBLICO

**UNIVERSIDADE DO MINHO**  
ESCOLA DE LETRAS, ARTES E CIÊNCIAS HUMANAS



DESCUBRE MAIS

BRAGA - GUIMARÃES

PUBLICO

**IPCA - INSTITUTO POLITÉCNICO DO CÁVADO E DO AVE**  
ESCOLA SUPERIOR DE GESTÃO



DESCUBRE MAIS

BARCELOS

PÁG. 72

CONCORDATÁRIA



**UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA**  
FACULDADE DE FILOSOFIA E CIÊNCIAS SOCIAIS

DESCUBRE MAIS

BRAGA

PÁG. 120

PRIVADO



**IEES - INSTITUTO EUROPEU DE ESTUDOS SUPERIORES**

DESCUBRE MAIS

FAFE

PÁG. 60

CONCORDATÁRIA

**UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA**  
FACULDADE DE TEOLOGIA



DESCUBRE MAIS

BRAGA

PÁG. 120

PUBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE VIANA DO CASTELO**  
ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO



DESCUBRE MAIS

VIANA DO CASTELO

PUBLICO



**INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA**  
ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO

DESCUBRE MAIS

BRAGANÇA

PUBLICO



**UNIVERSIDADE DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO**  
ESCOLA DE CIÊNCIAS HUMANAS E SOCIAIS

DESCUBRE MAIS

VILA REAL

PÁG. 49

PUBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA**  
E. S. DE COMUNICAÇÃO, ADMINISTRAÇÃO E TURISMO



DESCUBRE MAIS

VILA REAL



## EMPREGABILIDADE

# CIÊNCIAS SOCIAIS

Esta área de formação reúne cursos que analisam as manifestações da sociedade e a sua evolução até aos dias de hoje, em todo o seu sentido. É, na verdade, a área mais abrangente e abstrata de todas as que abordamos neste guia. Aqui trabalha-se a capacidade de análise e a desconstrução social, um processo que auxilia praticamente qualquer área de conhecimento.

Seres da área de Ciências Sociais é estares numa constante busca por sabedoria, uma tarefa que ajuda a pensar e que te dá ferramentas intelectuais que te preparam para a vida ativa. A investigação é uma das vertentes mais acentuadas das Ciências Sociais; estuda-se a evolução daquilo que conheces hoje com base no que sucedeu no passado. Observa-se o presente de forma a que se possa interpretar e comparar comportamentos e hábitos e prevê-se o que pode passar a ser tendência social no futuro.

As Ciências Sociais dão resposta a problemas específicos que surgem todos os dias, a toda a hora no seio das sociedades e dos próprios indivíduos. Passamos a explicar: o mundo é feito de pessoas e há pessoas em todo o lado, quase 7 mil milhões, para sermos mais exatos, e isso são muitas pessoas mesmo! Por isso, qualquer empresa – mesmo que seja de tecnologia ou de ciência – necessita de especialistas de ciências sociais que lhes traduzam as componentes humanas dos seus colaboradores ou clientes, fazendo através da sua cultura, dos seus hábitos ou do seu comportamento, uma interdisciplinaridade clara com as outras áreas.

As tendências para os futuros profissionais desta área centram-se principalmente no estudo e na adaptação das futuras gerações a um novo estilo de vida, cheio de stress e focado nas tecnologias digitais, mas também com o envelhecimento da população. Sim, porque nenhum de nós está a caminhar para novo. Ainda assim, há profissões incontornáveis nesta área, como o Direito, a Psicologia, o Marketing, a Educação, a Comunicação, entre outras.

NEEDED  
SKILLS

EMPATIA

COMUNICAÇÃO  
INTERPESSOAL

CAPACIDADE DE  
OBSERVAÇÃO

INTELIGÊNCIA  
EMOCIONAL

ESTAS SÃO AS PRINCIPAIS  
SKILLS QUE DEVERÁS  
DESENVOLVER PARA TER  
SUCESSO NESTA ÁREA





CATÓLICA  
FACULDADE  
DE DIREITO

ESCOLA DE LISBOA

# DIREITO CATÓLICA

## LICENCIATURA 2023-2024

### Ensino inovador voltado para a prática

- > **Sólida formação jurídica**
- > **Internacionalização:** Transnational Law Curriculum; Programme of International Mobility
- > **Aplicação prática:** Clínicas Legais e Estágios de Verão
- > **Rede Alumni:** Programas de Mentoria e de Job Shadowing
- > Ligação única ao **mercado** de trabalho
- > Taxa de **empregabilidade** de 98,7%\*  
\* Infocursos 2021



**DIA DO  
CANDIDATO**  
26 DE ABRIL 2023

**JUNIOR  
LAW  
ACADEMY**  
JULHO 2023\*

\*data ainda a confirmar

#### SAÍDAS PROFISSIONAIS

- > Advocacia > Magistraturas
- > Diplomacia
- > Organizações internacionais
- > Consultoria > Jornalismo
- > Gestão > Registos e Notariado

#### CANDIDATURAS E PROVAS DE INGRESSO

##### Candidaturas:

julho / agosto



##### Duas das seguintes provas:

- > Português > História A ou B
- > Filosofia > Matemática A ou B

#### BOLSAS DE MÉRITO

Isenções de **25% a 100%**  
nas propinas

[www.fd.lisboa.ucp.pt](http://www.fd.lisboa.ucp.pt)  
[candidaturas.fd.sede@ucp.pt](mailto:candidaturas.fd.sede@ucp.pt)

 Direito é na Católica  
 direitoenacatolica



INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR

# GESTÃO E ECONOMIA

LÊ O QR CODE DE CADA UMA DAS INSTITUIÇÕES E DESCUBRE OS SEUS CURSOS

PÚBLICO



**UNIVERSIDADE DOS AÇORES**  
FACULDADE DE ECONOMIA E GESTÃO

DESCUBRE MAIS

AÇORES

PÚBLICO



**UNIVERSIDADE DA MADEIRA**  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA  
E GESTÃO

DESCUBRE MAIS

MADEIRA

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DO ALGARVE**  
ESCOLA SUPERIOR DE GESTÃO,  
HOTELARIA E TURISMO



FARO

DESCUBRE MAIS

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DA MADEIRA**  
FACULDADE DE CIÊNCIAS SOCIAIS



MADEIRA

DESCUBRE MAIS

PÚBLICO



**UNIVERSIDADE DO ALGARVE**  
FACULDADE DE ECONOMIA

DESCUBRE MAIS

FARO

PRIVADO



**ISMAT - INSTITUTO SUPERIOR MANUEL  
TEIXEIRA GOMES**

DESCUBRE MAIS

PORTIMÃO

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE BEJA**  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA  
E GESTÃO



BEJA

PÁG. 93

DESCUBRE MAIS

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DE ÉVORA**  
ESCOLA DE CIÊNCIAS SOCIAIS



ÉVORA

PÁG. 32

DESCUBRE MAIS

PÚBLICO



**INSTITUTO POLITÉCNICO DE SETÚBAL**  
ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS  
EMPRESARIAIS

DESCUBRE MAIS

SETÚBAL

PÁG. 77

PÚBLICO



**INSTITUTO POLITÉCNICO DE PORTALEGRE**  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA  
E GESTÃO

DESCUBRE MAIS

PORTALEGRE

PÁG. 41

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DE LISBOA**  
ISEG - LISBON SCHOOL OF ECONOMICS  
& MANAGEMENT



LISBOA

PÁG. 65

DESCUBRE MAIS

PÚBLICO

**ISCTE - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO  
DE LISBOA**  
ISCTE BUSINESS SCHOOL



LISBOA

DESCUBRE MAIS

PÚBLICO



**UNIVERSIDADE DE LISBOA**  
INSTITUTO SUPERIOR DE CIÊNCIAS  
SOCIAIS E POLÍTICAS

DESCUBRE MAIS

LISBOA

PÁG. 15

PÚBLICO



**ISCTE - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO  
DE LISBOA**  
ISCTE SINTRA

DESCUBRE MAIS

SINTRA

Undergraduate programs / Licenciaturas

# Gamers. Ready for the next level?

\*Gamers. Prontos para o próximo nível?

[iseg.ulisboa.pt](http://iseg.ulisboa.pt)

**O futuro da economia e da gestão faz-se de diferentes talentos.  
Vem partilhar os teus.**

No ISEG, estamos sempre abertos a novas ideias. Somos a primeira escola portuguesa de economia e gestão, e pertencemos à maior universidade do país. Temos um programa de ensino de nível superior, baseado numa cultura de constante inovação e colaboração entre alunos e professores, reconhecidos por entidades e rankings internacionais, como o Financial Times.

**Explora as nossas Licenciaturas:**

Economia

Gestão

Matemática Aplicada à Economia e à Gestão

Economics

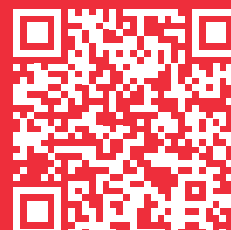
Management

Finance

Estudos Gerais

Gestão do Desporto

**Sabe mais sobre  
as Licenciaturas:**

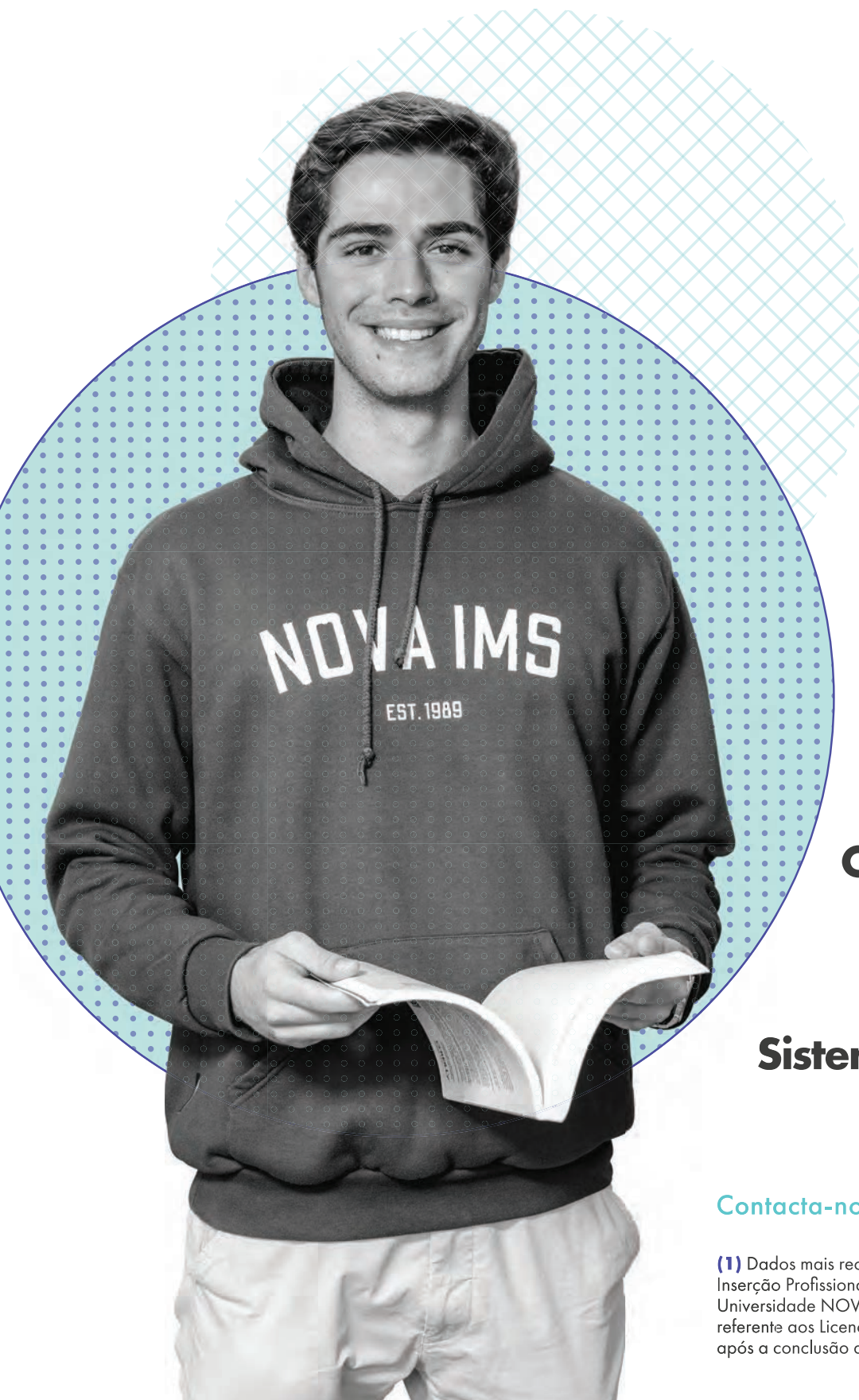


**Lisbon School  
of Economics  
& Management**  
Universidade de Lisboa

**Open Minds.  
Grab the Future.**

**U**  
LISBOA

# Escolhe com base em dados!



**100%**  
empregabilidade<sup>(1)</sup>

**1.394€**  
vencimento  
mensal líquido<sup>(1)</sup>

**100%**  
diplomados que  
consideram o seu  
emprego ajustado  
à área do ciclo  
de estudos<sup>(1)</sup>

**LICENCIATURAS**  
**Ciência de Dados**

**Gestão  
de Informação**

**Sistemas e Tecnologias  
de Informação**

**Contacta-nos:** [admissions@novaims.unl.pt](mailto:admissions@novaims.unl.pt)

**(1)** Dados mais recentes do Observatório da Inserção Profissional dos Diplomados da Universidade NOVA de Lisboa (ObipNOVA), referente aos Licenciados em 2019, 1 ano após a conclusão do curso.



**Código de Estabelecimento:**

**0906 - Universidade Nova de Lisboa - Instituto Superior de Estatística e Gestão de Informação**

INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR

# GESTÃO E ECONOMIA



LÊ O QR CODE DE CADA UMA DAS INSTITUIÇÕES E DESCUBRE OS SEUS CURSOS

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA**  
NOVA IMS - INSTITUTO SUPERIOR DE  
ESTATÍSTICA E GESTÃO DE INFORMAÇÃO



LISBOA

PÁG. 66

DESCOBRIR MAIS

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA**  
INSTITUTO SUPERIOR DE CONTABILIDADE  
E ADMINISTRAÇÃO



LISBOA

PÁG. 117

DESCOBRIR MAIS

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA**  
NOVA SCHOOL OF BUSINESS &  
ECONOMICS - FACULDADE DE ECONOMIA



DESCOBRIR MAIS

CARCAVELOS

PÁG. 118

CONCORDATÁRIA

**UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA**  
CATÓLICA LISBON SCHOOL OF BUSINESS &  
ECONOMICS



DESCOBRIR MAIS

LISBOA

PÁG. 120

PRIVADO

**ISG - INSTITUTO SUPERIOR DE GESTÃO**  
BUSINESS AND ECONOMICS SCHOOL



LISBOA

PÁG. 75

DESCOBRIR MAIS

CONCORDATÁRIA

**UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA**  
FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS



LISBOA

PÁG. 120

DESCOBRIR MAIS

PRIVADO

**UNIVERSIDADE LUSÓFONA**



DESCOBRIR MAIS

LISBOA

PÁG. 87

PRIVADO

**UNIVERSIDADE LUSÍADA**  
FACULDADE DE CIÊNCIAS, ECONOMIA  
E DA EMPRESA



DESCOBRIR MAIS

LISBOA

PÁG. 110

PRIVADO

**IPLUSO - INSTITUTO POLITÉCNICO DA**  
LUSÓFONIA



LISBOA

DESCOBRIR MAIS

PRIVADO

**ATLÂNTICA - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO**



OEIRAS

PÁG. 45

DESCOBRIR MAIS

PRIVADO

**ISEC LISBOA - INSTITUTO SUPERIOR DE**  
EDUCAÇÃO E CIÊNCIAS



DESCOBRIR MAIS

LISBOA

PÁG. 89

PRIVADO

**IADE - CREATIVE UNIVERSITY**



DESCOBRIR MAIS

LISBOA

PÁG. 69

PRIVADO

**ISCE - INSTITUTO SUPERIOR DE LISBOA**  
E VALE DO TEJO



ODIVELAS

PÁG. 59

DESCOBRIR MAIS

PRIVADO

**IPAM - THE MARKETING SCHOOL**



LISBOA

PÁG. 69

DESCOBRIR MAIS

ESTA LISTAGEM CONTEMPLA APENAS INSTITUIÇÕES PARCEIRAS DO INSPIRING FUTURE



PRIVADO



**UNIVERSIDADE EUROPEIA**

DESCOBRE MAIS

LISBOA

PÁG. 69

PÚBLICO



**INSTITUTO POLITÉCNICO DE TOMAR**  
ESCOLA SUPERIOR DE GESTÃO

DESCOBRE MAIS

TOMAR

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE SANTARÉM**  
ESCOLA SUPERIOR DE GESTÃO  
E TECNOLOGIA



SANTARÉM

PÁG. 90

DESCOBRE MAIS

PRIVADO

**ISLA - INSTITUTO SUPERIOR DE GESTÃO  
E ADMINISTRAÇÃO DE SANTARÉM**



SANTARÉM

PÁG. 100

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO



**INSTITUTO POLITÉCNICO DE LEIRIA**  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA  
E GESTÃO

DESCOBRE MAIS

LEIRIA

PÁG. 35

PRIVADO



**ISDOM - INSTITUTO SUPERIOR D. DINIS**

DESCOBRE MAIS

MARINHA GRANDE

PÁG. 118

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR**  
FACULDADE DE CIÊNCIAS SOCIAIS  
E HUMANAS



COVILHÃ

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE  
CASTELO BRANCO**  
ESCOLA SUPERIOR DE GESTÃO



IDANHA-A-NOVA

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO



**UNIVERSIDADE DE AVEIRO**

DESCOBRE MAIS

AVEIRO

PÁG. 23

PÚBLICO



**UNIVERSIDADE DE AVEIRO**  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA  
E GESTÃO DE ÁGUEDA

DESCOBRE MAIS

ÁGUEDA

PÁG. 23

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DE AVEIRO**  
ESCOLA SUPERIOR DE CONTABILIDADE E  
ADMINISTRAÇÃO



AVEIRO

PÁG. 23

DESCOBRE MAIS

PRIVADO

**ISCIA - INSTITUTO SUPERIOR DE CIÊNCIAS  
DA INFORMAÇÃO E DA ADMINISTRAÇÃO**



AVEIRO

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO



**INSTITUTO POLITÉCNICO DE VISEU**  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA  
E GESTÃO

DESCOBRE MAIS

VISEU - LAMEGO

PÁG. 94

PÚBLICO



**INSTITUTO POLITÉCNICO DA GUARDA**  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA  
E GESTÃO

DESCOBRE MAIS

GUARDA

PÁG. 11

## Licenciaturas

- Gestão
- Management
- Gestão Hoteleira
- Turismo
- Gestão de Recursos Humanos
- Direito
- Gestão do Desporto
- Psicologia
- Ciência de Dados e Gestão

Descobre as nossas licenciaturas duplas em [europeia.pt](http://europeia.pt)

## CANDIDATURAS E INFORMAÇÕES

808 203 544

[admissions@universidadeeuropeia.pt](mailto:admissions@universidadeeuropeia.pt)

[www.europeia.pt](http://www.europeia.pt)

## LICENCIATURAS

### DESIGN

DESIGN GLOBAL

CIÊNCIAS DA COMUNICAÇÃO

MARKETING E PUBLICIDADE

ANIMAÇÃO E CRIAÇÃO VISUAL

ENGENHARIA INFORMÁTICA

INFORMÁTICA DE GESTÃO

CREATIVE TECHNOLOGIES

GAMES DEVELOPMENT

FOTOGRAFIA E CULTURA VISUAL

O DESCUBRE AS NOSSAS LICENCIATURAS DUPLAS EM [IADE.EUROPEIA.PT](http://IADE.EUROPEIA.PT)

## CANDIDATURAS E INFORMAÇÕES

808 203 777

[ADMISSIONS@IADE.PT](mailto:ADMISSIONS@IADE.PT)

[WWW.IADE.EUROPEIA.PT](http://WWW.IADE.EUROPEIA.PT)

## Licenciaturas

Gestão de Marketing  
Gestão de Negócios  
Marketing

## Licenciatura Dupla

Gestão de Negócios  
+ Gestão de Marketing

## CTeSP

Marketing Digital  
Gestão Comercial e Vendas

## CANDIDATURAS E INFORMAÇÕES

808 203 778

IPAM Lisboa:  
[admissions.lisboa@ipam.pt](mailto:admissions.lisboa@ipam.pt)

IPAM Porto:  
[admissions.porto@ipam.pt](mailto:admissions.porto@ipam.pt)  
[www.ipam.pt](http://www.ipam.pt)

ANO LETIVO 2023/2024

# Next Generation of **Inspirational Leaders**

## LICENCIATURAS

Gestão de Empresas  
Gestão Hoteleira  
Management (Lecionada em inglês)  
Relações Empresariais  
Turismo

## TeSP

Contabilidade e Fiscalidade  
Desenvolvimento de Produtos Turísticos  
Gestão de Marketing Digital  
Gestão e Comércio Internacional  
Gestão Industrial  
Informática de Gestão  
Restauração e Bebidas

## MESTRADOS

Direção Comercial e Marketing  
Gestão de Empresas

## EXECUTIVE ACADEMY

MBA  
Pós-Graduações  
Cursos de Especialização

Cofinanciado por:



 [isag.porto](https://www.facebook.com/isag.porto)

 [isagporto](https://www.instagram.com/isagporto)

 [school/isagporto](https://www.linkedin.com/school/isagporto)

 [ingressos@isag.pt](mailto:ingressos@isag.pt)

 [isag.pt](http://isag.pt)

**isag**   
European Business School  
INSTITUTO SUPERIOR DE ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO

be  
**the change**





INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR

# GESTÃO E ECONOMIA



LÊ O QR CODE DE CADA UMA DAS INSTITUIÇÕES E DESCUBRE OS SEUS CURSOS

PÚBLICO



**INSTITUTO POLITÉCNICO DA GUARDA**  
ESCOLA SUPERIOR DE TURISMO  
E HOTELARIA

DESCUBRE MAIS

SEIA

PÁG. 11

PÚBLICO



**UNIVERSIDADE DO PORTO**  
FACULDADE DE ECONOMIA

DESCUBRE MAIS

PORTO

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DO PORTO**  
INSTITUTO SUPERIOR DE CONTABILIDADE  
E ADMINISTRAÇÃO DO PORTO



PORTO

DESCUBRE MAIS

CONCORDATÁRIA

**UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA**  
CATÓLICA PORTO BUSINESS SCHOOL



PORTO

PÁG. 120

DESCUBRE MAIS

PÚBLICO



**INSTITUTO POLITÉCNICO DO PORTO**  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA E GESTÃO

DESCUBRE MAIS

PORTO

PRIVADO



**ISAG - INSTITUTO SUPERIOR DE  
ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO**

DESCUBRE MAIS

PORTO

PÁG. 70

PRIVADO

**UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA**



PORTO

DESCUBRE MAIS

PRIVADO

**UNIVERSIDADE PORTUCALENSE**



PORTO

PÁG. 114

DESCUBRE MAIS

PRIVADO



**UMAIA - UNIVERSIDADE DA MAIA**

DESCUBRE MAIS

PORTO

PÁG. 113

PRIVADO



**UNIVERSIDADE LUSÍADA**  
FACULDADES DE CIÊNCIAS DA ECONOMIA  
E DA EMPRESA

DESCUBRE MAIS

PORTO - VILA NOVA DE FAMALICÃO

PÁG. 110

PRIVADO

**IPMAIA - INSTITUTO POLITÉCNICO DA MAIA**



PORTO

PÁG. 113

DESCUBRE MAIS

PRIVADO

**ISLA - INSTITUTO POLITÉCNICO DE  
GESTÃO E TECNOLOGIA**



VILA NOVA DE GAIA

PÁG. 108

DESCUBRE MAIS

PRIVADO



**IPAM - THE MARKETING SCHOOL**

DESCUBRE MAIS

PORTO

PÁG. 69

PRIVADO



**ISPGAYA - INSTITUTO SUPERIOR  
POLITÉCNICO - ESCOLA SUPERIOR  
DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA**

DESCUBRE MAIS

VILA NOVA DE GAIA

ESTA LISTAGEM CONTEMPLA APENAS INSTITUIÇÕES PARCEIRAS DO INSPIRING FUTURE

# UNIVERSO IPCA

BARCELOS | BRAGA | FAMILIÇÃO  
GUIMARÃES | ESPOSENDE | VILA VERDE  
ENSINO SUPERIOR PÚBLICO



6200  
ESTUDANTES



460  
PESSOAL DOCENTE  
E DE INVESTIGAÇÃO



16  
LICENCIATURAS



38\*  
MESTRADOS E  
PÓS-GRADUAÇÕES



41\*\*  
CTeSP



5  
ESCOLAS



3  
UNIDADES  
DE INVESTIGAÇÃO



150  
PARCERIAS  
INTERNACIONAIS

\* 19 Mestrados 6 Mestrados Profissionais 13 Pós-graduações  
\*\*4 CTeSP a aguardar aprovação



**Escola Superior de Gestão**  
[www.esg.ipca.pt](http://www.esg.ipca.pt)



**Escola Superior de Tecnologia**  
[www.est.ipca.pt](http://www.est.ipca.pt)



**Escola Superior de Design**  
[www.esd.ipca.pt](http://www.esd.ipca.pt)



**Escola Superior de Hotelaria e Turismo**  
[www.esht.ipca.pt](http://www.esht.ipca.pt)



**Escola Técnica Superior Profissional**  
[www.etesp.ipca.pt](http://www.etesp.ipca.pt)



IPCA.Instituto.Politecnico



[ipca.instituto.politecnico](https://www.instagram.com/ipca.instituto.politecnico)



INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR

# GESTÃO E ECONOMIA



LÊ O QR CODE DE CADA UMA DAS INSTITUIÇÕES E DESCUBRE OS SEUS CURSOS

PRIVADO

**UNIVERSIDADE LUSÓFONA**



PORTO

PÁG. 87

DESCUBRE MAIS

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DO MINHO**  
ESCOLA DE ECONOMIA E GESTÃO



BRAGA - GUIMARÃES

DESCUBRE MAIS

PÚBLICO

**IPCA - INSTITUTO POLITÉCNICO DO  
CÁVADO E DO AVE**  
ESCOLA SUPERIOR DE HOTELARIA E TURISMO



DESCUBRE MAIS

BARCELOS - BRAGA - GUIMARÃES - FAMILICÃO - ESPOSENDE

PÁG. 72

PRIVADO

**IEES - INSTITUTO EUROPEU DE ESTUDOS  
SUPERIORES**



DESCUBRE MAIS

FAFE

PÁG. 60

PÚBLICO

**IPCA - INSTITUTO POLITÉCNICO DO  
CÁVADO E DO AVE**  
ESCOLA SUPERIOR DE GESTÃO



BARCELOS - BRAGA - GUIMARÃES - FAMILICÃO - ESPOSENDE

PÁG. 72

DESCUBRE MAIS

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE VIANA DO  
CASTELO - ESCOLA SUPERIOR DE  
TECNOLOGIA E GESTÃO**



VIANA DO CASTELO

DESCUBRE MAIS

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DE TRÁS-OS-MONTES  
E ALTO DOURO**  
ESCOLA DE CIÊNCIAS HUMANAS E SOCIAIS



DESCUBRE MAIS

VILA REAL

PÁG. 49

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE VIANA DO  
CASTELO - ESCOLA SUPERIOR DE  
CIÊNCIAS EMPRESARIAIS**



DESCUBRE MAIS

VALENÇA

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA**  
E.S. DE COMUNICAÇÃO, ADMINISTRAÇÃO  
E TURISMO



MIRANDELA

DESCUBRE MAIS

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA**  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA  
E GESTÃO



BRAGANÇA

DESCUBRE MAIS

ESTA LISTAGEM CONTEMPLA APENAS INSTITUIÇÕES PARCEIRAS DO INSPIRING FUTURE



## EMPREGABILIDADE

# GESTÃO E ECONOMIA

Esta área é aquela em que as pessoas pensam, erradamente, que vão ser Patrões, sim com P grande, mas na verdade é muito mais que isso. É uma área vasta e com várias saídas profissionais, muitas delas com elevadas taxas de empregabilidade; mas, em contrapartida, requerem uma adaptação do profissional (que és tu) a este mercado de trabalho tão competitivo.

Trocando isto tudo por miúdos, o que te queremos explicar é que vão sempre existir empresas e organismos que têm a necessidade óbvia de ter alguém que faça a gestão e a administração dos mesmos. Onde é que as empresas vão buscar essas pessoas? À economia e à gestão, pois bem.

Podes considerar-te o polícia das empresas: fiscalizas e geres tudo o que se passa lá dentro. Vais tentar torná-las mais eficientes para que possam crescer e gerar mais retorno, seja financeiro, cultural ou social.

Pensa neste campo de interesse como uma pirâmide organizacional que precisa sempre de uma base para poder erguer-se; essa base passa por pessoas desta área.

Na área de Gestão e Economia podes desempenhar funções nas mais diversas vertentes de uma entidade privada ou pública, porque o país também tem de se gerir. Pode-se considerar que esta área de formação tem um ensino de banda-larga, pois abrange diversas competências e ficas dotado o suficiente para poderes exercer diferentes cargos dentro de uma empresa e teres uma visão do contexto económico-financeiro e organizacional, quer nacional quer internacional.

E se achas aborrecido gerir empresas de outras pessoas e não queres estar sujeito a ideias alheias, podes sempre criar a tua própria empresa. Imagina-te como um verdadeiro empreendedor e criares um pára-brisas para os óculos (dá sempre jeito limpar as lentes de forma automatizada!).

### NEEDED SKILLS

NEGOCIAÇÃO

LIDERANÇA

CAPACIDADE ANALÍTICA

CAPACIDADE DE DECISÃO

ESTAS SÃO AS PRINCIPAIS SKILLS QUE DEVERÁS DESENVOLVER PARA TER SUCESSO NESTA ÁREA

**LICENCIATURAS**

**GESTÃO**

**ECONOMIA**

**GESTÃO DOS  
RECURSOS HUMANOS**

**GESTÃO DO TURISMO**



**DUPLAS LICENCIATURAS**

**GESTÃO | ECONOMIA**

**ECONOMIA | GESTÃO**

— PRESTÍGIO | CONFIANÇA | RIGOR | QUALIDADE —

**O FUTURO  
COMEÇA  
AQUÍ!**





# SAÚDE E DESPORTO

LÊ O QR CODE DE CADA UMA DAS INSTITUIÇÕES E DESCOBRE OS SEUS CURSOS

PÚBLICO



**UNIVERSIDADE DOS AÇORES**  
FACULDADE DE CIÊNCIAS AGRÁRIAS  
E DO AMBIENTE

DESCOBRE MAIS

ANGRA DO HEROÍSMO - AÇORES

PÚBLICO



**UNIVERSIDADE DA MADEIRA**  
FACULDADE DE CIÊNCIAS SOCIAIS

DESCOBRE MAIS

MADEIRA

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DOS AÇORES**  
FACULDADE DE CIÊNCIAS  
E TECNOLOGIA



PONTA DELGADA - AÇORES

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DA MADEIRA**  
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE



MADEIRA

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO



**UNIVERSIDADE DOS AÇORES**  
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE

DESCOBRE MAIS

ANGRA DO HEROÍSMO - AÇORES

PÚBLICO



**UNIVERSIDADE DA MADEIRA**  
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA VIDA

DESCOBRE MAIS

MADEIRA

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DO ALGARVE**  
FACULDADE DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA



FARO

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DO ALGARVE**  
ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO  
E COMUNICAÇÃO



FARO

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO



**UNIVERSIDADE DO ALGARVE**  
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE

DESCOBRE MAIS

FARO

PÚBLICO



**UNIVERSIDADE DO ALGARVE**  
FACULDADE DE MEDICINA  
E CIÊNCIAS BIOMÉDICAS

DESCOBRE MAIS

FARO

PRIVADO

**ISMAT - INSTITUTO SUPERIOR MANUEL  
TEIXEIRA GOMES**



PORTIMÃO

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE BEJA**  
ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO



BEJA

PÁG. 93

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO



**UNIVERSIDADE DE ÉVORA**  
ESCOLA DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO  
HUMANO

DESCOBRE MAIS

ÉVORA

PÁG. 33

PÚBLICO



**INSTITUTO POLITÉCNICO DE BEJA**  
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE

DESCOBRE MAIS

BEJA

PÁG. 93

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DE ÉVORA**  
ESCOLA DE ENFERMAGEM  
S. JOÃO DE DEUS



ÉVORA

PÁG. 32

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE SETÚBAL**  
ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO



SETÚBAL

PÁG. 77

DESCOBRE MAIS



EUROPEAN UNIVERSITY  
**Politécnico  
de Setúbal**

**ENSINO SUPERIOR EM:**

Setúbal • Barreiro • Grândola  
Ponte de Sor • Sines • Amadora  
Loures • Vila Franca de Xira



**Juntos fazemos o amanhã**



[ips.pt](http://ips.pt) + [estudar@ips.pt](mailto:estudar@ips.pt)



# Egas Moniz

Ensino Superior

## Mestrados Integrados

Ciências Farmacêuticas

Medicina Dentária

Medicina Veterinária

## Licenciaturas

Ciências Biomédicas Laboratoriais

Ciências da Nutrição

Ciências Forenses e Criminais

Enfermagem

Fisioterapia

Prótese Dentária

Psicologia

Enfermagem Veterinária **NOVO!**

## CTeSP

Análises Químicas e Bioquímicas

Gerontologia

Microbiologia e Biologia Molecular

#1 Entre as  
Universidades  
Privadas em  
Portugal\*

\*SCIImago Institutions Ranking



Residência  
Disponível  
no Campus



/uegasmoniz



/uegas

[www.uegasmoniz.com.pt](http://www.uegasmoniz.com.pt)



INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR

# SAÚDE E DESPORTO



LÊ O QR CODE DE CADA UMA DAS INSTITUIÇÕES E DESCOBRE OS SEUS CURSOS

PÚBLICO



**INSTITUTO POLITÉCNICO DE SETÚBAL**  
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE

DESCOBRE MAIS

SETÚBAL

PÁG. 77

PRIVADO



**EGAS MONIZ – COOPERATIVA  
DE ENSINO SUPERIOR**  
INSTITUTO UNIVERSITARIO EGAS MONIZ

DESCOBRE MAIS

ALMADA

PÁG. 78

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE PORTALEGRE**  
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE



PORTALEGRE

PÁG. 41

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE PORTALEGRE**  
ESCOLA SUPERIOR AGRÁRIA



ELVAS

PÁG. 41

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO



**UNIVERSIDADE DE LISBOA**  
FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA

DESCOBRE MAIS

LISBOA

PÁG. 15

PÚBLICO



**UNIVERSIDADE DE LISBOA**  
FACULDADE DE FARMÁCIA

DESCOBRE MAIS

LISBOA

PÁG. 15

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DE LISBOA**  
FACULDADE DE MEDICINA



LISBOA

PÁG. 15

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DE LISBOA**  
FACULDADE DE MEDICINA VETERINÁRIA



LISBOA

PÁG. 15

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO



**UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA**  
NOVA MEDICAL SCHOOL

DESCOBRE MAIS

LISBOA

CONCORDATÁRIA



**UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA**  
FACULDADE DE MEDICINA

DESCOBRE MAIS

SINTRA

PÁG. 120

PRIVADO

**ATLÂNTICA – INSTITUTO UNIVERSITÁRIO**



OEIRAS

PÁG. 45

DESCOBRE MAIS

CONCORDATÁRIA

**UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA**  
ESCOLA DE ENFERMAGEM (ICS)



LISBOA

PÁG. 120

DESCOBRE MAIS

PRIVADO



**ISCE – INSTITUTO SUPERIOR DE LISBOA E  
VALE DO TEJO**

DESCOBRE MAIS

ODIVELAS

PÁG. 59

PRIVADO



**UNIVERSIDADE LUSÓFONA**

DESCOBRE MAIS

LISBOA

PÁG. 87

ESTA LISTAGEM CONTEMPLA APENAS INSTITUIÇÕES PARCEIRAS DO INSPIRING FUTURE



# INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR SAÚDE E DESPORTO

LÊ O QR CODE DE CADA UMA DAS INSTITUIÇÕES E DESCOBRE OS SEUS CURSOS

PRIVADO

UNIVERSIDADE EUROPEIA



LISBOA

PÁG. 69

DESCOBRE MAIS

PRIVADO

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO ALCOITÃO



CASCAIS

PÁG. 81

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DA CRUZ  
VERMELHA PORTUGUESA



DESCOBRE MAIS

LISBOA

PÁG. 82

PÚBLICO

ISEC LISBOA – INSTITUTO SUPERIOR DE  
EDUCAÇÃO E CIÊNCIAS



DESCOBRE MAIS

LISBOA

PÁG. 89

PÚBLICO

INSTITUTO POLITÉCNICO DE SANTARÉM  
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE



SANTARÉM

PÁG. 90

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

INSTITUTO POLITÉCNICO DE LEIRIA  
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE



LEIRIA

PÁG. 35

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

INSTITUTO POLITÉCNICO DE SANTARÉM  
ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO  
DE RIO MAIOR



DESCOBRE MAIS

RIO MAIOR

PÁG. 90

PÚBLICO

INSTITUTO POLITÉCNICO DE LEIRIA  
ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO E  
CIÊNCIAS SOCIAIS



DESCOBRE MAIS

LEIRIA

PÁG. 35

PÚBLICO

INSTITUTO POLITÉCNICO DE  
CASTELO BRANCO  
ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO



CASTELO BRANCO

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR  
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE



COVILHÃ

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

INSTITUTO POLITÉCNICO DE CASTELO  
BRANCO – ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE  
DR. LOPES DIAS



DESCOBRE MAIS

CASTELO BRANCO

PÚBLICO

UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR  
FACULDADE DE CIÊNCIAS SOCIAIS  
E HUMANAS



DESCOBRE MAIS

COVILHÃ

PÚBLICO

UNIVERSIDADE DE AVEIRO



AVEIRO

PÁG. 23

DESCOBRE MAIS

PRIVADO

ISCIA – INSTITUTO SUPERIOR DE CIÊNCIAS  
DA INFORMAÇÃO E DA ADMINISTRAÇÃO



AVEIRO

DESCOBRE MAIS

# Aqui, a vocação tem futuro.

## Fisioterapia / Terapia da Fala / Terapia Ocupacional

- Estágios desde o 1º ano
- Elevada Taxa de Empregabilidade
- Projetos Internacionais e Programa Erasmus+
- Bolsas de Estudo da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Licenciaturas / Mestrados / Pós-graduações  
Formação contínua / Cursos breves PRR

essa.pt





ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE  
CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

LISBOA

# O futuro da saúde nas tuas mãos.

## Licenciaturas

Cardiopneumologia

Enfermagem

Fisioterapia

Imagem Médica e Radioterapia

Osteopatia

Podologia

## Cursos Técnicos

## Superiores Profissionais

## Pós-Graduações

## Mestrados

☎ (+351) 213 616 790

✉ [secretarialicenciaturas@esscvp.eu](mailto:secretarialicenciaturas@esscvp.eu)

📘 @ESSCVP

📷 @escola.superior.saude.cvp

🌐 [www.esscvp.eu](http://www.esscvp.eu)



INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR

# SAÚDE E DESPORTO



LÊ O QR CODE DE CADA UMA DAS INSTITUIÇÕES E DESCOBRE OS SEUS CURSOS

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE VISEU**  
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE



VISEU

PÁG. 94

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DA GUARDA**  
E. S. DE EDUCAÇÃO, COMUNICAÇÃO  
E DESPORTO



GUARDA

PÁG. 11

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE VISEU**  
ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO  
DE VISEU



DESCOBRE MAIS

VISEU

PÁG. 94

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DA GUARDA**  
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE



DESCOBRE MAIS

GUARDA

PÁG. 11

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DO PORTO**  
FACULDADE DE FARMÁCIA



PORTO

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DO PORTO**  
FACULDADE DE DESPORTO



PORTO

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DO PORTO**  
FACULDADE DE MEDICINA  
DENTÁRIA



DESCOBRE MAIS

PORTO

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DO PORTO**  
FACULDADE DE MEDICINA



DESCOBRE MAIS

PORTO

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DO PORTO**  
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO  
E ALIMENTAÇÃO



PORTO

DESCOBRE MAIS

CONCORDATÁRIA

**UNIVERSIDADE DO PORTO**  
INSTITUTO DE CIÊNCIAS BIOMÉDICAS  
ABEL SALAZAR



PORTO

DESCOBRE MAIS

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DO PORTO**  
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE



DESCOBRE MAIS

PORTO

CONCORDATÁRIA

**UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA**  
ESCOLA DE ENFERMAGEM (ICS)



DESCOBRE MAIS

PORTO

PÁG. 120

PRIVADO

**UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA**



PORTO

DESCOBRE MAIS

PRIVADO

**UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA**  
ESCOLA SUPERIOR DE BIOTECNOLOGIA



PORTO

PÁG. 120

DESCOBRE MAIS

## ENSINO SUPERIOR EM CIÊNCIAS DA SAÚDE

### CURSOS TÉCNICOS SUPERIORES PROFISSIONAIS

Apoio ao Consultório Médico e Dentário / Bioanálises e Controlo  
/ Estética, Cosmética e Bem-Estar / Gerontologia / Saúde e Exercício  
/ Secretariado Clínico / Serviço Familiar e Comunitário / Termalismo e Bem-Estar

### LICENCIATURAS

Ciências Biomédicas / Ciências Forenses / Ciências da Nutrição / Enfermagem  
/ Farmácia / Fisiologia Clínica / Fisioterapia / Imagem Médica e Radioterapia /  
Osteopatia / Podologia / Prótese Dentária / Psicologia

### MESTRADOS INTEGRADOS

Ciências Farmacêuticas / Medicina Dentária / Medicina Veterinária

### PÓS-GRADUAÇÕES, MESTRADOS, PÓS-LICENCIATURAS DE ESPECIALIZAÇÃO, ESPECIALIZAÇÕES, E DOUTORAMENTOS

## CESPU.PT

INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR

# SAÚDE E DESPORTO



LÊ O QR CODE DE CADA UMA DAS INSTITUIÇÕES E DESCOBRE OS SEUS CURSOS

PRIVADO



**UNIVERSIDADE DA MAIA - ISMAI**

DESCOBRIR MAIS PORTO PÁG. 113

PRIVADO



**CESPU - INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**

DESCOBRIR MAIS GANDRA PÁG. 84

PRIVADO


**IPMAIA - INSTITUTO POLITÉCNICO DA MAIA**



PORTO PÁG. 113 DESCOBRIR MAIS

PRIVADO

**CESPU - INSTITUTO POLITÉCNICO DE SAÚDE DO NORTE - ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO VALE DO SOUSA**



GANDRA - PENAFIEL PÁG. 84 DESCOBRIR MAIS

PRIVADO



**ISCE DOURO - INSTITUTO SUPERIOR DE CIÊNCIAS EDUCATIVAS DO DOURO**

DESCOBRIR MAIS PENAFIEL PÁG. 59

PRIVADO




**CESPU - INSTITUTO POLITÉCNICO DE SAÚDE DO NORTE - ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO VALE DO AVE**

DESCOBRIR MAIS VILA NOVA DE FAMALICÃO PÁG. 84

PRIVADO

**UNIVERSIDADE LUSÓFONA**



PORTO PÁG. 87 DESCOBRIR MAIS

PRIVADO

**ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE SANTA MARIA**



PORTO DESCOBRIR MAIS

PÚBLICO



**UNIVERSIDADE DO MINHO ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM**

DESCOBRIR MAIS BRAGA

PRIVADO



**IEES - INSTITUTO EUROPEU DE ESTUDOS SUPERIORES**

DESCOBRIR MAIS FAFE PÁG. 60

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DO MINHO ESCOLA DE MEDICINA**



BRAGA DESCOBRIR MAIS

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE VIANA DO CASTELO ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO E LAZER**



MELGAÇO DESCOBRIR MAIS

PÚBLICO



**UNIVERSIDADE DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO - ESCOLA DE CIÊNCIAS DA VIDA E DO AMBIENTE**

DESCOBRIR MAIS VILA REAL PÁG. 49

PÚBLICO



**INSTITUTO POLITÉCNICO BRAGANÇA ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE**

DESCOBRIR MAIS BRAGANÇA

PÚBLICO

**UNIVERSIDADE DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE**



VILA REAL PÁG. 49 DESCOBRIR MAIS

PÚBLICO

**INSTITUTO POLITÉCNICO BRAGANÇA ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO**



BRAGANÇA DESCOBRIR MAIS



## EMPREGABILIDADE

# SAÚDE E DESPORTO

Na área da saúde são vastas as possibilidades que te são apresentadas, sobretudo porque o envelhecimento da população e o aumento da esperança média de vida são realidades cada vez mais preocupantes atualmente.

A saúde preventiva aposta na promoção do bem-estar e na prevenção das doenças. Sim, vais ser aquela pessoa que alerta o teu amigo que não devia comer *fast food* todos os dias e que precisa de começar a fazer desporto – para bem da saúde pública. Há algo mais motivador do que descobrir uma doença no seu estado inicial e saber que pode ser tratada, porque houve prevenção? Parece-nos bastante gratificante.

Também o aumento da obesidade no mundo mais que duplicou em apenas 40 anos e, em Portugal, o cenário é semelhante, sobretudo os níveis de obesidade infantil. Esta é a ponte entre a saúde e o desporto.

Diplomados em Desporto ajudam a controlar problemas do desenvolvimento aplicados ao mundo do desporto tendo em atenção os ambientes económicos e sociais, bem como os setores organizacionais onde se desenvolvem as práticas desportivas.

Desenvolves competências que te permitem avaliar aptidão física e comportamentos sedentários, gestão de peso e indicadores de bem-estar, podendo dinamizar equipas e iniciativas de caráter informativo e educacional.

Portanto, se te preocupas com o bem-estar dos animais, racionais ou não, as áreas da Saúde e do Desporto vão servir-te como uma luva, daquelas bem justinhas de latex que os médicos usam.

NEEDED  
SKILLS

COORDENAÇÃO  
MOTORA

COMUNICAÇÃO  
INTERPESSOAL

INTELIGÊNCIA  
EMOCIONAL

CAPACIDADE  
DE DECISÃO

ESTAS SÃO AS PRINCIPAIS  
SKILLS QUE DEVERÁS  
DESENVOLVER PARA TER  
SUCESSO NESTA ÁREA





UNIVERSIDADE  
LUSÓFONA

# *Um mundo!*

**A UNIVERSIDADE LUSÓFONA OFERECE CURSOS  
DE LICENCIATURA, MESTRADO E DOUTORAMENTO  
NAS ÁREAS CIENTÍFICAS DE:**



# INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR OUTROS CURSOS

AVIAÇÃO, HOTELARIA, MASSAGEM, PROTEÇÃO CIVIL, DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO, ESTUDO DE SEGURANÇA, EVENTOS, ENTRE OUTROS

LÊ O QR CODE DE CADA UMA DAS INSTITUIÇÕES E DESCOBRE OS SEUS CURSOS

PÚBLICO



UNIVERSIDADE DOS AÇORES

DESCOBRIR MAIS

PONTA DELGADA - AÇORES

PÁG. 33

PÚBLICO



INSTITUTO POLITÉCNICO DE SETÚBAL

DESCOBRIR MAIS

SETÚBAL

PÁG. 77

PRIVADO

UNIVERSIDADE EUROPEIA



LISBOA

PÁG. 69

DESCOBRIR MAIS

PRIVADO

UNIVERSIDADE LUSÓFONA



LISBOA - PORTO

PÁG. 87

DESCOBRIR MAIS

PRIVADO

ISEC LISBOA - INSTITUTO SUPERIOR DE  
EDUCAÇÃO E CIÊNCIAS



LISBOA

PÁG. 89

DESCOBRIR MAIS

PRIVADO

ETIC - ESCOLA DE TECNOLOGIAS,  
INOVAÇÃO E CRIAÇÃO  
CURSOS PROFISSIONALIZANTES



LISBOA

DESCOBRIR MAIS

PRIVADO

IPLUSO - INSTITUTO POLITÉCNICO DA  
LUSÓFONIA



LISBOA

DESCOBRIR MAIS

PRIVADO

UNIVERSIDADE LUSÍADA



LISBOA

PÁG. 110

DESCOBRIR MAIS

PRIVADO

ISLA - INSTITUTO SUPERIOR DE GESTÃO  
E ADMINISTRAÇÃO DE SANTARÉM



SANTARÉM

PÁG. 100

DESCOBRIR MAIS

PRIVADO

INSTITUTO POLITÉCNICO DE TOMAR



ABRANTES - TOMAR

DESCOBRIR MAIS

PRIVADO

ISCIA - INSTITUTO SUPERIOR DE CIÊNCIAS  
DA INFORMAÇÃO E DA ADMINISTRAÇÃO



AVEIRO

DESCOBRIR MAIS

DESCOBRIR MAIS

PRIVADO

ISLA - INSTITUTO POLITÉCNICO DE GESTÃO  
E TECNOLOGIA



VILA NOVA DE GAIA

PÁG. 108

DESCOBRIR MAIS

PRIVADO

ISAG - INSTITUTO SUPERIOR DE  
ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO



PORTO

PÁG. 70

DESCOBRIR MAIS

PRIVADO

ISPGAYA - INSTITUTO SUPERIOR  
POLITÉCNICO



VILA NOVA DE GAIA

DESCOBRIR MAIS

PÚBLICO

UNIVERSIDADE DO MINHO



BRAGA - GUIMARÃES

DESCOBRIR MAIS

PÚBLICO

INSTITUTO POLITÉCNICO DO CÁVADO  
E DO AVE



GUIMARÃES

PÁG. 72

DESCOBRIR MAIS



Isec  
lisboa

O Instituto Superior de Educação e Ciências de Lisboa é oficialmente a maior instituição privada de Ensino Superior Politécnico em Portugal

**ENSINO SUPERIOR**

# QUERES CONSTRUIR UMA CARREIRA DE SUCESSO?

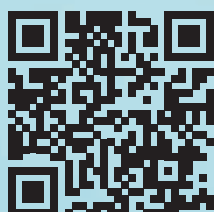
CTeSP, Licenciaturas,  
Mestrados e Pós-Graduações

- Design, Multimédia & Marketing
- Educação ■ Aeronáutica
- Gestão, Administração e Hotelaria
- Saúde e Ambiente ■ Engenharias
- Cibersegurança ■ Proteção de Dados

# ESTUDA NA MAIOR

SABE TUDO AQUI

Licenciaturas  
e CTePS



Mestrados  
e Pós-Graduações



[iseclisboa.pt](http://iseclisboa.pt)



# ○ TEU FUTURO COMEÇA AQUI

[WWW.IPSANTAREM.PT](http://WWW.IPSANTAREM.PT)

## CURSOS TÉCNICOS SUPERIORES PROFISSIONAIS (TESP)

- › ACOMPANHAMENTO DE CRIANÇAS E JOVENS
- › ANÁLISES LABORATORIAIS
- › APOIO DOMICILIÁRIO
- › CUIDADOS VETERINÁRIOS
- › DESIGN DIGITAL
- › GESTÃO DE NEGÓCIOS
- › MARKETING DIGITAL
- › MECANIZAÇÃO E TECNOLOGIA AGRÁRIA
- › PROTEÇÃO E APOIO À PESSOA IDOSA
- › REDES E SISTEMAS INFORMÁTICOS
- › RESTAURAÇÃO E SEGURANÇA ALIMENTAR
- › SECRETARIADO EM SAÚDE
- › SURFING NO TREINO E NA ANIMAÇÃO TURÍSTICA
- › TECNOLOGIAS DE PRODUÇÃO INTEGRADA EM HORTOFRUTÍCOLAS
- › TECNOLOGIAS E PROGRAMAÇÃO DE SISTEMAS DE INFORMAÇÃO
- › TECNOLOGIAS WEB E DISPOSITIVOS MÓVEIS
- › VITICULTURA E ENOLOGIA
- › ZOOTECNIA

## LICENCIATURAS

- › AGRONOMIA (DIURNO E PÓS-LABORAL)
- › ATIVIDADE FÍSICA E ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS
- › BIOLOGIA E BIOTECNOLOGIA ALIMENTAR (NOVO)
- › CONTABILIDADE E FISCALIDADE
- › DESPORTO, CONDIÇÃO FÍSICA E SAÚDE
- › DESPORTO DE NATUREZA E TURISMO ATIVO
- › EDUCAÇÃO AMBIENTAL E TURISMO DE NATUREZA
- › EDUCAÇÃO BÁSICA
- › EDUCAÇÃO SOCIAL
- › ENFERMAGEM
- › GESTÃO DAS ORGANIZAÇÕES DESPORTIVAS
- › GESTÃO DE EMPRESAS (DIURNO E PÓS-LABORAL)
- › GESTÃO DE MARKETING
- › INFORMÁTICA
- › NEGÓCIOS INTERNACIONAIS
- › PRODUÇÃO MULTIMÉDIA EM EDUCAÇÃO
- › QUALIDADE ALIMENTAR E NUTRIÇÃO HUMANA
- › TREINO DESPORTIVO
- › ZOOTECNIA

**SEMPRE DISPONÍVEIS PARA TI!**



[WWW.IPSANTAREM.PT](http://WWW.IPSANTAREM.PT)



IPSANTAREM



INSTITUTO POLITÉCNICO DE SANTARÉM

# CURSOS TÉCNICOS SUPERIORES PROFISSIONAIS

## ENSINO SUPERIOR NÃO É SÓ LICENCIATURAS

É possível que nunca tenhas ouvido falar deste acrónimo – CTeSP – portanto, vamos ajudar-te a lê-lo para que não faças figuras tristes a dizer algo tipo: *tésp*. Porque, convenhamos, *qtésp* ou *ctésp* até aleija na língua.

Os Cursos Técnicos e Superiores Profissionais não conferem um grau de licenciado, mas são lecionados em Instituições de Ensino Superior e permitem, dependendo dos respetivos critérios, entrar numa licenciatura, sem precisar dos Exames Nacionais ou qualquer tipo de prova deste género. Contam já com cerca de 15.000 adeptos espalhados por todo o país e todos os anos aumentam o número de estudantes.

Os alunos que pretendam prosseguir esta via estão dispensados de fazer exames nacionais, tendo apenas que ter o secundário concluído. Assim sendo, os CTeSP garantem um diploma de nível 5 no Quadro Nacional das Qualificações, o que significa que não atribuem grau académico, mas permitem prosseguimento de estudos no sentido de obter um nível de qualificação superior.

Os Cursos Técnicos Superiores Profissionais têm a duração de quatro semestres, sendo que o último é ocupado por um estágio garantido e assegurado pela instituição de ensino em que te matriculaste. No ano e meio anterior, o estudante beneficia de uma forte componente prática, com 70% do tempo em disciplinas de formação técnica; os restantes 30% são dedicados à teoria geral e científica – esta última componente pode, inclusive, dar-te equivalências às disciplinas do primeiro ano da licenciatura.

Caso queiras optar por esta solução é importante prestares atenção às páginas das instituições que te interessem, pois os prazos e a forma de candidatura variam entre instituições – em algumas é tudo online, noutras terá de ser presencial.



**Guilherme Brito**  
Programação de Sistemas de Informação

Queria ter entrado em Engenharia Informática, mas não tinha bases, nem grandes conhecimentos da área, então decidi ingressar neste CTeSP.

Trata-se de um curso de ritmo equivalente a qualquer outro de ensino superior, com o mesmo funcionamento semestral e um horário bastante flexível. Tem a grande vantagem de dar uma excelente preparação para a licenciatura porque envolve todos os conteúdos programáticos durante os dois anos de curso, o que faz com que, ao ir para a licenciatura, tenhamos bastantes bases e mais preparação.

Para além disso, permite ainda entrar em licenciatura sem precisar dos exames nacionais, consideravelmente uma mais valia!

O ambiente das aulas e do pessoal entre cursos também é bastante bom, temos a oportunidade de interagir com professores que nos ajudam e vão dando dicas para o futuro!

Estou a gostar imenso e sinto que quando entrar na licenciatura que queria há dois anos levo comigo uma maior aprendizagem e um vasto leque de coisas que não tinha antes!



## INFORMAÇÃO IMPORTANTE SOBRE OS CTESP

Não precisas de realizar exames nacionais

Tens de ter o ensino secundário concluído

A candidatura é feita diretamente na instituição de ensino superior

ENCONTRA TODOS OS CURSOS CTESP EM FUNCIONAMENTO  
E COMO TE CANDIDATAS A ELES NA BASE DE DADOS EM

**INSPIRINGFUTURE.PT**



# CURSOS TÉCNICOS SUPERIORES PROFISSIONAIS

LÊ O QR CODE DE CADA UMA DAS INSTITUIÇÕES E DESCUBRE OS SEUS CURSOS

**PÚBLICO**



**UNIVERSIDADE DOS AÇORES**

DESCOBRIR MAIS AÇORES

**PÚBLICO**




**UNIVERSIDADE DA MADEIRA**

DESCOBRIR MAIS MADEIRA

**PÚBLICO**

**UNIVERSIDADE DO ALGARVE**



FARO

DESCOBRIR MAIS

**PÚBLICO**

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE BEJA**



BEJA PÁG. 93

DESCOBRIR MAIS


**PÚBLICO**



**INSTITUTO POLITÉCNICO DE SETÚBAL**

DESCOBRIR MAIS SETÚBAL PÁG. 77

**PRIVADO**



**EGAS MONIZ – COOPERATIVA DE ENSINO SUPERIOR**  
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE EGAS MONIZ

DESCOBRIR MAIS ALMADA PÁG. 78

**PÚBLICO**

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE PORTALEGRE**



PORTALEGRE – ELVAS PÁG. 41

DESCOBRIR MAIS

**PRIVADO**

**ISTEC – INSTITUTO SUPERIOR DE TECNOLOGIAS AVANÇADAS**



LISBOA – PORTO

DESCOBRIR MAIS

**PRIVADO**



**ISEC LISBOA – INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCAÇÃO E CIÊNCIAS**

DESCOBRIR MAIS LISBOA – AMADORA – SINTRA – ENTRONCAMENTO PÁG. 89

**PRIVADO**



**IPAM – THE MARKETING SCHOOL**

DESCOBRIR MAIS LISBOA – PORTO PÁG. 69

**PRIVADO**

**ESSATLA – ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE ATLÂNTICA**




OEIRAS PÁG. 45

DESCOBRIR MAIS

**PRIVADO**

**ISCE – INSTITUTO SUPERIOR DE LISBOA E VALE DO TEJO**



ODIVELAS PÁG. 59

DESCOBRIR MAIS

**PRIVADO**



**ISLA – INSTITUTO SUPERIOR DE GESTÃO E ADMINISTRAÇÃO DE SANTARÉM**

DESCOBRIR MAIS SANTARÉM PÁG. 100

**PÚBLICO**



**INSTITUTO POLITÉCNICO DE TOMAR**

DESCOBRIR MAIS TOMAR – ABRANTES

**PÚBLICO**

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE SANTARÉM**



SANTARÉM – RIO MAIOR PÁG. 90

DESCOBRIR MAIS

**PÚBLICO**

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE LEIRIA**



LEIRIA – CALDAS DA RAINHA – PENICHE – TORRES VEDRAS PÁG. 35

DESCOBRIR MAIS

**PÚBLICO**



**INSTITUTO POLITÉCNICO DE CASTELO BRANCO**

DESCOBRIR MAIS CASTELO BRANCO – IDANHA-A-NOVA

**PÚBLICO**



**UNIVERSIDADE DE AVEIRO**

DESCOBRIR MAIS AVEIRO PÁG. 23

# IPBeja

INSTITUTO POLITÉCNICO  
DE BEJA

ONDE FAZEMOS A DIFERENÇA!

# LICENCIA TURAS 23/24



Instituto Politécnico de Beja  
Rua Pedro Soares, Campus do IPBeja  
E-mail: geral@ipbeja.pt | Tel: +351 284 314 400



www.ipbeja.pt

ONDE FAZEMOS A DIFERENÇA!

# CURSOS TÉCNICOS SUPERIORES PROFISSIONAIS 23/24



ONDE FAZEMOS A DIFERENÇA!

# MESTRADOS E PÓS-GRADUAÇÕES 23/24



# Instituto Politécnico de Viseu

JUNTOS, CONSTRUÍMOS O FUTURO!



Licenciaturas  
Mestrados  
CTeSP  
Pós-Graduações

[www.ipv.pt](http://www.ipv.pt)







LÊ O QR CODE DE CADA UMA DAS INSTITUIÇÕES E DESCUBRE OS SEUS CURSOS

**PRIVADO**



**ISCIA – INSTITUTO SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA INFORMAÇÃO E DA ADMINISTRAÇÃO**

DESCOBRIR MAIS **AVEIRO**

**PÚBLICO**



**INSTITUTO POLITÉCNICO DE VISEU**

DESCOBRIR MAIS **WISEU – LAMEGO** **PÁG. 42**

**PÚBLICO**

**INSTITUTO POLITÉCNICO DA GUARDA**



**GUARDA** **PÁG. 78** **DESCOBRIR MAIS**

**PÚBLICO**

**INSTITUTO POLITÉCNICO DO PORTO**



**PORTO** **DESCOBRIR MAIS**

**PRIVADO**



**UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA**

DESCOBRIR MAIS **PORTO**

**PRIVADO**



**CESPU – INSTITUTO POLITÉCNICO DE SAÚDE DO NORTE**

DESCOBRIR MAIS **VILA NOVA DE FAMALICÃO** **PÁG. 84**

**PRIVADO**

**ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO PAULA FRASSINETTI**



**PORTO** **DESCOBRIR MAIS**

**PRIVADO**

**ISAG – INSTITUTO SUPERIOR DE ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO**



**PORTO** **DESCOBRIR MAIS**

**PRIVADO**



**IPMAIA – INSTITUTO POLITÉCNICO DA MAIA**

DESCOBRIR MAIS **PORTO** **PÁG. 60**

**PRIVADO**



**ISLA – INSTITUTO POLITÉCNICO DE GESTÃO E TECNOLOGIA**

DESCOBRIR MAIS **VILA NOVA DE GAIA** **PÁG. 108**

**PRIVADO**


**ISPGAYA – INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO**



**VILA NOVA DE GAIA** **DESCOBRIR MAIS**

**PRIVADO**

**ISCE DOURO – INSTITUTO SUPERIOR DE CIÊNCIAS EDUCATIVAS DO DOURO**



**PENAFIEL** **PÁG. 59** **DESCOBRIR MAIS**

**PRIVADO**



**IPCA – INSTITUTO POLITÉCNICO DO CÁVADO E DO AVE**

DESCOBRIR MAIS **BARCELOS – BRAGA – GUIMARÃES – FAMALICÃO – ESPOSENDE** **PÁG. 72**

**PÚBLICO**



**ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE SANTA MARIA**

DESCOBRIR MAIS **PORTO**

**PÚBLICO**

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE VIANA DO CASTELO**



**VIANA DO CASTELO** **DESCOBRIR MAIS**

**PRIVADO**

**IEES – INSTITUTO EUROPEU DE ESTUDOS SUPERIORES**



**FAFE** **PÁG. 60** **DESCOBRIR MAIS**

**PÚBLICO**



**UNIVERSIDADE DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO**

DESCOBRIR MAIS **VILA REAL** **PÁG. 49**

**PÚBLICO**



**INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA**

DESCOBRIR MAIS **BRAGANÇA**



# A place to build your own road to success

**IE UNIVERSITY IS AN INTERNATIONAL UNIVERSITY BASED IN SPAIN, WITH AN URBAN CAMPUS IN MADRID AND A HISTORIC AND CULTURAL CAMPUS IN SEGOVIA**

Students can personalise their educational experience to follow their personal and professional interests through electives and advanced seminars. IE University students gain real work experience through IE Labs and internships, which form part of their course. The programmes are continuously present in the world ranking, as well as being among the top 30 universities for global employability.

## RANKINGS

**#1** University in Spain

**#10** University in Europe

**#25** University Worldwide

**TIMES HIGHER EDUCATION**  
Global University Employability Ranking 2020

**45+** languages spoken on campus

**75%+** of student body is international

**160** partner universities

## Undergraduate Programs

- Applied Mathematics
- Architectural Studies
- Behavior and Social Sciences
- Business Administration
- Communication and Digital Media
- Computer Science and Artificial Intelligence
- Data and Business Analytics
- Design
- Economics
- International Relations
- Laws
- Philosophy, Politics, Law and Economics

## Dual Degrees

- Business Administration + Data and Business Analytics
- Business Administration + International Relations
- Business Administration + Laws
- Laws + International Relations
- Philosophy, Politics, Law and Economics + Data and Business Analytics

- Business Administration + Design
- Economics + International Relations



Scan the code and choose your own path to success



An International University in SPAIN, Segovia & Madrid

FIND US ON

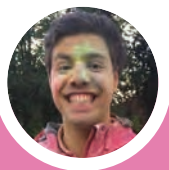


# VIVE OS MELHORES ANOS DA TUA VIDA NOS MELHORES SÍTIOS DO MUNDO

O que te parece fazer uma pausa no estudo e meter as mãos na massa? Calma, não é ir trabalhar num restaurante em Roma... Mas pode ser ir para a capital do país fazer uma formação em italiano, enquanto aprofundas o paladar nas deliciosas especialidades transalpinas!

A ideia é para quem está sem grandes ideias: se não tens certeza sobre que curso seguir, será mais útil esperar, formares-te com outras competências e outros inputs para no ano letivo seguinte aproveitares toda essa bagagem e escolheres aquilo que queres!

Aproveita o depoimento do André Maurício, abaixo, para entenderes melhor que oportunidade pode vir a ser fazer um *gap year*.



**André Maurício**

Trabalhou em Inglaterra, Alemanha, Havai e Austrália

No final do secundário tinha uma ideia do que queria ser, mas não tinha certezas nenhumas. Decidi fazer um *gap year*: viajar e trabalhar para ter tempo e experiência para fazer uma escolha consciente. Acabei a começar (gostaram da antítese?) o meu *gap year* num curso de um mês com a EF no Havai. Consegui atingir um nível excelente de Inglês ao mesmo tempo que desfrutava de um destino que tinha tudo para oferecer. A nível académico, estive num curso intensivo e tinha aulas todos os dias.

Quando voltei, no final de Setembro, e graças ao certificado de língua que trouxe do meu curso, consegui arranjar um trabalho como professor de Inglês numa escola primária e comecei também a dar explicações. Terminei o meu *gap year* a fazer outro curso de Inglês com a EF, desta vez em Sidney e em Auckland, mas com um interesse maior em dar aulas. Ao entrar no ensino superior, acabei por escolher o curso de Tradução, para depois enveredar pelo mestrado em Educação.

## DIFICULDADES, COMPETÊNCIAS E MAIS-VALIAS

O maior choque foi o facto de estar por minha conta pela primeira vez. Quando fiquei em residência, quer no Havai quer em Munique, tive que comprar e cozinhar a minha própria comida todos os dias: o facto de estar eu responsável por assegurar que tinha comida no frigorífico para jantar, deu um novo sentido ao conceito de *living abroad*.

Para além de ter evoluído imenso na língua (Inglês e Alemão), cresci imenso no âmbito das relações interpessoais no contexto internacional. Estar numa escola onde há mais de 60 nacionalidades requer um certo tato, para não ofenderes a cultura dos outros. É muito interessante perceber que limites podemos e não podemos transpor quando estamos a lidar com determinada nacionalidade.

Se não sabes o que queres, faz uma pausa! Mostra aos teus pais que queres parar não porque não te apeteça estudar mais mas porque precisas. Trata-se de ganhar tempo e não de perder. Explica como as *soft-skills* e a experiência no estrangeiro são um fator de diferenciação num possível emprego e que só tens a ganhar com isso!



## O QUE LEVAR NA MALA DE VIAGEM

**Smartphone:** Reúne todas as aplicações importantes para quem vai para fora: transportes, locais a visitar e, claro, Google Maps!

**Máquina fotográfica:** Tirar as melhores fotos pede sempre uma boa câmara! Ou uma descartável para o *fun*!

**Cartão bancário:** Seja de crédito ou débito, informa-te da melhor opção para ti.

**Livros:** Escolhe um em português para irs matando saudades do nosso país... e para quando acabar a bateria do telefone!

**Ténis:** Podes não ter o hábito de correr mas esta é uma das melhores formas de conhecer uma nova cidade!

**Phones:** Dá banda sonora à tua vida na nova cidade e aproveita para descobrir artistas locais!

**Fato de banho:** Nunca se sabe quando é que fazes amigos novos com piscina!

# LES ROCHEs: O TEU FUTURO COMEÇA AGORA

Parte do Grupo Sommet Education, grupo suíço de educação superior especializado em Gestão Hoteleira, a Les Roches é uma instituição de ensino privada internacional líder no seu segmento. A escola oferece cursos e especializações que refletem a natureza do local onde são ministrados e permitem aos estudantes a possibilidade de terem formação e trabalharem com estudantes de outras nacionalidades, aprendendo várias línguas e culturas de negócio.

## LES ROCHEs GLOBAL HOSPITALITY EDUCATION

Fundada em 1954, a Les Roches é atualmente uma das mais prestigiadas instituições de ensino superior do mundo, ocupando o Top 3 do ranking para melhor instituição ao nível da Gestão Hoteleira e Turismo e ao nível da reputação junto dos empregadores segundo o QS World University Ranking By Subject 2022.

O modelo de educação combina aulas teóricas e práticas com a possibilidade de seleção pelos vários Campus – Suíça, Marbella e Shangai - e estágios nas melhores cadeias hoteleiras internacionais e empresas da área de serviços e luxo, sendo uma das instituições de ensino com maior taxa de empregabilidade dos seus alunos – cerca de 90% dos alunos têm entre uma a três ofertas de emprego durante o curso.

A Les Roches orgulha-se de promover o espírito empreendedor junto dos alunos e os conteúdos das várias formações ministradas têm por objetivo formar para a liderança e dar soluções inovadoras para potenciar uma mudança global ao nível da indústria hoteleira e de lazer, algo que a pandemia acelerou colocando no centro temas como a sustentabilidade e a digitalização dos setores da hotelaria e turismo.

Os cursos e pós-Graduações da Les Roches refletem as mudanças e apontam tendências numa das indústrias que mais tem mudado nos últimos anos. A Licenciatura em Gestão Hoteleira Global é um dos ex-libris da instituição de ensino e integra especializações em Empreendedorismo Hoteleiro; Estratégias de Marketing Digital e Gestão Financeira aplicada à Hotelaria, Pós-Graduação em International Hospitality Management e Master of Business Administration (MBA) in Global Hospitality Management, são alguns dos cursos mais reconhecidos da instituição.






Shaping your *FUTURE*

Study at one of the leading hospitality business schools in the world.

Study in Switzerland or Spain.

Bachelor's degree in  
Global Hospitality Management

5 innovative specializations:

- +  Hospitality Entrepreneurship
- +  Digital Marketing Strategies
- +  Hotel Financial Performance Management
- +  Resort Development and Management
- +  Sustainable Development and Practices



# Les Roches

Global Hospitality Management Education

# LEARNING ABROAD



LÊ O QR CODE DE CADA UMA DAS INSTITUIÇÕES E DESCUBRE OS SEUS CURSOS

INTERCÂMBIOS



**EDUCATION FIRST**  
CURSOS DE LÍNGUAS NO ESTRANGEIRO  
10 LÍNGUAS DIFERENTES

DESCOBRIR MAIS

ESCOLAS EM 50 PAÍSES POR TODO O MUNDO PÁG. 4

AGÊNCIA



**MULTIWAY**  
CURSOS DE ENSINO SECUNDÁRIO  
E SUPERIOR

DESCOBRIR MAIS

SUIÇA, ESPANHA, EUA, AUSTRÁLIA, REINO UNIDO, ITÁLIA E OUTROS

AGÊNCIA

**INFORMATION PLANET**  
CURSOS DE ENSINO SUPERIOR



REINO UNIDO, AUSTRÁLIA, EUA, DINAMARCA, CANADÁ

DESCOBRIR MAIS

AGÊNCIA

**MY STUDENT ADVISER**  
CURSOS DE ENSINO SUPERIOR



REINO UNIDO, PAÍSES BAIXOS, PAÍSES NÓRDICOS, SUIÇA E OUTROS

DESCOBRIR MAIS

INTERCÂMBIOS



**FULBRIGHT**

DESCOBRIR MAIS

ESTADOS UNIDOS DA AMÉRICA

UNIVERSIDADE



**SWISS EDUCATION GROUP**

DESCOBRIR MAIS

SUIÇA

UNIVERSIDADE

**EU BUSINESS SCHOOL**



BARCELONA - GENEVA - MONTREUX - MUNICH - ONLINE

DESCOBRIR MAIS

UNIVERSIDADE

**LES ROCHES & GLION - HOSPITALITY**  
PREMIUM HOSPITALITY EDUCATION



SUIÇA - ESPANHA - CHINA - ENTRE OUTROS PÁG. 98

DESCOBRIR MAIS

UNIVERSIDADE



**ACADEMIA CARLOS DE LA HOZ**

DESCOBRIR MAIS

ESPAÑA - ONLINE

UNIVERSIDADE



**IE UNIVERSITY**

DESCOBRIR MAIS

MADRID, ESPAÑA

PÁG. 96

UNIVERSIDADE

**ESCP BUSINESS SCHOOL**



ALEMANHA, REINO UNIDO, ESPAÑA, FRANÇA, ITÁLIA, POLÓNIA

DESCOBRIR MAIS

UNIVERSIDADE

**FALMOUTH UNIVERSITY**



REINO UNIDO

DESCOBRIR MAIS

UNIVERSIDADE



**NEXT LEVEL SPORTS**  
BOLSAS DE ESTUDO EM MODALIDADES  
DESPORTIVAS

DESCOBRIR MAIS

ESTADOS UNIDOS

UNIVERSIDADE



**FORWARD COLLEGE**

DESCOBRIR MAIS

LISBOA, PARIS, AMSTERDÃO

# ISLA

## Santarém

    [www.islasantarem.pt](http://www.islasantarem.pt)

**ENSINO SUPERIOR DE EXCELÊNCIA!**



### LICENCIATURAS

Engenharia da Segurança do Trabalho  
Gestão Comercial  
Gestão - Processos e Oper. Empresariais  
Gestão de Recursos Humanos  
Gestão Turística  
Informática de Gestão

ISLA - Instituto Superior de Gestão e  
Administração de Santarém  
Largo Cândido dos Reis  
2000 - 241 Santarém - Portugal  
+351 243 305 880  
[info@islasantarem.pt](mailto:info@islasantarem.pt)

### CTeSP | CURSOS TÉCNICOS SUPERIORES PROFISSIONAIS

Aplicações Informáticas de Gestão  
Gestão Administrativa de Recursos Humanos  
Gestão Comercial e Vendas  
Gestão da Qualidade, Ambiente e Segurança  
Gestão de PME  
Gestão de Turismo  
Gestão dos Negócios Internacionais (NOVO)  
Informação e Assistência Turística (NOVO)  
Logística  
Marketing Digital e Comércio Eletrónico  
Organização e Gestão Industrial  
Redes e Sistemas Informáticos  
Sistemas e Tecnologias de Informação  
Tecnologias e Programação de Sistemas de Informação  
Turismo e Transporte Aéreo (NOVO)

**PÓS-GRADUAÇÕES - MBAS - MESTRADOS**

[www.islasantarem.pt](http://www.islasantarem.pt)

# SÊ UNIVERSITÁRIO POR UM DIA E ANTES DO TEMPO



Logo a partir de janeiro é comum todas as Instituições de Ensino Superior começarem a abrir as suas portas para dar a conhecer a oferta formativa e a dinâmica de funcionamento da Instituição. Para isso, é normal recorrerem a workshops relacionados com os cursos, fazerem visitas guiadas às instalações, e sessões informativas e de esclarecimento. Algumas instituições promovem o convívio com os alunos universitários, seja através da Associação de Estudantes ou da atuação da Tuna Académica, e quem sabe, conheceres a tua futura paixão... ou colega de noitadas – quão bom seria serem a mesma pessoa? Pois para descobrires, tens de marcar presença.

Caso não tenhas disponibilidade de participar no Dia Aberto, podes sempre visitar as Instituições de Ensino Superior em qualquer altura do ano. Os Dias Abertos são pensados e organizados de forma a destacar os aspetos positivos – uma visita informal poderá dar-te uma imagem mais real do dia-a-dia da Instituição, até porque não, não vai haver pizza à borla todos os dias. E não te preocupes, não precisas de cartão de estudante nem de propinas regularizadas para poderes entrar.

A melhor forma de saber se uma certa refeição cheira tão bem como sabe é provando... pois bem, com uma Instituição de Ensino Superior, a lógica é a mesma! Não saberás se encaixa para ti sem ir lá ver! Deves aproveitar estes eventos para te esclareces sobre hipotéticas dúvidas que possas ter e, ao mesmo tempo, sentir a atmosfera de cada Instituição.

**Usa a tabela abaixo para avaliares as Instituições que fores visitando. No final, soma os pontos; a que reunir maior pontuação será, em princípio, a que te satisfaz mais!**

Quase todas as Instituições promovem o Dia Aberto, ou Open Day, em estrangeiro, para parecer mais fixe. Visita a agenda do nosso site para saberes quando é que acontece esse evento para a Instituição que pretendes conhecer melhor.

## DEPOIS DE VISITARES UMA INSTITUIÇÃO AVALIA-A QUANTO ÀS SEGUINTE CARACTERÍSTICAS

	INSTITUIÇÃO	INSTITUIÇÃO	INSTITUIÇÃO	INSTITUIÇÃO	INSTITUIÇÃO
LOCALIZAÇÃO	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
TRANSPORTES E ACESSOS	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
CAMPUS	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
AMBIENTE	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
ATIVIDADES EXTRA-CURRICULARES	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
DOCENTES	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
REFEITÓRIOS E BARES	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
BIBLIOTECA E LABORATÓRIOS	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
TOTAL					



CATÓLICA  
INSTITUTO DE ESTUDOS POLÍTICOS

LISBOA

IEP-UCP  
EST.

1996

EPF  
EST.

1993

FULL-MEMBER

EVROPAEVM

BARCELONA · BOLOGNA  
GENEVA · HELSINKI · KRAKOW  
LEIDEN · LISBON (IEP-UCP)  
MADRID · MUNICH · OXFORD  
PARIS (PANTHEON-SORBONNE)  
PRAGUE

# LICENCIATURA · PÓS-GRADUAÇÃO · MESTRADOS · DOUTORAMENTO

## 1º / 2º / 3º CICLOS

### Ciência Política e Relações Internacionais

LICENCIATURA 3 anos · PÓS-GRADUAÇÃO 1 ano  
MESTRADO 2 anos · DOUTORAMENTO 4 anos

### Governance, Leadership and Democracy Studies

MASTER OF ARTS  
One year Mestrado leccionado unicamente em Inglês



Preservamos o estudo das grandes obras...

## LICENCIATURA

### Disciplina **TRADIÇÃO DOS GRANDES LIVROS**

Platão *A República* • Aristóteles *Política* • Cícero *Dos Deveres* • Santo Agostinho  
*A Cidade de Deus* • *Confissões* • S. Tomás de Aquino *Suma Teológica* • Maquiavel *O Príncipe*  
Luís de Molina *Da Justiça e do Direito* • Francisco Suárez *Acerca das Leis* • *Defesa da Fé*  
*Católica* • Hugo Grotius *Direito da Guerra e da Paz* • Thomas Hobbes *Leviatã*  
John Locke *Dois Tratados do Governo Civil* • Montesquieu *O Espírito das Leis*  
Rousseau *O Contrato Social* • Adam Smith *A Riqueza das Nações* • Publius *Os Federalistas*  
Edmund Burke *Reflexões sobre a Revolução em França* • Immanuel Kant *A Paz Perpétua*  
Alexis de Tocqueville *Da Democracia na América* • John Stuart Mill *Sobre a Liberdade*

## ESTORIL POLITICAL FORUM 2023

26-28 JUNE

31<sup>ST</sup> INTERNATIONAL MEETING IN POLITICAL STUDIES

### REBUILDING DEMOCRATIC CONSENSUS AT HOME AND ABROAD

CELEBRATING THE 650<sup>TH</sup> ANNIVERSARY OF THE  
ANGLO-PORTUGUESE ALLIANCE





# 5 PASSOS PARA ENCONTRAR QUARTO, PORQUE EVENTUALMENTE TERÁS DE DORMIR

## 1. UTILIZA A TUA REDE DE CONTACTOS E O ORLANDO

Um bocado a pé, outro andando! Fala com amigos e conhecidos - podem esclarecer-te muitas dúvidas, ter contactos de senhorios ou até ter um quarto livre para ti -, ou tira um dia para procurar a pé! Até podes conhecer melhor a cidade, sem a pressão de teres de ir para as aulas, e vais passeando à procura de avisos em cafés, paragens de autocarro, etc. Usa o GPS ou estuda antecipadamente a zona para não te perderes.

## 2. CHATEAR A TUA ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES

A grande maioria de Associações de Estudantes têm quase uma base de dados de quartos que podes arrendar. Já a prever as dificuldades que se tem neste sentido, eles podem pôr-te em contacto com outros alunos ou até mesmo com senhorios!

## 3. VÊ RESIDÊNCIAS JÁ EXISTENTES

Atualmente, existem inúmeras empresas que criaram um negócio de residências altamente equipadas e com condições incríveis (ginásio, piscina, PS5, cinema, etc.). Podes encontrar uma empresa destas em quase todos os distritos do país.

**DICA:** Se fores para a Covilhã, aproveita a nossa parceria com a AndyLiving - se disseres que vens da nossa parte, podes entrar em setembro e ter o mês de agosto do ano seguinte, tudo gratuito!

## 4. CONSULTA EM PLATAFORMAS ONLINE

Através da internet podes pesquisar por quartos ou apartamentos inteiros. Há alguns sites especializados que são boas soluções. Uma dessas soluções é a Uniplaces, uma plataforma especializada em arrendamento de apartamentos a universitários.

**DICA:** Usa o código UP15FUTURE para teres 15% de desconto nas taxas administrativas de reserva dos alojamentos!

## 5. PROCURAR EM GRUPOS NO FACEBOOK

Se há grupos para partilha de imagens de gatinhos, muitos mais há dedicados ao arrendamento. Inclui na pesquisa as palavras "Arrendar", "Arrendamento" ou "Casa", "Quartos" e o nome da cidade para onde vais viver. A partir daí, fica a teu critério selecionar as opções que mais satisfazem as tuas necessidades.



### JÁ ESTÁS A PENSAR NA PROCURA DE QUARTO?

Queres ter ginásio, quarto com vista, Playstation 5 entre outras coisas?

Vai ao nosso site e na secção da alojamento vê o que os **nostros parceiros** têm para ti!

Se disseres que vens da nossa parte, podes até ter **descontos** especiais ou ofertas!

Andy.

 **Uniplaces**



Para agilizar a pesquisa, debes recorrer ao **Google Maps** para estabelecer percursos e descobrir quais são os melhores caminhos entre os teus novos pontos de interesse. Aproveita os **indicadores de tempo e a distância** que o Google te dá para tomares uma decisão estratégica e não fiques a viver demasiado longe!

# ÀS HORAS E PATRÕES ASSINALADOS POR MERCADOS DE TRABALHO NUNCA DE ANTES NAVEGADOS



Mercado de Trabalho? Mas eu ainda nem entrei no Ensino Superior, por que é que já me estão a chatear com isto?

Sim, quanto mais cedo melhor. Porque somos teus amigos, queremos que penses nestes assuntos de forma estratégica e antecipadamente.

A candidatura é no verão, mas convém já ires pensando no outono e no inverno, para não fiques a chorar na primavera.

O que é importante é que percebas que tem de haver um *match* entre o teu perfil profissional e o que o Mercado de Trabalho pede!

“E depois de acabar o curso?!” – Esta é a questão que a maioria dos alunos coloca – preocupados com o futuro – e à espera de um lugar no Mercado de Trabalho. A crise, o desemprego, as incertezas do futuro, tudo isso faz-nos duvidar do que escolher. Então, se calhar não vale a pena estar para aí a sonhar alto... mais vale escolher algo em que garantidamente se terá emprego... Certo?! Errado!

Sim, na hora de tomares uma decisão sobre que curso deves escolher, deves ter o fator da empregabilidade em conta, mas não pode ser o único.

É assumido que entrar no Mercado de Trabalho é um processo cada vez mais complexo, mas em vez de o definirmos simplesmente como “mau” – como o resto da população – preferimos que o vejas como “competitivo”. A competição é natural e não deve ser encarada como necessariamente negativa. Aliás, ao invés de olhares com pessimismo para o Mercado de Trabalho, onde parece que não há nada que possas fazer por ti, ao o encarares como “competitivo”, estarás a dar-te a possibilidade de tu próprio te esforçares para ser competitivo – isto quer dizer, arranjares maneira de te fazeres sobressair relativamente aos outros, por outras palavras, ser @ melhor. E para @s melhores há sempre espaço!

Por outro lado, esquece essa ideia antiquada dos nossos pais e avós de que terás um emprego para a vida. Ou de que ao tirar um determinado curso, a profissão diretamente associada a esse curso é a tua única opção de futuro.

No final de cada secção das grandes áreas de formação (Ciências e Tecnologias, Artes, Ciências Sociais, Gestão e Economia e Saúde e Desporto) do nosso inventário poderás encontrar um artigo específico sobre a empregabilidade de cada área. Poderás também descobrir as principais competências necessárias para o exercício de profissões dessas mesmas áreas.

## **VAI POR TI, NÃO PELOS OUTROS!**

Com excesso de pessoas a concorrer para os mesmos lugares, é imperativo que consigas destacar-te dos demais. Para isso, toda a tua história até ao momento em que te candidatas a uma vaga de emprego pode ajudar a mostrar quem és e de que forma podes ser diferente do resto dos candidatos.

As organizações procuram colaboradores que demonstrem que, para além de dominarem a sua área de estudos, têm ainda um variado leque de soft skills, adquiridas dentro e fora dos recintos educativos – sobretudo em projetos e atividades extracurriculares, como desportos ou outras coisas que tenhas feito. No entanto, a “experiência” do candidato não é o único fator de destaque numa entrevista de trabalho.

O compromisso que demonstra é também um aspeto muito valorizado no Mercado de Trabalho. As organizações tendem em optar por profissionais que demonstrem vontade de permanecer mais tempo, porque estão a candidatar-se a cargos que estão alinhados com os seus objetivos – e não na primeira que disser que sim. Desta forma, o colaborador demonstra dedicação e estabilidade, valências muito requisitadas.



**Ciências  
ULisboa** Faculdade  
de Ciências  
da Universidade  
de Lisboa

## Licenciaturas

Biologia • Bioquímica • Engenharia Biomédica e Biofísica  
Engenharia da Energia e Ambiente • Engenharia Física  
Engenharia Geoespacial • Engenharia Informática  
Estatística Aplicada • Estudos Gerais • Física • Geologia • Matemática  
Matemática Aplicada • Meteorologia, Oceanografia e Geofísica  
Química • Química Tecnológica • Tecnologias de Informação



**ENSINO LIDERADO**

**PELA INVESTIGAÇÃO**



[www.ciencias.ulisboa.pt](http://www.ciencias.ulisboa.pt)  
[info@ciencias.ulisboa.pt](mailto:info@ciencias.ulisboa.pt)



Lisboa, Campo Grande  
Cidade Universitária  
Tel. 217 500 000

# O TEU PERFIL... NÃO É SÓ O DO INSTAGRAM

Para além das skills que deverás desenvolver para cada área específica, como viste nos artigos de empregabilidade, há outras soft skills que são transversais a todos os profissionais. Fala-se aqui de coisas como: pensamento crítico, autonomia, liderança, resolução de problemas e adaptação à incerteza, que devem andar de mãos dadas com a habilidade de gestão de tempo, resiliência, trabalho em equipa e, acima de tudo, uma atitude positiva.

Como leste nos artigos atrás sobre proatividade e gestão de tempo, não é a fazer scroll infinito no Instagram ou no TikTok que vais conseguir desenvolver e mostrar o teu perfil profissional. Mas o que é isso do teu perfil profissional?

Todas as tuas competências, conhecimentos e traços da tua personalidade vão compor um perfil profissional; sim, vais ter um perfil que não é só uma página de uma rede social, e que deve ser atrativo para as empresas a que te queres candidatar no futuro.

Cada empresa está à procura de um perfil muito específico, que pode diferir dependendo da dimensão da empresa, da área, da sua cultura ou mesmo da função a desempenhar. Esse perfil é explícito através da oferta de emprego que é aberta no processo de recrutamento de novos colaboradores.

Deves, então, estar atent@ ao mercado e às necessidades das empresas para que consigas começar a desenvolver e a adequar ao máximo o perfil que estás a construir com o perfil que as empresas dos teus sonhos estão a precisar.

A somar aos aspetos acima mencionados, quando te apresentares a uma empresa, deverás ter também em conta o teu toque pessoal, diferenciador e que cada profissional deve colocar em tudo o que mexe. Desde a forma como queres que a empresa te conheça até à postura e comunicação a ter, tanto na entrevista de emprego, como no decorrer da atividade profissional.

Conhecer as organizações previamente demonstra um interesse extra aquando da entrevista de emprego, transformando-te num possível colaborador com objetivos.

**No exercício abaixo, podes colocar as tuas competências atuais, sejam elas hard-skills ou soft-skills, de forma a que consigas visualizar melhor o teu perfil profissional atual.**

CONSTRÓI O TEU PERFIL IDEAL AO EQUILIBRAR A BALANÇA ENTRE AS TUAS HARD SKILLS E SOFT SKILLS



CURSO ENSINO SECUNDÁRIO	ATIVIDADE	COMPETÊNCIA



As hard-skills são as habilidades técnicas da pessoa. Estas competências técnicas são ensinadas na escola, em formação, ou num trabalho. É comum que sintas que a sociedade te impõe este tipo de competências mais do que as soft-skills, face ao teu percurso académico.

Escreve acima as competências que vais adquirir com o teu percurso académico.

As soft-skills são as tuas competências comportamentais e sociais, que muitas vezes podes adquirir fora do contexto académico e profissional. A maior parte das soft-skills vão-se formando ao longo da vida como pessoa e como profissional e cabe a cada um saber tirar proveito das experiências e atividades que teve para reunir o maior número de soft-skills possível.

Escreve aqui as atividades que já fazes e faz corresponder as competências que foste adquirindo.



# PENSAMENTO ESTRATÉGICO

O QUE PRECISAS PARA TE DESTACARES		ONDE PODES GANHAR ESSAS COMPETÊNCIAS	
PROFISSÃO	COMPETÊNCIAS	CURSOS	ATIVIDADES

## CADA ATIVIDADE À SUA COMPETÊNCIA

Já percebeste que deves construir um perfil profissional interessante para que, quando te candidatares a uma empresa, sejas tu @ escolhid@!

Olhando para o exercício anterior, se calhar ainda não te sentes confiante com o teu perfil profissional atual. Então, vais ter de começar a trabalhar nele... Agora!

Antes de chegares ao mercado de trabalho, deves participar em várias atividades extracurriculares e projetos, pois todos eles estarão a contribuir para o teu perfil de competências - mesmo aqueles que não sejam diretamente relacionados com a tua área profissional de interesse.

Se tens dificuldades em saber a quais atividades te deves dedicar, voltemos a utilizar o pensamento estratégico. Deves procurar informação sobre o perfil que as empresas procuram, isso irá dar-te pistas sobre quais as atividades que poderás fazer ao longo do teu percurso académico para tornar o teu perfil ainda mais competitivo no mercado.

Não te limites com aquela ideia de que as empresas procuram pessoas com experiência, quando acabaram de sair do Ensino Superior. Isto acontece porque tudo o que tu fazes na vida é uma experiência onde tens algo a aprender.

**No exercício acima podes colocar as profissões que tens interesse. Pensa quais serão as competências-chave a ter para essa função. Depois, identifica os cursos ou atividades que poderás fazer para desenvolver essas competências e torna-te um candidato mais interessante.**





# ensino superior politécnico



## CTeSP

Cursos Técnicos Superiores Profissionais

Comunicação Digital

Contabilidade e Gestão

Desenvolvimento de Produtos Multimédia

Desenvolvimento para a Web e Dispositivos Móveis

Gestão Administrativa de Recursos Humanos

Gestão da Qualidade, Ambiente e Segurança

Gestão de Turismo, Hotelaria e Restauração

Gestão de Vendas e Marketing

Marketing Digital e Comércio Eletrónico

Redes e Sistemas Informáticos

Turismo e Informação Turística

## Licenciaturas

1ºCiclo

Engenharia da Segurança do Trabalho

Engenharia Informática

Gestão de Empresas

Gestão de Recursos Humanos

Gestão do Turismo

Multimédia

## Mestrados

2ºCiclo

Engenharia de Tecnologias e Sistemas Web

Gestão

Gestão da Segurança e Saúde do Trabalho

Gestão de Recursos Humanos

## Pós-Graduações

Áreas

Gestão

Informática

Qualidade, Ambiente e Segurança

Saúde

Turismo



# www.islagaia.pt

linha direta para o teu futuro



223 772 980



info@islagaia.pt



Rua Diogo de Macedo, n.º192 | 4400-107 Vila Nova de Gaia



# KEEP CALM

AND

## COLOCA AQUI AS TUAS OPÇÕES DE CANDIDATURA

Chegaste ao fim deste guia. Só por isso, parabéns! Se fizeste todos os exercícios e passos que te desafiámos, esperamos que estejas mais confiante no que toca aos pares curso/instituição a que te vais candidatar.

Para que não fique só na tua cabeça, ou num papel todo dobrado e rabiscado, sugerimos que coloques no quadro abaixo as opções que vais colocar. Lembra-te que devem estar por ordem de preferência, das opções que gostas mais para as que gostas menos.



PÚBLICO *	INSTITUIÇÃO	CURSO
1ª OPÇÃO		
2ª OPÇÃO		
3ª OPÇÃO		
4ª OPÇÃO		
5ª OPÇÃO		
6ª OPÇÃO		
PRIVADO OU CONCORDATÁRIO **		
1ª OPÇÃO		

\* Tens até 6 opções nas instituições públicas. Faz uma candidatura consciente e coloca quantas forem necessárias para teres a certeza de que ficas colocado.

\*\* Não te esqueças de que a candidatura ao privado funciona de outra forma. Deves dirigir-te diretamente à instituição. Por isso, se tens alguma opção privada, coloca aqui.



# Universidade Lusíada

Lisboa, Porto e V.N. de Famalicão

## 1.º ciclo Licenciaturas e Mestrados Integrados

**ARQUITETURA** mestrado integrado (\*) Lisboa, Porto e V.N. Famalicão

**COMUNICAÇÃO E MULTIMÉDIA** Lisboa

**CONTABILIDADE** V.N. Famalicão

**CRIMINOLOGIA** Porto

**DESIGN** Lisboa, Porto e V.N. Famalicão

**DIREITO** (\*\*) Lisboa e Porto

**ECONOMIA** Lisboa

**ENGENHARIA CIVIL** V.N. Famalicão

**ENGENHARIA ELETRÓNICA E INFORMÁTICA** V.N. Famalicão

**ENGENHARIA E GESTÃO INDUSTRIAL** V.N. Famalicão

**ENGENHARIA INFORMÁTICA** Lisboa

**ENGENHARIA MECÂNICA** V.N. Famalicão

**GESTÃO** V.N. Famalicão

**GESTÃO DE EMPRESA** Lisboa e Porto

**GESTÃO DAS ORGANIZAÇÕES DESPORTIVAS** Lisboa

**GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS** Lisboa

**GESTÃO DO TURISMO** Lisboa

**JAZZ E MÚSICA MODERNA** Lisboa

**MARKETING** Lisboa e Porto

**POLÍTICAS DE SEGURANÇA** Lisboa

**PSICOLOGIA** Lisboa e Porto

**RELAÇÕES INTERNACIONAIS** Lisboa e Porto

**SERVIÇO SOCIAL** Lisboa

### Prémio de Mérito

Redução da propina anual de frequência escolar dos estudantes mais bem classificados que ingressem na Universidade Lusíada através do concurso institucional de acesso (ver [www.ulusiada.pt](http://www.ulusiada.pt))

### Alumni Lusíada

Descontos para antigos estudantes e seus familiares

### Protocolos com mais de 100 organizações

Descontos para associados, cônjuges e filhos em economia comum

Duração dos cursos: 1.º CICLO: 3 anos | (\*) 1.º CICLO ARQUITETURA mestrado integrado: 5 anos | (\*\*) 1.º CICLO DIREITO: 4 anos

#### Lisboa

Rua da Junqueira, 188-198  
1349-001 Lisboa  
Tel.: 213 611 500  
E-mail: [info@lis.ulusiada.pt](mailto:info@lis.ulusiada.pt)  
Internet: [www.lis.ulusiada.pt](http://www.lis.ulusiada.pt)

#### Norte (Porto)

Rua de Moçambique, 21-71  
4100-348 Porto  
Tel.: 225 570 800  
E-mail: [info@por.ulusiada.pt](mailto:info@por.ulusiada.pt)  
Internet: [www.por.ulusiada.pt](http://www.por.ulusiada.pt)

#### Norte (V.N. Famalicão)

Largo Tinoco de Sousa  
4760-108 V.N. Famalicão  
Tel.: 252 309 200  
E-mail: [info@fam.ulusiada.pt](mailto:info@fam.ulusiada.pt)  
Internet: [www.fam.ulusiada.pt](http://www.fam.ulusiada.pt)







PÁGINA INTERDITA A QUEM AINDA NÃO DEU O SALTO!

UNLIMITED  
FUTURE

## AGORA QUE ÉS UNIVERSITÁRIO...

Pronto! Chegaste aqui! E das duas uma: ou estás a ler uma página importantíssima da tua vida porque de facto já deste o salto e entraste para o Ensino Superior ou não resististe e estás a ler antes de tempo. Se o teu caso é o último, muda já de página e volta quando fores mais crescido/a!

Para aqueles que respeitaram as regras e já têm os gémeos doridos de tanto saltar, temos cenas relevantes a contar! Primeiro **\*atenção informação dramática\*** já não és Inspiring Future! Agora és Unlimited Future! Bem-vindo/a!

O que é que isto quer dizer? Antes de mais, que temos uma plataforma completamente desenhada para ti, tal como o [inspiringfuture.pt](http://inspiringfuture.pt), mas desta feita com dicas para desenvolveres as tuas competências extra sala de aula. E claro que continuamos com uma espetacular base de dados, agora para mestrados e pós-graduações!

Com vista apontada ao mercado de trabalho, continuamos na demanda de te ajudar a tornares-te na melhor versão de ti próprio. Por isso, em [unlimitedfuture.pt](http://unlimitedfuture.pt) vais encontrar um catálogo de workshops que te permitirão melhorar as tuas soft skills – competências pessoais e transversais que não irás trabalhar tanto a nível académico. E a oferta é grande: desde curiosidade a liderança, passando por gestão de conflitos ou inteligência emocional. Podes mandar-nos mail ou pedir ao teu núcleo ou associação de estudantes a pedir mais informações sobre os nossos workshops sem limites!



ENSINO SECUNDÁRIO



ENSINO SUPERIOR

INSPIRING  
FUTURE



NO SITE  
E-MAIL E CHAT



FACEBOOK E MESSENGER  
UFUTURE



INSTAGRAM  
UNLIMITED\_FUTURE



LINKEDIN  
UNLIMITED FUTURE



WHATSAPP E TELEFONE  
926 666 066

UNLIMITED  
FUTURE

# OUTRAS LIÇÕES IMPORTANTES SOBRE SER UNIVERSITÁRIO



Bem-vindo ao mundo dos adultos!

O Ensino Superior não é um monstro. Entrar na faculdade é um passo importante que tomas em prol do teu futuro e da tua realização pessoal, por isso, é decisivo que ponderes as tuas escolhas e o percurso que vais seguir.

Por vezes, ires com uma ideia pré-concebida para o Ensino Superior só traz desilusão e vais perceber isso nos primeiros dias.

Não vamos mentir quando dizemos que, a vários níveis, dás um grande salto do Ensino Secundário para o Ensino Superior.

Pensa num jogo onde vais passando de nível ou nas escadas do teu prédio; se estás a começar, é sempre a subir, não é? Ora bem: acontece o mesmo nas tuas etapas académicas. O ensino superior é outro degrau, outro nível do jogo. Seja Universidade ou Politécnico, público ou privado, a exigência aumenta consideravelmente. Não vais ter manuais escolares para te orientares; esse caminho vais ter de ser tu próprio@ a delinear e, mais importante, a estudar por ti mesm@.

Ires às aulas, tirares apontamentos e estares atent@ ao calendário vai depender só de ti. Não acumules tarefas: isso vai tornar a tua vida mais difícil, sobretudo naquelas semanas críticas de avaliações, onde as frequências e os trabalhos ocupam a tua vida – e até te podem tirar o sono.

## TENHO DE COMPRAR LIVROS? TIRAR FOTOCÓPIAS? SOCORRO!

Adeus, manuais! Olá, bibliografia obrigatória! Esta bibliografia consiste numa lista – que quase todas as unidades curriculares têm – de leituras obrigatórias (e suplementares) sobre a matéria que é dada em aula. Se fores organizad@, tornas-te numa verdadeira enciclopédia humana.

**DICA:** São raras as vezes que os professores aconselham a compra de livros, mas muitos deles disponibilizam sebatas nas reprografias, que contêm grande parte do que precisas. Há artigos no nosso site que te dão mais informações sobre isto!

## COMO É QUE É COM OS TESTES???

Os programas das “Cadeiras” – nome dado àquilo a que agora chamas disciplinas – e a avaliação mudaram. Agora, divide-se tudo em dois semestres e podes ter avaliação por frequências (aquilo que chamas testes neste momento), trabalhos e/ou exames.

Não te preocupes que aqui toda a gente acredita em segundas oportunidades! Portanto, quando é necessário fazer exames, costuma ser possível fazeres a época Normal (A.K.A. 1ª fase) e/ou a época de Recurso (A.K.A. 2ª fase). A época de Recurso, no entanto, não é apenas para a malta a quem corre mal a época normal, pode ser também para melhorias (geralmente sujeitos ao pagamento de uma taxa).

**DICA:** Quando estiveres a chegar ao fim do curso, a Instituição dá-te ainda uma última oportunidade, a época especial de conclusão – onde podes fazer exame(s) para terminar a(s) última(s) disciplina(s) que te falta(m)!



Ano Letivo 2023/2024



UNIVERSIDADE  
DA MAIA UMAIA



INSTITUTO  
POLITÉCNICO  
DA MAIA IPMAIA



**CAMPUS SAUDÁVEL  
NÍVEL PLATINA**

## UNIVERSIDADE DA MAIA – UMAIA

### DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO

#### LICENCIATURAS

##### > Educação Física e Desporto

Opções: Ensino da Educação Física; Treino Desportivo; Exercício Físico e Saúde; Atividade Física Adaptada. (Confere Grau I de Treinador de Futebol, entre outras modalidades\*)

##### > Gestão do Desporto

#### MESTRADOS

##### > Ciências da Educação Física e Desporto

– Especialização em Exercício Físico e Saúde

##### > Ciências da Educação Física e Desporto

– Especialização em Treino Desportivo

(Confere Grau II/III de Treinador de Futebol, entre outras modalidades\*)

##### > Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário

##### > Análise do Jogo de Futebol<sup>(1)</sup>

##### > Gestão do Desporto<sup>(2)</sup>

#### DOCTORAMENTO

##### > Ciências do Desporto

Especialidades: Exercício e Saúde;  
Rendimento Desportivo.

### DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS EMPRESARIAIS

#### LICENCIATURAS

##### > Energias Renováveis

##### > Gestão de Empresas<sup>(2)</sup>

Opções: Marketing; Finanças;  
Contabilidade; Gestão Industrial.

##### > Gestão de Marketing

##### > Gestão de Recursos Humanos

##### > Turismo

#### MESTRADOS

##### > Gestão de Empresas

##### > Gestão Estratégica de Recursos Humanos<sup>(1)</sup>

##### > Transformação Digital

##### > Turismo, Património e Desenvolvimento<sup>(1)</sup>

### DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS SOCIAIS E DO COMPORTAMENTO

#### LICENCIATURAS

##### > Criminologia

##### > Psicologia<sup>(2)</sup>

#### MESTRADOS

##### > Criminologia<sup>(1)</sup>

Ramos: Justiça Penal;  
Policia, Prevenção e Segurança.

##### > Psicologia Clínica Forense

– Intervenção com Agressores e Vítimas

##### > Psicologia Clínica e da Saúde<sup>(2)</sup>

##### > Psicologia Escolar e da Educação

#### DOCTORAMENTO

##### > Psicologia – Especialidade de Psicologia Clínica

### DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA COMUNICAÇÃO E TECNOLOGIAS DA INFORMAÇÃO

#### LICENCIATURAS

##### > Arte Multimédia

##### > Ciências da Comunicação

Ramos: Comunicação Organizacional;  
Jornalismo; Marketing e Publicidade.

##### > Informática<sup>(2)</sup>

Ramos: Computação Móvel; Redes e  
Cibersegurança; Business Intelligence.

##### > Relações Públicas e Gestão da Comunicação

##### > Tecnologias de Comunicação Multimédia

#### MESTRADOS

##### > Cinema e Cultura Digital<sup>(1)</sup>

##### > Jornalismo em Ambientes Multiplataforma<sup>(1)</sup>

##### > Tecnologias da Informação, Comunicação e Multimédia<sup>(1)</sup>

Ramos: Informática e Segurança da Informação;  
Produção Multimédia; Telecomunicações.



#UNIVERSIDADEDAIA #ISMAI

<sup>(1)</sup> Pós-laboral. <sup>(2)</sup> Diurno e Pós-laboral. <sup>(3)</sup> Curso em e-learning \* Consultar condições e modalidades em umaia.pt

FALA CONNOSCO



808 202 214



umaia.pt



fb.com/universidademaia



info@umaia.pt

## INSTITUTO POLITÉCNICO DA MAIA – IPMAIA

### ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA E GESTÃO

#### LICENCIATURAS

##### > Contabilidade

##### > Desenvolvimento de Jogos Digitais

##### > Gestão da Manutenção e Segurança Industrial<sup>(1)</sup>

##### > Negócios e Comércio Internacional

##### > Produção Digital em Comunicação de Marca

##### > Tecnologias de Informação, Web e Multimédia

### CURSOS TÉCNICOS SUPERIORES PROFISSIONAIS – CTeSP

##### > Condução de Obra e Reabilitação<sup>(1)</sup>

##### > Contabilidade e Gestão

##### > Design e Inovação Industrial

##### > Gestão Administrativa de Recursos Humanos

##### > Gestão Comercial e Vendas

##### > Gestão Industrial<sup>(1)</sup>

##### > Manutenção Industrial<sup>(1)</sup>

##### > Marketing Digital

##### > Produção Multimédia e Jogos Digitais

##### > Redes e Sistemas Informáticos

##### > Tecnologias e Programação de Sistemas de Informação

### ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS SOCIAIS, EDUCAÇÃO E DESPORTO

#### LICENCIATURAS

##### > Desporto, Condição Física e Bem-Estar

##### > Educação Social

##### > Solicitadoria

##### > Treino Desportivo

(Confere Grau II de Treinador de Futebol,  
entre outras modalidades\*)

#### MESTRADOS

##### > Condição Física no Desporto e Exercício

##### > Solicitadoria<sup>(1)</sup>

Ramos: Solicitadoria Empresarial;  
Solicitadoria de Execução.

### CURSOS TÉCNICOS SUPERIORES PROFISSIONAIS – CTeSP

##### > Acompanhamento de Crianças e Jovens

##### > Desporto e Turismo de Natureza

##### > Lazer Desportivo

##### > Serviço Familiar e Comunitário

##### > Serviços Jurídicos

##### > Treino Desportivo de Jovens

(Confere Grau I de Treinador através de  
uma dupla certificação\*)



#IPMAIA

<sup>(1)</sup> Pós-laboral. \* Consultar condições e modalidades em ipmaia.pt

FALA CONNOSCO



808 203 710



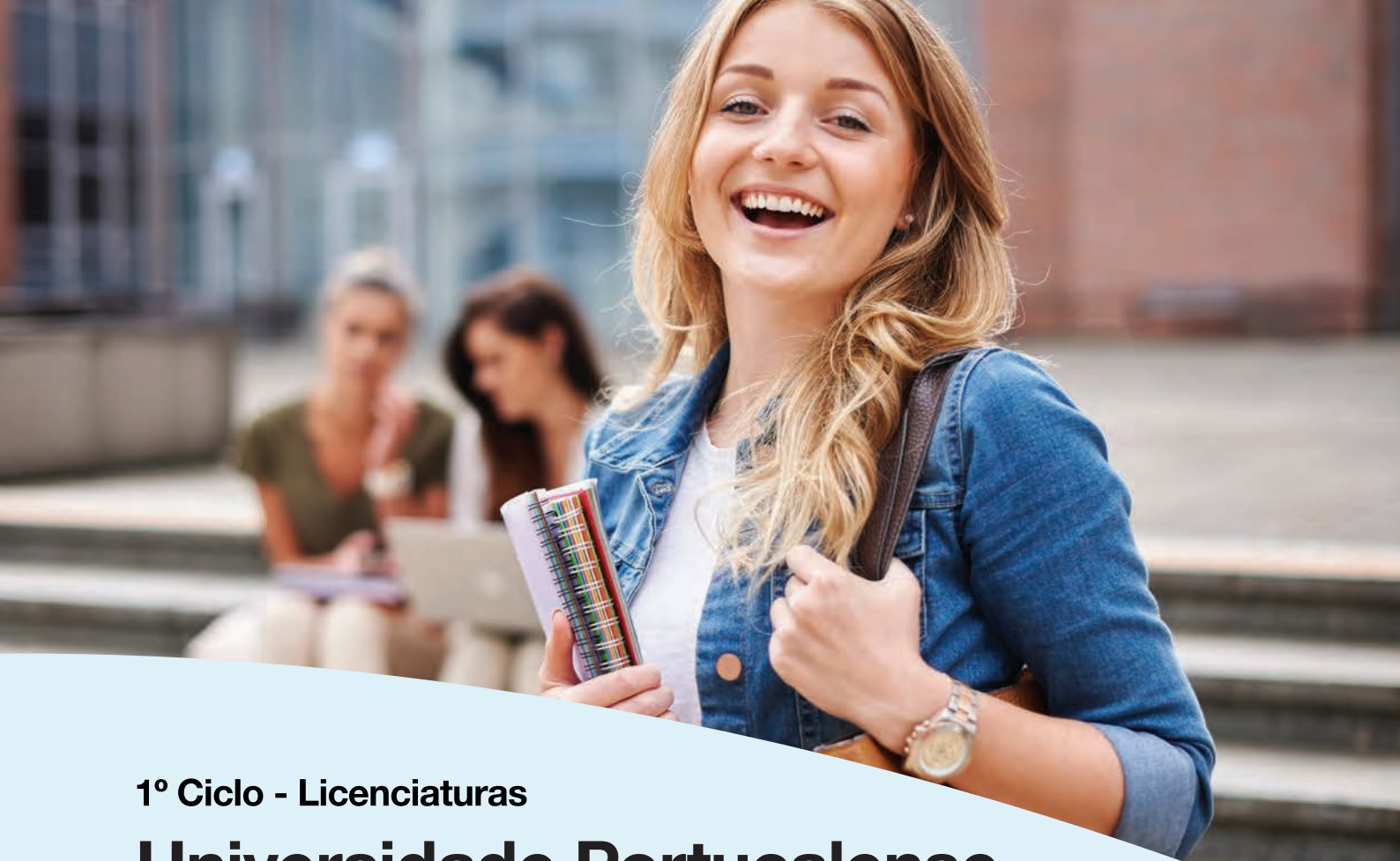
ipmaia.pt



fb.com/ipmaia.pt



info@ipmaia.pt



1º Ciclo - Licenciaturas

# Universidade Portucalense. Aqui começa o futuro.



DEPARTAMENTO **ARQUITETURA  
E MULTIMÉDIA GALLAECIA**

› MULTIMÉDIA E ARTES

**MESTRADO INTEGRADO**

› ARQUITETURA E URBANISMO



DEPARTAMENTO **DIREITO**

› DIREITO

› **RELAÇÕES INTERNACIONAIS**

› **SOLICITADORIA**



DEPARTAMENTO **PSICOLOGIA  
E EDUCAÇÃO**

› **EDUCAÇÃO SOCIAL**

› **PSICOLOGIA**



DEPARTAMENTO **CIÊNCIA  
E TECNOLOGIA**

› **ENGENHARIA E GESTÃO  
INDUSTRIAL**

› **ENGENHARIA INFORMÁTICA**

› **SISTEMAS DE INFORMAÇÃO  
PARA GESTÃO**



DEPARTAMENTO **ECONOMIA  
E GESTÃO**

› **ECONOMIA**

› **GESTÃO**

› **MARKETING**



DEPARTAMENTO **TURISMO  
PATRIMÓNIO E CULTURA**

› **GESTÃO DA HOSPITALIDADE**

› **TURISMO**

Bolsas para alunos que concluem ensino secundário com média superior ou igual a 16 valores.

Cursos em regime diurno e/ou pós-laboral.

[www.upt.pt](http://www.upt.pt)



UNIVERSIDADE  
PORTUCALENSE

Do conhecimento à prática.

# SER UNIVERSITÁRIO OUTRAS LIÇÕES IMPORTANTES

## SERÁ QUE DÁ TEMPO DE TRABALHAR ENQUANTO ESTUDO?

Estudar e trabalhar em simultâneo não é fácil, de facto. Contudo, podes usufruir de um estatuto de trabalhador-estudante, que te dá algumas vantagens a nível de horários ou faltas de comparência, tornando esta ginástica entre Instituições de Ensino Superior e entidades empregadoras mais flexível. Esta flexibilidade pode incluir coisas como: ser-te permitido faltar às aulas com a devida justificação, ter acesso à época especial de exames ou até mesmo não teres certas componentes de avaliação que as outras pessoas têm, como por exemplo testes.

**DICA:** Não percas a oportunidade de construir um CV interessante! Sabemos que muitos jovens se focam só nos estudos, mas cada vez mais o Mercado de Trabalho está a pedir malta que se vai diferenciando desde início. Portanto, procura ter formações e experiências extra Ensino Superior!

## VOU MUDAR DE CIDADE, DE VIDA, DE AMIGOS... E AGORA?

Ainda não tens amigos no ensino superior? Se calhar até conheces um amigo de um amigo que está naquela faculdade que tens na mira.

O conselho que te damos é ires falar com várias pessoas. A troca de ideias com alguém que já viveu ou está a viver a experiência universitária é talvez uma das melhores formas de perceberes como é este universo, sem filtros, nem palavras caras - só a verdadeira realidade do Ensino Superior. Por isso, sê prudente, mas deixa-te surpreender por este admirável mundo novo!

Podes aproveitar para experimentar coisas novas, como praticar um desporto - normalmente até estão inseridos em campeonatos nacionais universitários - entrar para a Associação de Estudantes ou para um dos núcleos e júnior empresas, etc.

## GESTÃO PESSOAL: A CADEIRA A QUE NÃO PODES FALTAR!

Gestão Pessoal de Finanças? Mas eu vou ter isso? Calma! Claro que não vais ter esta unidade curricular no teu plano de estudos... quer dizer, pelo menos em princípio não! Mas nada na vida é garantido, muito menos a permanência de euros na tua carteira!

Por isso, é muito importante que aprendas a fazer uma boa gestão das tuas finanças pessoais: tenta ser poupado, prever gastos extra e identificar os teus maiores custos.

Se vais mudar de casa, a habitação é um deles. Depois, há que somar os gastos com transportes, alimentação, material escolar e, claro, festas!

**DICA:** Há aplicações para o teu smartphone que te podem ajudar! E que te permitem estabelecer orçamentos para cada gasto ajudando-te a ser mais regrado. Para além disso, ainda não sabes, mas o teu novo cartão de estudante é também o teu novo super poder, pois pode dar-te descontos não só em ginásios, mas em muito mais!

# O MELHOR DA VIDA EM SEIS MESES OU OS MELHORES SEIS MESES DA TUA VIDA?

A pergunta tem rasteira e acreditamos que é bem possível que seja os dois! O programa Erasmus, que existe desde 1987 (sim, quase que tem idade para ser teu pai), tem ajudado milhares de alunos a descobrirem e a descobrirem-se! Porque é muito isso que uma temporada no estrangeiro faz: tira-te da zona de conforto e, muitas vezes, mostra-te uma nova parte de ti!

Se não acreditas em nós (não percebemos bem porquê, só te dizemos cenas fixas e verdadeiras!) lê os testemunhos do Bernardo Quaresma e da Rita Carvalho, que fizeram Erasmus na Eslovénia e Áustria, respetivamente. Ambos os destinos são europeus mas é possível fazer Erasmus em todo o mundo!



**Bernardo Quaresma**  
🇸🇮 Maribor, Eslovénia

Entrei na faculdade a ouvir falar de Erasmus e, até então, não sabia o que era nem tão pouco estava interessado. Se eu tinha aqui a minha família, amigos e clube de futebol para quê ir para outro sítio? A verdade é que via imensas pessoas a irem de Erasmus e a voltarem felizes. Sabe-se lá porquê, não é?

Com isto, fui começando a criar o "bichinho" em mim sobre a possibilidade de ir lá para fora. Os meus amigos queriam todos fazer Erasmus e eu acabei por me candidatar só porque sim. Escolhi os sítios de forma (mais ou menos) aleatória e lá fui eu. Fiquei colocado em Maribor (Eslovénia) e tive "só" os melhores 6 meses da minha vida.

Mais do que aprender novos conteúdos sobre o meu curso, a grande mais valia foi o que cresci a nível pessoal! E, sim, há pessoas incríveis em todo o lado do mundo! Acredita que estares num sítio onde não conheces ninguém e teres que te desenrascar é um sentimento de adrenalina brutal que te faz criar laços muito fortes com as pessoas à tua volta. Para além de melhorar o meu inglês, sinto que estou muito mais preparado para enfrentar qualquer desafio.

Vai!! Ir de Erasmus pode mudar a tua vida como mudou a minha. Sai da tua zona de conforto porque a família, os amigos e clube de futebol vão estar sempre cá.

Ah! E também aprendi a cozinhar. Graças ao meu Erasmus ninguém faz uma massa com atum como eu! Queres vir jantar?



**Rita Carvalho**  
🇦🇹 Viena, Áustria

No dia 4 de setembro de 2018 começou a maior aventura da minha vida – parti para Viena para fazer Erasmus! A primeira motivação foi o facto de que na altura ainda não tinha viajado muito, por isso sempre tive uma grande vontade de conhecer novos países e novas culturas e de andar pela Europa de mochila às costas. Por outro lado, queria perceber se seria capaz de me desenrascar sozinha durante 4 meses num ambiente desconhecido.

Viena era a minha 1ª opção e não podia ter sido mais bem escolhida. É uma cidade incrível, tão grande e com tantos sítios para descobrir que nunca ficamos aborrecidos, localizada mesmo no centro da Europa – o que torna muito fácil e barato viajar para os países à sua volta. A universidade onde andei era excelente em termos de infraestruturas e corpo docente e, em comparação a Lisboa, é uma cidade muito mais avançada no que diz respeito à organização e à segurança.

Obviamente, houve aspetos menos bons, como as saudades da família e dos amigos, fazer quase todas as refeições à base de Schnitzel e, em novembro, ser já noite cerrada às 15h. No entanto, o balanço que faço desta experiência é bastante positivo: conheci 8 países (15 cidades), aprendi uma língua nova, fiz amigos para a vida, aprendi que se pode viver sem passar a roupa a ferro, entre outras coisas. Viena passou a ser a minha 2ª casa e voltaria a repetir a experiência sem pensar duas vezes.

# EXCELÊNCIA DO ENSINO

TRADIÇÃO • MÉRITO • EXCELÊNCIA • ISCAL.IPL.PT

## LICENCIATURAS

- COMÉRCIO E NEGÓCIOS INTERNACIONAIS
- CONTABILIDADE E ADMINISTRAÇÃO
- FINANÇAS EMPRESARIAIS
- GESTÃO
- SOLICITADORIA

MESTRADOS  
FORMAÇÃO PÓS-GRADUADA

# ISCAL

 EST. 1759

FACULDADE DE ARQUITETURA  
LISBON SCHOOL OF ARCHITECTURE  
UNIVERSIDADE DE LISBOA

U LISBOA

UNIVERSIDADE  
DE LISBOA

OFERTA FORMATIVA

ARQUITETURA

DESIGN

MODA

ESPECIALIZAÇÕES

+ INTERIORES E REABILITAÇÃO

+ URBANISMO

COMUNICAÇÃO

INTERAÇÃO

MODA

PRODUTO

ARQ.  
DESIGN

[WWW.FA.U LISBOA.PT](http://WWW.FA.U LISBOA.PT)



FAUL



fa\_ulisboa



FAULisboa



FAULisboa



**ISDOM**  
**INSTITUTO**  
**SUPERIOR**  
**D. DINIS**  
 Marinha Grande



#### Licenciaturas

- Engenharia e Gestão da Produção de Moldes
- Gestão de Recursos Humanos
- Gestão Industrial e Inovação Tecnológica
- Engenharia e Design Industrial
- Gestão Comercial
- Engenharia e Gestão da Produção Aeronáutica

#### Mestrado

- Engenharia e Gestão Tecnológica de Sistemas de Produção

#### CTeSP's

- Projeto de Moldes
- Sistemas Mecatrónicos e de Produção
- Automação e Produção Industrial
- Gestão da Produção Aeronáutica
- Gestão da Qualidade, Ambiente e Segurança
- Gestão e Organização Industrial
- Gestão Administrativa de Recursos Humanos
- Gestão de Turismo
- Comércio Internacional
- Contabilidade e Gestão
- Design de Produto
- Design e Multimédia

#### Pós-graduações

- Design
- Engenharia da Produção e Inovação Industrial
- Gestão Industrial para Executivos
- Liderança, Gestão e Inteligência Emocional
- Gestão de Potencial Humano e Estratégia de Internacionalização
- Análise Financeira e Projetos de Investimento
- Gestão da Distribuição e Logística
- Gestão da Manutenção e Segurança no Trabalho
- Ordenamento do Território e Mitigação de Riscos
- Planeamento de Emergência em Proteção Civil
- Prevenção e Supressão de Incêndios Rurais
- Cuidados Continuados e Palliativos
- Psicogerontologia Social
- Ciências da Educação – Área Educação Especial, Domínio em Intervenção Precoce na Infância
- Ciências da Educação – Área de Educação Especial, Domínio Cognitivo e Motor

#### Formação à Medida

Os planos de formação são totalmente personalizados e adaptados às necessidades da sua empresa.

estágios  
 nas empresas,  
 empregabilidade,  
 inovação  
 e tecnologia

#### Cursos de Formação E-Learning

A Formação por E-Learning é uma ferramenta fundamental nos dias de hoje, propiciando a valorização contínua ao longo do seu percurso profissional, em qualquer altura e em qualquer lugar. Pode optar pela formação presencial em sala de aula.

Consulte todos os cursos no nosso site.



CONTACTA O ISDOM E INSCREVE-TE!  
[www.isdom.pt](http://www.isdom.pt)

961 736 291 // info@isdom.pt

## LICENCIATURAS EM ECONOMIA E GESTÃO

# Pronto para descobrir a Nova Way of life?



#27 Business Schools da Europa (*Financial Times*)



Proximidade com as empresas



Ambiente internacional +50 nacionalidades



+300 acordos de intercâmbio



Campus com um estilo de vida vibrante



+35 clubes de alunos



A Nova SBE está à tua espera!

Calcula a tua nota de candidatura:

50% da prova de ingresso (19 - Matemática A) + 50% ensino secundário.



NOVA SCHOOL OF BUSINESS & ECONOMICS

Admissões Nova SBE  
 studyatnova@novasbe.pt  
 213 822 773





# BOA SORTE!

## INSTITUIÇÕES PARCEIRAS





UNIVERSIDADE  
CATÓLICA  
PORTUGUESA

Maria Oliveira,  
estudante UCP

MAIS QUE  
UM CURSO,  
UM FUTURO.

38

CURSOS

97%

TAXA DE  
EMPREGABILIDADE

94

NACIONALIDADES

#1

THE WORLD  
UNIVERSITY  
RANKINGS

EM PORTUGAL,  
PELO 3.º ANO CONSECUTIVO

Mais informações aqui



LICENCIATURAS E MESTRADOS INTEGRADOS

**BRAGA** | [braga.ucp.pt](http://braga.ucp.pt)  
[info.braga@ucp.pt](mailto:info.braga@ucp.pt) · t. 253 206 100

Ciência de Dados Aplicada <b>NOVO</b>	6 semestres
Ciências da Comunicação	6 semestres
Estudos Portugueses	6 semestres
Filosofia	6 semestres
Psicologia	6 semestres
Serviço Social	7 semestres
Turismo	6 semestres

**LISBOA** | [ucp.pt](http://ucp.pt)  
[info@ucp.pt](mailto:info@ucp.pt) · t. 217 214 000

Administração e Gestão de Empresas	6 semestres
Ciência Política e Relações Internacionais	6 semestres
Comunicação Social e Cultural	6 semestres
Direito	8 semestres
Economia	6 semestres
Enfermagem	8 semestres
Filosofia (EaD)	6 semestres
Filosofia, Política e Economia (PPE)	6 semestres
International Undergraduate Program in Business Administration	6 semestres
International Undergraduate Program in Economics & Finance	6 semestres
Línguas Estrangeiras Aplicadas	6 semestres
Psicologia	6 semestres
Serviço Social	6 semestres

**Campus Sintra** | [medicina.fm@ucp.pt](mailto:medicina.fm@ucp.pt)

Medicina (MI)	12 semestres
---------------	--------------

**PORTO** | [porto.ucp.pt](http://porto.ucp.pt)  
[candidaturas.porto@ucp.pt](mailto:candidaturas.porto@ucp.pt) · t. 939 450 000/012

Arte - Conservação e Restauro	6 semestres
Bioengenharia	6 semestres
Ciências da Nutrição	8 semestres
Cinema	6 semestres
Direito	8 semestres
Dupla licenciatura em Direito e em Gestão*	10 semestres
Economia	6 semestres
Enfermagem	8 semestres
Gestão	6 semestres
Microbiologia	6 semestres
Psicologia	6 semestres
Som e Imagem	6 semestres

**VISEU** | [viseu.ucp.pt](http://viseu.ucp.pt)  
[info.viseu@ucp.pt](mailto:info.viseu@ucp.pt) · t. 232 419 500

Ciências Biomédicas	6 semestres
Gestão	6 semestres
Medicina Dentária (MI)	10 semestres

**Faculdade de Teologia** | [ft.ucp.pt](http://ft.ucp.pt)  
[direcao.ft@ucp.pt](mailto:direcao.ft@ucp.pt) · t. 217 214 150

Ciências Religiosas (EaD)	6 semestres
Teologia (lecionação plurilocalizada: Lisboa, Porto e Braga)	6 semestres

(MI) - Mestrado Integrado; (EaD) - Ensino à distância; (PPE) - Philosophy, Political and Economics; \*Exigida a admissão aos dois cursos.

# CANDIDATURA

# LIVE

PASSO A  
PASSO



ENSINO  
SUPERIOR

NO PRIMEIRO DIA DE CANDIDATURAS  
AO ENSINO SUPERIOR, FAZ A TUA CONNOSCO!

EM DIRETO



#CANDIDATURALIVE

# INSPIRING CAREER CAMP



JULHO 2023

## DESCOBRE A TUA CARREIRA

FORMAÇÃO

EMPRESAS

JOB SHADOWING

DESAFIOS

### SEMANA 1 > FORMAÇÃO

Na primeira semana de atividades vais perceber melhor quem és e como te podes preparar para o mercado de trabalho. No fundo, como podes estar um passo à frente de todos os outros candidatos!

### SEMANA 2 > EMPRESAS

Na segunda semana vais poder visitar 4 empresas e experimentar 4 profissões da área profissional que escolheres! Isto significa falar com os profissionais e perceber como funciona o seu trabalho. Além disso, ainda vais ter desafios para pores as mãos na massa.

Se ainda não tens todas as certezas sobre o caminho que deves seguir ou se queres começar já a tua diferenciação no mercado de trabalho, **isto é para ti!**

Prepara-te... porque no **Inspiring Career Camp** vais descobrir tudo sobre a tua carreira e sobre como te preparar para o futuro.

PROFISSÕES NAS ÁREAS DE

ARTES

CIÊNCIAS SOCIAIS

SAÚDE

ENGENHARIA

GESTÃO

VÊ MAIS INFORMAÇÕES E INSCREVE-TE EM  
**CAREERCAMP.PT**